

令和5年度

✿✿✿ 4月幼児食献立表 ✿✿✿

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 土	鶏丼 具だくさん汁 くだもの	米・鶏もも・玉葱・ねぎ・醤油・みりん・酒・ごま油 豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌	おやつ・牛乳 あんぱん・牛乳
3 月	ごはん 鶏の甘酢照り焼き ひじきの煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま油・ごま・かつお節 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	ハイハイン・牛乳 ママレードケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター・ママレードジャム
4 火	ごはん カレイの味噌漬け焼き チヨレギ風サラダ ねぎゴマスープ くだもの	米 カレイ・酒・みりん・味噌 レタス・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油・ごま キャベツ・春雨・豚挽肉・ねぎ・生姜・ごま・鶏がら・醤油・酒	干しぶどう・牛乳 にらチヂミ・牛乳 小麦粉・片栗粉・水・豚ばら・にら・コーン 食塩・豆乳チーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖
5 水	春野菜の塩ラーメン 炒り豆腐 キャベツの梅マヨネーズ和え くだもの	中華麺・豚ばら・コーン・たけのこ・玉葱・もやし・人参 ねぎ・醤油・鶏がら・ごま油・食塩 豆腐・鶏挽肉・ひじき・人参・油・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 キャベツ・人参・胡瓜・梅干し・マヨネーズ・醤油・ごま	黒ごまピスケット・牛乳 わかめおにぎり・牛乳 米・炊き込みわかめ・ごま
6 木	ごはん 鶏塩回鍋肉 ほうれん草のナムル しめじの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・キャベツ・玉葱・ねぎ・ごま油・にんにく・酒・食塩・鶏がら・片栗粉 ほうれん草・もやし・人参・コーン・ごま油・ごま・醤油・砂糖・酢 しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・わかめ・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 りんごケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター・りんご
7 金	春野菜カレー 金時豆煮 マカロニサラダ くだもの	米・豚ばら・じゃが芋・玉葱・キャベツ・たけのこ 人参・りんご・カレールウ・豆乳バター 金時豆・醤油・砂糖 マカロニ・人参・胡瓜・コーン・マヨネーズ・醤油	ルヴァン・牛乳 あんかけうどん・牛乳 うどん・鶏挽肉・玉葱・人参 ねぎ・醤油・みりん・片栗粉
8 土	たけのこのおこわ 中華スープ くだもの	米・もち米・たけのこ・豚挽肉・油揚げ・人参・ねぎ 酒・醤油・砂糖・食塩 じゃが芋・人参・玉葱・もやし・鶏がら・醤油	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳 ぶどうゼリー
10 月	ごはん 鶏のねぎ焼き さつま芋と昆布の煮物 もやしの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・ねぎ・醤油・酒・みりん さつま芋・刻み昆布・砂糖・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	黒ごまピスケット・牛乳 レーズンココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター・レーズン
11 火	お弁当の日		ハイハイン・牛乳 いちごロール・牛乳
12 水	ごはん チンジャオロース プロッコリーのおかか和え 油揚げの味噌汁 くだもの	米 牛ばら・ピーマン・たけのこ・ごま油・にんにく・醤油・砂糖・オイスター・片栗粉 プロッコリー・人参・醤油・砂糖・かつお節 油揚げ・玉葱・わかめ・えのき・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 焼き芋・牛乳 さつま芋
13 木	ごはん 鶏の梅醤油焼き ツナサラダ ほうれん草の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・梅干し・醤油・みりん・砂糖 ツナ・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・食塩 ほうれん草・えのき・人参・豆腐・玉葱・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 ピーチケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター・桃缶
14 金	ぶどうパン 鮭のムニエル 野菜のソテー レタススープ くだもの	ぶどうパン 鮭・小麦粉・パセリ粉・食塩・豆乳バター キャベツ・コーン・しめじ・人参・オリーブ油・醤油・コンソメ レタス・ペーコン・人参・玉葱・コンソメ・醤油・豆乳	野菜ハイハイン・牛乳 きな粉おはぎ・牛乳 米・もち米・きな粉・砂糖・食塩

