



# 4月幼児食献立表



みのり乳児保育園

|         | 献立名   | 材料名   | 朝おやつ・午後おやつ   |
|---------|---|---|--|
| 1<br>土  | 鶏丼<br>具だくさん汁<br>くだもの  | 米・鶏もも・玉葱・ねぎ・醤油・みりん・酒・ごま油<br>豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌   | おやつ・牛乳<br><br>あんぱん・牛乳  |
| 3<br>月  | ごはん<br>鶏の甘酢照り焼き<br>ひじきの煮物<br>えのきの味噌汁<br>くだもの  | 米<br>鶏もも・醤油・砂糖・みりん・酒・酢<br>ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま油・ごま・かつお節<br>えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌                                | ハイハイン・牛乳<br><br>マーマレードケーキ・牛乳<br>ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター<br>マーマレードジャム         |
| 4<br>火  | ごはん<br>カレイの味噌漬け焼き<br>チョレギ風サラダ<br>ねぎゴマスープ<br>くだもの  | 米<br>カレイ・酒・みりん・味噌<br>レタス・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油・ごま<br>キャベツ・春雨・豚挽肉・ねぎ・生姜・ごま・鶏がら・醤油・酒                               | 干しぶどう・牛乳<br><br>にらチヂミ・牛乳<br>小麦粉・片栗粉・水・豚ばら・にら・コーン<br>食塩・豆乳チーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖 |
| 5<br>水  | 春野菜の塩ラーメン<br><br>炒り豆腐<br>キャベツの梅マヨネーズ和え<br>くだもの  | 中華麺・豚ばら・コーン・たけのこ・玉葱・もやし・人参<br>ねぎ・醤油・鶏がら・ごま油・食塩<br>豆腐・鶏挽肉・ひじき・人参・油・醤油・砂糖・みりん・片栗粉<br>キャベツ・人参・胡瓜・梅干し・マヨネーズ・醤油・ごま | 黒ごまビスケット・牛乳<br><br>わかめおにぎり・牛乳<br>米・炊き込みわかめ・ごま                            |
| 6<br>木  | ごはん<br>鶏塩回鍋肉<br>ほうれん草のナムル<br>しめじの味噌汁<br>くだもの  | 米<br>鶏もも・キャベツ・玉葱・ねぎ・ごま油・にんにく・酒・食塩・鶏がら・片栗粉<br>ほうれん草・もやし・人参・コーン・ごま油・ごま・醤油・砂糖・酢<br>しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・わかめ・味噌           | 野菜ハイハイン・牛乳<br><br>りんごケーキ・牛乳<br>ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター<br>りんご                |
| 7<br>金  | 春野菜カレー<br><br>金時豆煮<br>マカロニサラダ<br>くだもの   | 米・豚ばら・じゃが芋・玉葱・キャベツ・たけのこ<br>人参・りんご・カレールウ・豆乳バター<br>金時豆・醤油・砂糖<br>マカロニ・人参・胡瓜・コーン・マヨネーズ・醤油                         | ルヴァン・牛乳<br><br>あんかけうどん・牛乳<br>うどん・鶏挽肉・玉葱・人参<br>ねぎ・醤油・みりん・片栗粉              |
| 8<br>土  | たけのこのおこわ<br><br>中華スープ<br>くだもの   | 米・もち米・たけのこ・豚挽肉・油揚げ・人参・ねぎ<br>酒・醤油・砂糖・食塩<br>じゃが芋・人参・玉葱・もやし・鶏がら・醤油   | おやつ・牛乳<br><br>ぶどうゼリー・牛乳<br>ぶどうゼリー  |
| 10<br>月 | ごはん<br>鶏のねぎ焼き<br>さつま芋と昆布の煮物<br>もやしの味噌汁<br>くだもの  | 米<br>鶏もも・ねぎ・醤油・酒・みりん<br>さつま芋・刻み昆布・砂糖・醤油<br>もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌  | 黒ごまビスケット・牛乳<br><br>レーズンココアケーキ・牛乳<br>ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター<br>レーズン          |
| 11<br>火 |  お弁当の日  |   | ハイハイン・牛乳<br><br>いちごロール・牛乳  |
| 12<br>水 | ごはん<br>チンジャオロース<br>ブロッコリーのおかか和え<br>油揚げの味噌汁<br>くだもの  | 米<br>牛ばら・ピーマン・たけのこ・ごま油・にんにく・醤油・砂糖・オイスター・片栗粉<br>ブロッコリー・人参・醤油・砂糖・かつお節<br>油揚げ・玉葱・わかめ・えのき・ねぎ・味噌                   | ルヴァン・牛乳<br><br>焼き芋・牛乳<br>さつま芋  |
| 13<br>木 | ごはん<br>鶏の梅醤油焼き<br>ツナサラダ<br>ほうれん草の味噌汁<br>くだもの  | 米<br>鶏もも・梅干し・醤油・みりん・砂糖<br>ツナ・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・食塩<br>ほうれん草・えのき・人参・豆腐・玉葱・ねぎ・味噌                                  | とろべー・牛乳<br><br>ピーチケーキ・牛乳<br>ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター<br>桃缶                    |
| 14<br>金 | ぶどうパン<br>鮭のムニエル<br>野菜のソテー<br>レタススープ<br>くだもの   | ぶどうパン<br>鮭・小麦粉・パセリ粉・食塩・豆乳バター<br>キャベツ・コーン・しめじ・人参・オリーブ油・醤油・コンソメ<br>レタス・ベーコン・人参・玉葱・コンソメ・醤油・豆乳                    | 野菜ハイハイン・牛乳<br><br>きな粉おはぎ・牛乳<br>米・もち米・きな粉・砂糖・食塩                           |

