



# 4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	ナポリタン チーズ バナナ	スパゲッティ・ウインナー・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・コーン・トマトピューレ・クチャップ・コンソメ・バター・塩・こしょう スティックチーズ バナナ	クラッカー おにぎり (米・鮭フレーク)
3 (月)	ごはん からあげ 和え物 味噌汁 いちご	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油 ほうれん草・もやし・ツナ・醤油 人参・玉葱・葱・しめじ・味噌 いちご	チーズ もちもち抹茶パン (白玉粉・抹茶・砂糖・油・牛乳)
4 (火)	ごはん 魚の塩焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鮭・塩・酒 大根・人参・醤油・もみのり 油揚げ・白菜・卵・味噌 オレンジ	ボーロ じゃがまるくん  (じゃが芋・片栗粉・ピザチーズ・バター・もみのり)
5 (水)	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・大根・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・油 ほうれん草・ひじき・ツナ・醤油 じゃが芋・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	リッツ 紅茶クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・紅茶)
6 (木)	ごはん つくね焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉  ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 里芋・もやし・葱・味噌 オレンジ	ビスケット チーズケーキ (クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・生クリーム・レモン果汁)
7 (金)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・人参・玉葱・しめじ・葱・干し椎茸・砂糖・味噌・醤油・ごま油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油・塩・かつお節 白菜・しめじ・大根・中華だしの素 バナナ	クラッカー りんごケーキ (小麦粉・無塩バター・砂糖・卵・りんご)
8 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・油揚げ・椎茸・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 人参・えのき・白菜・味噌 オレンジ	リッツ おやつパン
10 (月)	ごはん 豚肉の中華炒め バンサンスー 中華スープ バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・たけのこ・にら・生姜・にんにく・味噌・醤油・みりん・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・酢・砂糖・醤油・ごま油・すりごま えのき・わかめ・もやし・中華だしの素 バナナ	ボーロ 桜もち  (白玉粉・小麦粉・砂糖・ゆで小豆)
11 (火)	ごはん 鶏のにんにく醤油焼き ごぼうサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・にんにく・酒・砂糖・醤油 ごぼう・人参・ハム・コーン・マヨネーズ・醤油・ごま キャベツ・もやし・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー パイ  (パイシート・グラニュー糖)
12 (水)	★誕生日お祝いメニュー 三色ごはん 魚の甘酢かけ もみのり和え 味噌汁 いちご	米・鶏挽肉・さやいんげん・醤油・酒・卵・食塩・砂糖・昆布だし カレイ・片栗粉・油・酢・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・もみのり・醤油 白菜・えのき・玉葱・味噌 いちご	チーズ 型抜きクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター)
13 (木)	カレーライス スティックサラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ 大根・きゅうり・ツナ・醤油 オレンジ 	ビスケット 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・抹茶・油)
14 (金)	ごはん 豚肉の生姜焼き スティック野菜 味噌汁 バナナ	米 豚肉・人参・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 きゅうり・大根・醤油・すりごま 油揚げ・かぼちゃ・えのき・味噌 バナナ	リッツ フレンチトースト (フランスパン・卵・砂糖・牛乳・バター)

