



# 4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (土)	麻婆丼 スープ バナナ	米・豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・葱・醤油・味噌・酒・片栗粉・砂糖・ごま油・コンソメ しめじ・コーン・わかめ・鶏がら バナナ	スティックビスケット おやつ
3 (月)	ごはん 豆腐の中華煮 サラダ スープ オレンジ	米 豆腐・豚肉・青梗菜・たけのこ・干し椎茸・ごま油・醤油・塩 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま・ごま油 もやし・人参・わかめ・鶏がら	たまごボーロ いもいもドーナツ (さつまいも・片栗粉・砂糖・BP・油・揚げ油)
4 (火)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 塩昆布和え 味噌汁 いよかん	米 ちくわ・卵・小麦粉・青のり・塩・揚げ油 あすっこ・きゅうり・大根・塩昆布 しめじ・麩・油揚げ・葱・味噌	チーズ ホットビスケット (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム)
5 (水)	ごはん 鶏の照り焼き 煮浸し 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・おろし生姜 小松菜・しめじ・切干大根・油揚げ・酒・みりん・醤油 大根・人参・玉葱・みつば・味噌	ごまポッキー 鮭のポテトおやき (じゃがいも・鮭・マヨネーズ・青のり・片栗粉)
6 (木)	ハヤシライス スティックサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・じゃがいも・人参・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 スティックチーズ オレンジ	ブルー 三色団子 (白玉団子の粉・いちご・抹茶・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・絹ごし豆腐)
7 (金)	ごはん さばの西京焼き ゆかり和え すまし汁 バナナ	米 さば・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ キャベツ・もやし・人参・ゆかり 椎茸・玉葱・肉団子・みつば・塩・薄口醤油	スティックビスケット クリームチーズトースト (食パン・りんご・クリームチーズ・グラニュー糖)
8 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がら・レモン果汁・片栗粉・ごま油 大根・麩・油揚げ・みつば・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ
10 (月)	ピラフ ローストチキン ジャーマンポテト スープ バナナ	米・ベーコン・バター・塩・こしょう・コンソメ 鶏肉・おろしにんにく・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・塩・こしょう じゃがいも・ベーコン・玉葱・油・塩・こしょう・コンソメ・パセリ キャベツ・人参・ウインナー・コンソメ	チーズ 青りんごゼリー
11 (火)	春野菜あんかけ丼 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・人参・キャベツ・しめじ・たけのこ・アスパラガス・砂糖・みりん・薄口醤油・醤油・酒・油 ほうれん草・もやし・人参・もみのり・納豆・醤油 玉葱・かぼちゃ・しらたき・葱・味噌	たまごボーロ お好み揚げ (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・卵・お好みソース・揚げ油)
12 (水)	ごはん 鶏の塩こうじ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 いちご	米 鶏肉・塩麴・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう 切干大根・人参・油揚げ・薄口醤油・醤油・砂糖 さつまいも・大根・えのき・みつば・味噌	スティックビスケット クラッカーサンド (クラッカー・りんごジャム)
13 (木)	肉うどん ツナ和え 和風ポテト オレンジ	ゆでうどん・牛肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口醤油・醤油・塩・酒・みりん・砂糖 キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・醤油・砂糖 じゃがいも・青のり・ゆかり・塩 オレンジ	ブルー そぼろおにぎり (米・豚挽肉・砂糖・醤油・油)
14 (金)	ごはん さばの竜田揚げ 酢の物 味噌汁 いよかん	米 さば・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 わかめ・大根・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口醤油 舞茸・玉葱・麩・葱・味噌	ごまポッキー バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)
15 (土)	梅塩ラーメン サラダ バナナ	中華麺・豚肉・キャベツ・白葱・しそ・コーン・もやし・梅干し・酒・鶏がら・ごま油 キャベツ・人参・もやし・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油・すりごま バナナ	スティックビスケット おやつ

17 (月)	ごはん かに玉 中華きゅうり スープ いよかん	米 卵・かにかま・玉葱・椎茸・葱・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 もやし・人参・ピーマン・ニラ・鶏がら・薄口醤油	いよかん	たまごボーロ 大学芋 (さつまいも・黒ごま・砂糖・醤油・揚げ油)
	献立名	材料名		おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
18 (火)	ごはん 筑前煮 もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大豆・人参・ごぼう・大根・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 ほうれん草・もやし・切干大根・もみのり・醤油 玉葱・卵・キャベツ・味噌	バナナ	チーズ もちもちきな粉パン (白玉団子の粉・きな粉・砂糖・塩・油・牛乳)
19 (水)	ごはん 春野菜のつくね焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 ひじき・人参・油揚げ・みりん・酒・砂糖・醤油 さつまいも・もやし・しめじ・葱・味噌	オレンジ	ごまポッキー 豆腐のカップケーキ (卵・絹ごし豆腐・ホットケーキ粉・バター・砂糖)
20 (木)	ごはん さばの梅煮 ごま和え 味噌汁 バナナ	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 キャベツ・人参・もやし・すりごま・砂糖・醤油・ツナ じゃがいも・板こんにゃく・椎茸・みつば・味噌	 バナナ	プルーン 麩のラスク (麩・砂糖・無塩バター)
21 (金)	★誕生会 炊き込みごはん 鶏の唐揚げ しらす和え 味噌汁 いちご	米・鶏肉・油揚げ・人参・椎茸・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口醤油 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 小松菜・きゅうり・大根・しらす・醤油・砂糖 わかめ・なめこ・豆腐・葱・味噌	いちご	スティックビスケット 塩焼きそば (焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・葱・塩・こしょう・薄口醤油・ごま油・中華だし)
22 (土)	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 オレンジ	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 大根・玉葱・人参・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ		ごまポッキー おやつ
24 (月)	豆乳かぼちゃパン オーロラレバー コロコロサラダ スープ バナナ	豆乳かぼちゃパン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ 大根・きゅうり・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま じゃがいも・アスパラガス・ウインナー・コンソメ	 バナナ	たまごボーロ 塩昆布おにぎり (米・塩昆布)
25 (火)	ごはん 豚肉とキャベツのごま炒め おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・椎茸・おろし生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 ほうれん草・きゅうり・人参・かつお節・醤油 大根・ごぼう・油揚げ・みつば・味噌	オレンジ	チーズ コーンフレーククッキー (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・コーンフレーク)
26 (水)	ごはん 鶏のしそ焼き 切干大根のパリパリ炒め 味噌汁 いちご	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・おろし生姜・しそ 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・薄口醤油・油 肉団子・もやし・人参・葱・ごま油・味噌	いちご	プルーン うどんかりんとう (ゆでうどん・小麦粉・揚げ油・粉糖)
27 (木)	ごはん 厚揚げの味噌炒め 酢の物 すまし汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・味噌・醤油・油 キャベツ・もやし・人参・ツナ・すりごま・酢・砂糖・薄口醤油 玉葱・椎茸・大根・みつば・塩・薄口醤油	オレンジ	スティックビスケット りんごと紅茶のケーキ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・りんご・紅茶)
28 (金)	 お弁当の日 ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします。			ごまポッキー チーズ蒸しパン (ホットケーキ粉・ダイスカットチーズ・砂糖・牛乳)
29 (土)	 昭和の日(祝日休園) 			

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。