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
☆パン、麺類、加工肉、マヨネーズ、コンソメ、ホットケーキ粉、バター、チーズは全て卵乳不使用のものを使用しています。  
☆今月は旬の食材としてにら、キャベツ、たけのこ、玉葱、いちごなどを取り入れています。  
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

|         | 献立名  | 材料名   | 朝おやつ・午後おやつ   |
|---------|--|---|--|
| 15<br>土 | 肉うどん<br>ブロッコリーの塩昆布和え<br>くだもの   | うどん・牛もも・玉葱・人参・ねぎ・えのき・醤油・みりん<br>ブロッコリー・人参・塩昆布・砂糖・醤油・ごま油  | おやつ・牛乳<br><br>りんごジャムパン・牛乳  |
| 17<br>月 | ごはん<br>中華風チキン<br>切干大根の旨煮<br>キャベツの味噌汁<br>くだもの   | 米<br>鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま油・ごま<br>切干大根・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん<br>キャベツ・豆腐・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌                          | ルヴァン・牛乳<br><br>鮭とじゃが芋のおやき・牛乳<br>じゃが芋・鮭フレーク・青のり・マヨネーズ<br>片栗粉                  |
| 18<br>火 | ミートスパゲティ<br><br>じゃが芋のチーズ焼き<br>コールスローサラダ<br>くだもの  | スパゲティ・豆乳バター・合挽肉・玉葱・人参・にんにく<br>ケチャップ・トマト缶・ウスター・砂糖・食塩・小麦粉<br>じゃが芋・豆乳チーズ・パセリ粉<br>キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ・オリーブ油・酢・砂糖    | 干しぶどう・牛乳<br><br>たぬきむすび・牛乳<br>米・天かす・ねぎ・醤油・砂糖・もみのり・ごま                          |
| 19<br>水 | 誕生会<br>たけのこちらし寿司<br>カレイの梅しそ焼き<br>キャベツの中華和え<br>にらの味噌汁<br>くだもの   | 米・酢・砂糖・食塩・油・鶏挽肉・油揚げ・たけのこ・蓮根・醤油・砂糖・酒・みりん・ごま<br>カレイ・醤油・みりん・大葉・梅干し<br>キャベツ・人参・コーン・ごま油・醤油・酢・砂糖<br>にら・人参・玉葱・えのき・味噌 | 黒ごまビスケット・牛乳<br><br>さくらもち風ホットケーキ・牛乳<br>ホットケーキ粉・白玉粉・砂糖・豆乳<br>小豆缶・豆乳バター・食紅      |
| 20<br>木 | ごはん<br>豚の生姜焼き<br>きんぴらごぼう<br>わかめの味噌汁<br>くだもの  | 米<br>豚ばら・玉葱・油・酒・生姜・醤油・みりん・片栗粉<br>ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま<br>わかめ・玉葱・麩・えのき・ねぎ・味噌                                  | ハイハイン・牛乳<br><br>フルーツポンチ・牛乳<br>いちご・バナナ・もも缶・水・砂糖                               |
| 21<br>金 | ごはん<br>鶏の西京焼き<br>じゃこサラダ<br>人参スープ<br>くだもの   | 米<br>鶏もも・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ<br>ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・醤油・ごま<br>人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・醤油                                  | ルヴァン・牛乳<br><br>ごまごまケーキ・牛乳<br>ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター<br>ごま・黒ごま                   |
| 22<br>土 | カレーピラフ<br>じゃが芋のスープ<br>くだもの   | 米・豚挽肉・玉葱・人参・コーン・豆乳バター・カレー粉・食塩・コンソメ・パセリ粉<br>じゃが芋・人参・玉葱・コンソメ・食塩   | おやつ・牛乳<br><br>オレンジゼリー・牛乳   |
| 24<br>月 | ごはん<br>豚肉と昆布の炒め煮<br>キャベツの和風マヨサラダ<br>玉葱の味噌汁<br>くだもの   | 米<br>豚ばら・ごま油・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖<br>キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節<br>玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・ねぎ・味噌                          | 野菜ハイハイン・牛乳<br><br>じゃが丸くん・牛乳<br>じゃが芋・食塩・片栗粉・豆乳バター・もみのり                        |
| 25<br>火 | ごはん<br>鶏レバーの甘辛煮<br>にらの納豆和え<br>なめこ汁<br>くだもの   | 米<br>鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒<br>納豆・にら・小松菜・人参・醤油・ごま油・砂糖・ごま・もみのり・かつお節<br>なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌                      | とろべー・牛乳<br><br>豆乳ペンネ・牛乳<br>ペンネ・コーン・ベーコン・玉葱・豆乳バター<br>にんにく・小麦粉・豆乳・コンソメ・食塩・パセリ粉 |
| 26<br>水 | ごはん<br>カレイのねぎ焼き<br>じゃが芋のそぼろ煮<br>にら中華スープ<br>くだもの  | 米<br>カレイ・ねぎ・醤油・酒・みりん<br>じゃが芋・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>豆腐・にら・人参・玉葱・もやし・鶏がら・醤油  | ルヴァン・牛乳<br><br>お花しゅうまい・牛乳<br>豚挽肉・玉葱・コーン・生姜・砂糖・醤油<br>酒・片栗粉・ごま油・しゅうまいの皮        |
| 27<br>木 | 黒糖パン<br>たけのこハンバーグ<br>南瓜サラダ<br>カレー豆乳ポトフ<br>くだもの   | 黒糖パン<br>合挽肉・玉葱・たけのこ・パン粉・ウスター・ケチャップ・砂糖<br>南瓜・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・食塩<br>鶏もも・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・豆乳バター・コンソメ・カレー粉・砂糖・豆乳    | 黒ごまビスケット・牛乳<br><br>梅マヨ昆布おにぎり・牛乳<br>米・塩昆布・梅干し・マヨネーズ・ごま                        |
| 28<br>金 | ごはん<br>のりマヨチキン<br>人参きんぴら<br>麩の味噌汁<br>くだもの  | 米<br>鶏もも・マヨネーズ・にんにく・食塩・もみのり<br>人参・えのき・ごま油・醤油・砂糖・ごま<br>麩・玉葱・人参・わかめ・ねぎ・味噌                                       | ハイハイン・牛乳<br><br>スイートポテト・牛乳<br>さつま芋・豆乳バター・砂糖                                  |
| 29<br>土 |  昭和の日  |   |  |