



5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん スタミナ炒め 和え物 味噌汁 りんご	米 豚肉・油・玉葱・もやし・キャベツ・人参・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 きゅうり・大根・カットわかめ・砂糖・酢・薄口 しめじ・かぼちゃ・葱・味噌 りんご	白い風船 もちもちココアパン (白玉粉・ココア・油・牛乳・砂糖)
2 (火)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 納豆和え 味噌汁 いちご	米 鶏肉・マヨネーズ・醤油 もやし・ほうれん草・人参・納豆・醤油・かつお節 玉葱・油揚げ・豆腐・味噌 いちご	ソフトせんべい こいのぼりクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・ココア・粉糖)
3 (水)	憲法記念日		
4 (木)	みどりの日		
5 (金)	こどもの日		
6 (土)	ひじきごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ひじき・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 人参・大根・玉葱・味噌 オレンジ	ハッピーターン おにぎり
8 (月)	ごはん 塩から揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・醤油・砂糖・にんにく・生姜・片栗粉・揚げ油 キャベツ・たけのこ・切干大根・かつお節・醤油 大根・玉葱・しめじ・カットわかめ・味噌 オレンジ	ソフトせんべい リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
9 (火)	こいのぼりカレー スティックサラダ いちご	米・豚挽肉・玉葱・人参・コーン・グリーンピース・カレールウ 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 いちご	ビスケット 柏餅風 (米粉・牛乳・砂糖・抹茶・ゆで小豆)
10 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 椎茸・人参・豆腐・味噌 オレンジ	クラッカー じゃが芋のカレー揚げ (じゃが芋・揚げ油・カレー粉・塩)
11 (木)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 ほうれん草・人参・ツナ・切干大根・醤油 玉葱・もやし・じゃが芋・味噌 バナナ	白い風船 ハートパイ (パイシート・いちごジャム)
12 (金)	豆乳かぼちゃ丸パン ハンバーグ サラダ スープ りんご	豆乳かぼちゃ丸パン 豚挽肉・玉葱・人参・米粉のパン粉・塩・こしょう・ケチャップ キャベツ・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・玉葱・人参・鶏がらスープの素 りんご	ソフトせんべい 炊き込みおにぎり (米・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん)
13 (土)	春雨豚丼 中華スープ オレンジ	米・豚肉・にんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・えのき にら・春雨・砂糖・醤油・味噌 玉葱・青梗菜・コーン・中華だし オレンジ	ハッピーターン おにぎり
15 (月)	ごはん 甘酢チキン おなか和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・酢・醤油・砂糖・みりん 小松菜・人参・切干大根・かつお節・醤油 椎茸・大根・厚揚げ・味噌 オレンジ	クラッカー 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油・抹茶)
16 (火)	お弁当の日 ※お弁当には、必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ビスケット じゃが芋のぷっくり焼き (じゃが芋・小麦粉・油・塩)
17 (水)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 きゅうり・もやし・醤油・すりごま 豆腐・人参・玉葱・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	ハッピーターン 揚げパン (豆乳丸パン・揚げ油・グラニュー糖)

	献立名	材料名	おやつ
18 (木)	ごはん 卵焼き おかか和え 味噌汁 りんご	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・みりん・砂糖・薄口・塩 キャベツ・人参・かつお節・醤油 椎茸・じゃが芋・大根・味噌	ビスケット どらやき  (ホットケーキミックス・砂糖・みりん・油 ゆであずき・牛乳)
19 (金)	麻婆丼 三色ナムル 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・椎茸・白葱 醤油・砂糖・味噌・酒・鶏がらスープの素・片栗粉 小松菜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま油 しめじ・玉葱・コーン・中華だしの素	ソフトせんべい みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん・片栗粉)
20 (土)	かやくごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・椎茸・酒・塩・醤油 えのき・さつまいも・大根・葱・味噌 オレンジ	白い風船 おにぎり
22 (月)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・塩麹・にんにく・生姜・酒・醤油・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・カットわかめ・味噌	 クラッカー リングドーナツ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵・揚げ油)
23 (火)	ごはん 肉じゃが  ごま酢和え 味噌汁 甘夏かん	米 豚肉・油・玉葱・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油・酢 しめじ・油揚げ・葱・味噌	ビスケット ゼリー
24 (水)	醤油ラーメン チョレギ風サラダ バナナ	中華麺・豚肉・ごま油・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・白葱 鶏がらスープの素・酒・塩・こしょう・薄口・醤油 キャベツ・ちくわ・人参・もみり・醤油・ごま油 バナナ	ハッピーターン  じゃこそぼろおにぎり (米・豚挽肉・しらす・人参・葱・ごま油 醤油・ごま・みりん)
25 (木)	ごはん 鯖の味噌煮 納豆和え すまし汁 りんご	米 鯖・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖・味噌 ほうれん草・人参・切干大根・納豆・醤油 玉葱・豆腐・カットわかめ・塩・薄口	白い風船 ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・ココア・粉糖)
26 (金)	豆ごはん 鶏肉とレバーのかりんとう 和え物 味噌汁 バナナ	米・グリーンピース・塩 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・醤油・酒・砂糖・ごま もやし・コーン・キャベツ・醤油・かつお節 人参・大根・えのき・味噌	 ソフトせんべい マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
27 (土)	豚もやし丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・ごま油・玉葱・もやし・小松菜・鶏がらスープの素・みりん・醤油・片栗粉 しめじ・玉葱・人参・葱・味噌 オレンジ	ハッピーターン おにぎり
29 (月)	ハヤシライス 青のりポテト サラダ オレンジ	米・牛肉・油・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ じゃが芋・油・塩・青のり きゅうり・大根・コーン・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 オレンジ	ビスケット のりせんべい (餃子の皮・かつお節・刻みのり・醤油・マヨネーズ)
30 (火)	ごはん 鶏の天ぷら ツナ和え 味噌汁 りんご	米 鶏肉・小麦粉・塩・薄口・揚げ油 小松菜・切干大根・醤油・ツナ 豆腐・えのき・人参・味噌	クラッカー マドレーヌ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵)
31 (水)	ごはん ホイコーロー  中華きゅうり  中華スープ 甘夏かん	米 豚肉・ごま油・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・にんにく・生姜・砂糖 酒・塩・醤油・赤味噌・片栗粉 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま・ごま油 コーン・もやし・しめじ・カットわかめ・中華だしの素	白い風船 お好み揚げ (豚肉・小麦粉・キャベツ・葱・油・中濃ソース)

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくね、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ 豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、ホットケーキミックスについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください