

4月離乳食献立表

みのり乳児保育園

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
1 土 粥 野菜の煮物 スープ	米 じやこ煮 じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・人参・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・人参・醤油
3 月 粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 鶏の甘酢照り焼き 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏もも・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 人参・醤油・砂糖 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌
4 火 粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 レタス・人参・醤油・砂糖 キャベツ・人参・わかめ・醤油	米粥 カレイの味噌漬け焼き 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・酒・みりん・砂糖 レタス・人参・醤油・砂糖 キャベツ・人参・わかめ・醤油
5 水 粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・胡瓜・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・胡瓜・醤油
6 木 粥 鶏だんご煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんご煮 ほうれん草・人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・人参・醤油	米粥 鶏だんご煮 ほうれん草のナムル しめじの味噌汁	米 鶏だんご煮 ほうれん草・もやし・人参・コーン・ごま油・ごま・醤油・砂糖・酢 しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・わかめ・味噌
7 金 粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じやが芋・玉葱・人参・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じやが芋・玉葱・人参・醤油
8 土 粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じやこ煮 野菜の煮物 中華スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じやが芋・人参・玉葱・もやし・鶏がら・醤油
10 月 粥 鶏のささみ煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏のささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏のささみ煮 さつま芋と昆布の煮物 もやしの味噌汁	米 鶏のささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・刻み昆布・砂糖・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌
11 火 お弁当の日			
12 水 粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 プロッコリー・人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・人参・醤油	米粥 麩の煮物 プロッコリーのおかか和え スープ	米 麩・醤油・砂糖 プロッコリー・人参・醤油・砂糖・かつお節 玉葱・わかめ・人参・醤油
13 木 粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 キャベツ・人参・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・わかめ・醤油	米粥 鶏の梅醤油焼き ツナサラダ ほうれん草の味噌汁	米 鶏もも・梅干し・醤油・みりん・砂糖 ツナ・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・食塩 ほうれん草・えのき・人参・豆腐・玉葱・ねぎ・味噌
14 金 粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 キャベツ・人参・醤油・砂糖 レタス・人参・玉葱・醤油	米粥 鮭のムニエル 野菜のソテー ^{スープ}	米 鮭・小麦粉・パセリ粉・食塩・豆乳バター キャベツ・コーン・しめじ・人参・オリーブ油・醤油・コンソメ レタス・人参・玉葱・醤油

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆パン、麺類、加工肉、マヨネーズ、コンソメ、ホットケーキ粉、バター、チーズは全て卵乳不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材としてにら、キャベツ、たけのこ、玉葱などを取り入れています。

☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
15 土 粥 野菜の煮物 スープ	米 じやこ煮 野菜の煮物 プロッコリー・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 プロッコリーの塩昆布和え 玉葱・人参・わかめ・醤油	米 じらす・醤油・砂糖 プロッコリー・人参・塩昆布・砂糖・醤油・ごま油 玉葱・人参・わかめ・醤油
17 月 粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 人参・醤油・砂糖 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	米粥 中華風チキン 野菜の煮物 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま油・ごま 人参・醤油・砂糖 キャベツ・豆腐・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌
18 火 粥 野菜の煮物 スープ	米 鶏のだんご煮 野菜の煮物 片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・醤油	米粥 鶏のだんご煮 野菜の煮物 片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・醤油	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・醤油
19 水 粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 キヤベツ・人参・醤油・砂糖 玉葱・わかれ・キャベツ・醤油	米粥 カレイの梅しそ焼き 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・みりん・大葉・梅干し キヤベツ・人参・コーン・ごま油・醤油・酢・砂糖 にら・人参・玉葱・えのき・味噌
20 木 粥 鶏のささみ煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏のささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏のささみ煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・麩・えのき・ねぎ・味噌
21 金 粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 ほうれん草・キャベツ・醤油・砂糖 人参・わかめ・キャベツ・醤油	米粥 鶏の西京焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ ほうれん草・キャベツ・人参・じらす・醤油・ごま 人参・えのき・わかめ・コンソメ・醤油
22 土 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じやが芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じやが芋・玉葱・人参・醤油
24 月 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 キヤベツ・人参・醤油・砂糖 玉葱・わかれ・キャベツ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 キヤベツ・人参・コーン・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節 玉葱・わかれ・キャベツ・醤油
25 火 粥 鶏のだんご煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏のだんご煮 野菜の煮物 片栗粉 玉葱・キャベツ・わかれ・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 納豆・にら・小松菜・人参・醤油・ごま油・砂糖・ごま・もみのり・かつお節 なめこ・玉葱・キャベツ・わかれ・ねぎ・味噌
26 水 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかれ・醤油	米粥 カレイのねぎ焼き 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・ねぎ・醤油・酒・みりん じやが芋・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 豆腐・にら・人参・玉葱・もやし・鶏がら・醤油
27 木 粥 鶏のささみ煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏のささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・じやが芋・醤油	米粥 鶏のささみ煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・胡瓜・人参・マヨネーズ・食塩 玉葱・人参・じやが芋・醤油
28 金 粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・わかれ・人参・醤油	米粥 のりマヨチキン 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも・マヨネーズ・にんにく・食塩・もみのり 人参・えのき・ごま油・醤油・砂糖・ごま 麩・玉葱・人参・わかれ・ねぎ・味噌
29 土 昭和の日			