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆パン、麺類、加工肉、マヨネーズ、コンソメ、ホットケーキ粉、バター、チーズは全て卵乳不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材としてにら、キャベツ、たけのこ、玉葱、いちごなどを取り入れています。

☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
15 土	肉うどん プロッコリーの塩昆布和え くだもの	うどん・牛もも・玉葱・人参・ねぎ・えのき・醤油・みりん プロッコリー・人参・塩昆布・砂糖・醤油・ごま油	おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳
17 月	ごはん 中華風チキン 切干大根の旨煮 キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま油・ごま 切干大根・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん キャベツ・豆腐・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 鮭とじやが芋のおやき・牛乳
18 火	ミートスパゲティ じゃが芋のチーズ焼き コールスローサラダ くだもの	スペゲティ・豆乳バター・合挽肉・玉葱・人参・にんにく ケチャップ・トマト缶・ウスター・砂糖・食塩・小麦粉 じゃが芋・豆乳チーズ・パセリ粉 キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ・オリーブ油・酢・砂糖	干しぶどう・牛乳 たぬきむすび・牛乳
19 水	誕生会 たけのこちらし寿司 カレイの梅しそ焼き キャベツの中華和え にらの味噌汁 くだもの	米・酢・砂糖・食塩・油・鶏挽肉・油揚げ・たけのこ・蓮根・醤油・砂糖・酒・みりん・ごま カレイ・醤油・みりん・大葉・梅干し キャベツ・人参・コーン・ごま油・醤油・酢・砂糖 にら・人参・玉葱・えのき・味噌	黒ごまピスケット・牛乳 さくらもち風ホットケーキ・牛乳
20 木	ごはん 豚の生姜焼き きんぴらごぼう わかめの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・玉葱・油・酒・生姜・醤油・みりん・片栗粉 ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま わかめ・玉葱・麸・えのき・ねぎ・味噌	ハイハイン・牛乳 フルーツポンチ・牛乳
21 金	ごはん 鶏の西京焼き じゃこサラダ 人参スープ くだもの	米 鶏もも・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・醤油・ごま 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・醤油	ルヴァン・牛乳 ごまごまケーキ・牛乳
22 土	カレーピラフ じゃが芋のスープ くだもの	米・豚挽肉・玉葱・人参・コーン・豆乳バター・カレー粉・食塩・コンソメ・パセリ粉 じゃが芋・人参・玉葱・コンソメ・食塩	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
24 月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 キャベツの和風マヨサラダ 玉葱の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・ごま油・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖 キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・ねぎ・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 じゃが丸くん・牛乳
25 火	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 にらの納豆和え なめこ汁 くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 納豆・にら・小松菜・人参・醤油・ごま油・砂糖・ごま・もみのり・かつお節 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 豆乳ベンネ・牛乳
26 水	ごはん カレイのねぎ焼き じゃが芋のそぼろ煮 にら中華スープ くだもの	米 カレイ・ねぎ・醤油・酒・みりん じゃが芋・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 豆腐・にら・人参・玉葱・もやし・鶏がら・醤油	ルヴァン・牛乳 お花しゅうまい・牛乳
27 木	黒糖パン たけのこハンバーグ 南瓜サラダ カレー豆乳ポトフ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・たけのこ・パン粉・ウスター・ケチャップ・砂糖 南瓜・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・食塩 鶏もも・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・豆乳バター・コンソメ・カレー粉・砂糖・豆乳	黒ごまピスケット・牛乳 梅マヨ昆布おにぎり・牛乳
28 金	ごはん のりマヨチキン 人参きんぴら 麸の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・マヨネーズ・にんにく・食塩・もみのり 人参・えのき・ごま油・醤油・砂糖・ごま 麸・玉葱・人参・わかめ・ねぎ・味噌	ハイハイン・牛乳 スイートポテト・牛乳
29 土	昭和の日		