




4月献立表 中



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
3 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 青梗菜・キャベツ・人参・薄口醤油	
4 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・じゃがいも・味噌	
5 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・大根・人参・味噌	
6 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 じゃがいも・大根・きゅうり・薄口醤油	
7 (金)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・醤油 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
8 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・玉葱・人参・味噌	
10 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃがいも・キャベツ・人参・薄口醤油	
11 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・人参・かぼちゃ・味噌	
12 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・さつまいも・大根・味噌	
13 (木)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・じゃがいも・薄口醤油	
14 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 玉葱・人参・きゅうり・味噌	
15 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 じゃがいも・キャベツ・人参・薄口醤油	
17 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・人参・さつまいも・薄口醤油	

	献立名	材料名	
18 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・ほうれん草・玉葱・味噌	
19 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
20 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・じゃがいも・味噌	
21 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・きゅうり・大根・味噌	
22 (土)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 キャベツ・人参・玉葱・薄口醤油	
24 (月)	パン粥 レバーの煮物 スープ	食パン 鶏レバー・醤油 大根・きゅうり・じゃがいも・薄口醤油	
25 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・ほうれん草・きゅうり・薄口醤油	
26 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・玉葱・味噌	
27 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・味噌 キャベツ・人参・玉葱・薄口醤油	
28 (金)	 <p>お弁当の日</p> <p>※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。</p>		
29 (土)	<p>昭和の日（祝日休園）</p>		

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。