	献立名	材料名	おやつ
15 (土)	ピザトースト スープ オレンジ	食パン・ツナ・ピーマン・赤ピーマン・玉葱・ピザ用チーズ・ケチャップ 豚挽肉・じゃが芋・コーン・人参・玉葱・コンソメ オレンジ	ボーロ おにぎり (米・ゆかり)
17 (月)	ごはん 鶏のマヨポン焼き ごま和え 味噌汁          バナナ	米 鶏肉・葱・マヨネーズ・ポン酢・酒・みりん ほうれん草・切り干し大根・醤油・ごま 大根・しめじ・人参・葱・味噌          バナナ	クラッカー お好み揚げ (小麦粉・豚挽き肉・キャベツ・お好みソース)
18 (火)	ごはん 鮭のムニエル サラダ スープ          オレンジ	米 鮭・小麦粉・バター・塩・こしょう・パセリ アスパラガス・コーン・きゅうり・マヨネーズ・醤油・すりごま 人参・キャベツ・大根・コンソメ          オレンジ	チーズ ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
19 (水)	ごはん すき焼き風煮 塩っぺ和え 味噌汁          りんご	米 牛肉・白菜・玉葱・人参・葱・糸こんにゃく・豆腐・薄口・みりん・砂糖・醤油・酒 キャベツ・もやし・塩昆布 卵・えのき・もやし・葱・味噌          りんご	リッツ おからチョコボール (おから・卵・バター・砂糖・ココア・干し ぶどう)
20 (木)	ごはん ハンバーグ 菜の花サラダ スープ          バナナ	米 豚挽肉・キャベツ・玉葱・人参・干し椎茸・パン粉・ケチャップ  菜の花・切り干し大根・ツナ・マヨネーズ・醤油 大根・玉葱・人参・コンソメ          バナナ	ビスケット クラッカーサンド (クラッカー・りんごジャム)
21 (金)	肉うどん 和え物  オレンジ	ゆでうどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油 大根・きゅうり・もやし・ツナ・醤油 オレンジ	リッツ おにぎり (米・塩っぺ)
22 (土)	春野菜のあんかけ丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・人参・キャベツ・しめじ・たけのこ・アスパラガス・もやし・砂糖・みりん・薄口・醤油・酒・油 さつま芋・えのき・葱・油揚げ・味噌 バナナ 	クラッカー おやつパン
24 (月)	ごはん 卵焼き きんぴらごぼう 味噌汁          バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 ごぼう・人参・糸こんにゃく・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 大根・油揚げ・葱・玉葱・味噌          バナナ	チーズ じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・コーン・ごま・マヨネーズ・ ピザチーズ)
25 (火)	豆乳丸パン レバーのケチャップ煮 サラダ スープ          オレンジ	豆乳丸パン 鶏レバー・片栗粉・ケチャップ・油 小松菜・切干大根・酢・薄口・砂糖・油 しめじ・コーン・人参・コンソメ・マカロニ  オレンジ	クラッカー おにぎり (米・なめたけ)
26 (水)	ごはん チンジャオロースー 中華サラダ スープ          いよかん	米 豚肉・人参・たけのこ・ピーマン・青梗菜・醤油・砂糖・中華だしの素・オイスターソース・片栗粉 きゅうり・コーン・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・油 豆腐・しめじ・春雨・ニラ・中華だしの素          いよかん	リッツ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
27 (木)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 納豆和え すまし汁          オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 納豆・もやし・ほうれん草・人参・醤油・もみのり 玉葱・大根・はんぺん・みつば・塩・薄口          オレンジ	クラッカー 大豆とじゃこの炒り煮 (大豆・しらす干し・片栗粉・油・醤油・砂 糖・みりん・ごま)
28 (金)	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。		ビスケット ゼリー
29 (土)	<b>昭和の日（祝日休園）</b>		



# 4月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (土)	ごはん 魚のサクサク焼き 和え物 味噌汁      オレンジ	米 鮭・塩・パン粉・ウスターソース ほうれん草・人参・かつお節・醤油 玉葱・大根・卵・味噌 オレンジ
3 (月)	ごはん 高野の煮物 ゆかり和え 味噌汁      バナナ	米 高野豆腐・鶏挽肉・椎茸・玉葱・人参・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩・油 キャベツ・人参・切り干し・ゆかり 大根・しめじ・油揚げ・味噌 バナナ
4 (火)	ごはん 豆腐ステーキ 切り干し大根の味噌煮 すまし汁      りんご	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・椎茸・葱・醤油・片栗粉 人参・切干大根・油揚げ・みりん・砂糖・味噌・醤油 はんぺん・えのき・わかめ・塩・薄口醤油 りんご
5 (水)	味噌ラーメン サラダ オレンジ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・椎茸・もやし・葱・コーン缶・味噌・塩・こしょう・醤油・酒・中華だし・ごま油 ブロッコリー・ツナ・酢・砂糖・薄口 オレンジ
6 (木)	ごはん 鶏の照り焼き なめたけ和え 味噌汁      バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 キャベツ・白菜・なめたけ・醤油 人参・豆腐・玉葱・味噌 バナナ
7 (金)	ごはん 魚のごま揚げ もみのり和え 味噌汁      オレンジ	米 鯖・すりごま・酒・みりん・薄口醤油・揚げ油 きゅうり・人参・切干大根・もみのり・醤油 じゃが芋・カットわかめ・卵・味噌 オレンジ
8 (土)	和風スパゲティー チーズ バナナ	スパゲティー・ツナ・玉葱・人参・バター・コンソメ・酒・塩・薄口醤油 スティックチーズ バナナ
10 (月)	ごはん 手羽元の煮物 炒め物 味噌汁      オレンジ	米 鶏手羽元・みりん・マーマレード・醤油・油 青梗菜・ベーコン・コーン・ごま油・醤油 もやし・油揚げ・椎茸・葱・味噌 オレンジ
11 (火)	ごはん ウインナービーンズ サラダ スープ      バナナ	米 ウインナー・大豆水煮・じゃが芋・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・切り干し大根・かつお節・醤油 えのき・玉葱・卵・コンソメ バナナ
12 (水)	ごはん 擬製豆腐 和え物 味噌汁      りんご	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・卵・砂糖・醤油・酒・みりん ブロッコリー・ツナ・醤油・すりごま なめこ・大根・葱・味噌 りんご
13 (木)	ごはん 魚のねぎ塩焼き 和え物 味噌汁      バナナ	米 さわら・酒・塩・葱 ほうれん草・切り干し大根・ツナ・かつお節・醤油 人参・大根・麴・味噌 バナナ
14 (金)	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き ひじきの煮物 味噌汁      オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・酒・醤油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・醤油 えのき・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ

	献立名	材料名
15 (土)	プルコギ丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・にんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・ニラ・えのき・春雨・砂糖・醤油・味噌・ごま油・片栗粉 豆腐・わかめ・もやし・味噌 バナナ
17 (月)	ごはん オムレツ ソテー スープ いよかん	米 卵・ベーコン・じゃが芋・玉葱・ケチャップ ブロッコリー・ツナ・バター・醤油 大根・えのき・人参・コンソメ いよかん
18 (火)	ごはん 鶏と豆腐のトロトロ炒め おかか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・豆腐・玉葱・人参・たけのこ・なめこ・酒・鶏ガラスープの素・薄口醤油・砂糖・油・片栗粉 白菜・切干大根・かつお節・醤油 じゃが芋・葱・大根・味噌 バナナ
19 (水)	ごはん 魚の竜田揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油 小松菜・人参・ツナ・醤油 豆腐・玉葱・人参・味噌 オレンジ
20 (木)	ごはん 鶏肉のごま焼き 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・白ごま・黒ごま もやし・ほうれん草・かつお節・醤油 人参・厚揚げ・葱・味噌 りんご
21 (金)	ごはん ホイコーロー 中華きゅうり 中華スープ バナナ	米 豚肉・ピーマン・キャベツ・人参・玉葱・にんにく・味噌・砂糖・醤油・塩・こしょう・おろし生姜・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま 卵・えのき・キャベツ・鶏ガラスープの素 バナナ
22 (土)	焼きそば スープ いよかん	焼きそば麺・豚肉・人参・キャベツ・もやし・焼きそばソース 白菜・玉葱・卵・葱・コンソメ いよかん
24 (月)	ごはん 鶏肉のおろし煮 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・なめこ・大根・葱・みりん・酒・薄口醤油 きゅうり・大根・わかめ・酢・砂糖・薄口醤油 卵・もやし・人参・味噌 オレンジ
25 (火)	ごはん 厚揚げの甘辛炒め 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・厚揚げ・青梗菜・たけのこ・人参・干し椎茸・醤油・みりん・砂糖・ごま油 キャベツ・切干大根・塩っぺ 豆腐・玉葱・わかめ・味噌 バナナ
26 (水)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・醤油・酒・砂糖・生姜 ほうれん草・もやし・かつお節・醤油 玉葱・油揚げ・大根・味噌 オレンジ
27 (木)	ごはん 八宝菜 サラダ スープ バナナ	米 豚肉・うずらの卵・玉葱・人参・青梗菜・コンソメ・塩・薄口醤油・こしょう・片栗粉・ごま油 キャベツ・もやし・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 しめじ・大根・コーン・鶏ガラスープの素 バナナ
28 (金)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ スティックチーズ オレンジ
29 (土)	昭和の日（祝日休園）	

☆3歳児未満は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。  
☆天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください