

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 土	鶏丼 具だくさん汁 くだもの	鶏もも・玉葱・ねぎ・醤油・みりん・酒・ごま油 じゃが芋・玉葱・人参・豆腐・ねぎ・味噌	おやつ ぶどうゼリー
3 月	ごはん 鶏の甘辛煮 ごぼうサラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 牛蒡・人参・ほたて缶・胡瓜・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット スイートポテト さつま芋・砂糖・生クリーム・バター
4 火	ごはん 鮭のみりん漬け焼き 梅入り納豆和え すまし汁 くだもの	米 鮭・酒・みりん・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・かつお節・醤油・梅干し・のり えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・豆腐・醤油	ルヴァン チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚肉・にら・コーン・塩 チーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖
5 水	黒糖パン 鶏のマーマレード焼き サイコロサラダ レタススープ くだもの	黒糖パン 鶏もも・塩・砂糖・醤油・マーマレード じゃが芋・胡瓜・ハム・マヨネーズ レタス・えのき・人参・玉葱・コンソメ・牛乳	マンナウエハース 中華おこわおにぎり 米・もち米・豚ひき肉・人参・ねぎ オイスターソース・醤油・酒・砂糖・塩
6 木	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 コーンサラダ ねぎゴマスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒 コーン・キャベツ・ツナ・胡瓜・酢・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がらだし	スティックパイ パイシート・グラニュー糖
7 金	さつま芋カレー チーズ 梅ドレッシングサラダ くだもの	米・豚ばら・玉葱・さつま芋・人参・カレールー チーズ アスパラ・キャベツ・人参・コーン・油・酢・砂糖・醤油・梅干し	クラッカー バナナケーキ ホットケーキミックス・バナナ 牛乳・バター・砂糖
8 土	たけのこのおこわ 中華スープ くだもの	もち米・豚ひき肉・人参・油揚げ・ねぎ・酒・塩・砂糖・醤油 じゃが芋・人参・玉葱・もやし・醤油・鶏がら	おやつ あんパン
10 月	ごはん 中華風チキン 切干大根煮 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・みりん・醤油・酒・ごま油・ごま 切干大根・人参・油揚げ・醤油・かつお節・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット 真珠蒸し もち米・豚ひき肉・玉葱・椎茸・生姜 醤油・ごま油
11 火			ルヴァン いちごと桃のサンド 食パン・いちご・桃缶・ホイップクリーム
12 水	ごはん 鶏のねぎ塩焼き アスパラのごま和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・塩・醤油・みりん・酒・ねぎ アスパラ・キャベツ・人参・竹輪・ごま・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット ハムパン ホットケーキミックス・牛乳・ハム 玉葱・マヨネーズ・パセリ
13 木	ごはん さわらの西京焼き 栄養きんぴら なめこ汁 くだもの	米 鯖・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 鶏ひき肉・牛蒡・竹輪・人参・油揚げ・酒・醤油・砂糖・みりん・ごま なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	クラッカー ラスク フランスパン・バター・グラニュー糖
14 金	ごはん 春野菜のつくね焼き みそだしサラダ 人参スープ くだもの	米 鶏ひき肉・筍・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 レタス・胡瓜・人参・コーン・味噌・醤油・酢・ごま油・砂糖・ごま 人参・豆腐・えのき・わかめ・鶏がらだし・醤油	アンパンマンビスケット のりじゃこおにぎり 米・しらす・のり・ごま油・ごま・砂糖・醤油
15 土	肉うどん ブロッコリーの塩昆布和え	うどん・牛もも・玉葱・人参・えのき・ねぎ・醤油・みりん ブロッコリー・人参・塩昆布・砂糖・醤油・ごま油	おやつ りんごジャムパン

	献立名		おやつ
17 月	ごはん 鶏のマヨポン焼き ひじきサラダ 油揚げの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・みりん・酒・ぼん酢・マヨネーズ・醤油 ひじき・人参・コーン・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 油揚げ・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース お好み焼き 小麦粉・キャベツ・ニラ・豚ばら肉・チーズ 油・お好みソース・青のり・マヨネーズ
18 火	たけのこのごはん 豚の味噌照り焼き 春雨サラダ 麩のすまし汁 くだもの	米・油揚げ・筍・人参・椎茸・醤油・酒 豚ロース肉・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・醤油・酢・砂糖 えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・麩・醤油・塩	ルヴァン 抹茶蒸しパン ホットケーキミックス・砂糖 牛乳・レーズン・抹茶
19 水	ぶどうパン ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ くだもの	ぶどうパン 牛ひき肉・豚ひき肉・玉葱・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ マカロニ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・塩・バター	幸けんび たぬきむすび 米・天かす・めんつゆ・ねぎ・焼のり
20 木	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 キャベツの中華風和え じゃが芋のすまし汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 キャベツ・胡瓜・わかめ・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま・ごま油 じゃが芋・しめじ・玉葱・人参・ねぎ・醤油・塩	とろペー クラッカーサンド クラッカー・マーマレード・ジャム
21 金	ごはん かれないのごま焼き れんこんきんぴら 五目汁 くだもの	米 かれない・ごま・黒ごま・醤油・みりん れんこん・人参・豚ひき肉・醤油・酒・ごま油・みりん・ごま ごぼう・人参・豆腐・さつま芋・ねぎ・味噌	マンナビスケット ビーフン ビーフン・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・醤油 酒・ごま油・鶏がらだし
22 土	カレーピラフ じゃが芋のスープ くだもの	米・豚ひき肉・玉葱・人参・コーン・バター・カレー粉・塩・コンソメ・パセリ じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・コンソメ・パセリ	クラッカー いちごジャムパン
24 月	ごはん 鶏の香味焼き キャベツとじゃこの甘酢和え じゃがいもの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスターソース・ごま油 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット 生クリームのサクサククッキー 小麦粉・生クリーム・バター 砂糖・ベーキングパウダー
25 火	ごはん 豚肉の中華炒め 切干大根のごま酢和え わかめスープ くだもの	米 豚ばら・玉葱・キャベツ・チンゲン菜・酒・生姜・にんにく・醤油・鶏がら・みりん・塩 切干大根・ツナ・ほうれん草・人参・砂糖・醤油・酢・ごま油 わかめ・玉葱・人参・えのき・ごま・醤油	ブルー ごまごまケーキ ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 ごま・黒ごま・バター
26 水	わかめラーメン 金時豆煮 胡瓜のナムル くだもの	ちゃんぽん麺・豚ばら肉・人参・キャベツ・ねぎ・椎茸 わかめ・コーン・醤油・ごま油・鶏がらだし 金時豆・醤油・砂糖 胡瓜・もやし・人参・ごま・醤油・酢・ごま油・砂糖	クラッカー ひじきおにぎり 米・豚ひき肉・人参・ひじき・醤油・砂糖 酒・油
27 木	ごはん さばの味噌照り焼き じゃが芋のおかか煮 塩豚汁 くだもの	米 鯖・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 じゃが芋・醤油・砂糖・酒・かつお節 豚肉・大根・油揚げ・さつま芋・人参・ねぎ・鶏がらだし・塩・酒・みりん	アンパンマンビスケット さくらもち 小麦粉・白玉粉・砂糖・ゆで小豆缶
28 金	ごはん チャブチェ のりじゃこ和え もやしの味噌汁 くだもの	米 牛肉・玉葱・椎茸・人参・春雨・ねぎ・ごま・にんにく・鶏がらだし・醤油 キャベツ・ほうれん草・しらす・のり・醤油・ごま もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
29 土			

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、予めご了承ください。
 ☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
 ☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつで牛乳を提供しています。