




4月献立表 後



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・味噌	
3 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 青梗菜・キャベツ・人参・薄口醤油	
4 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・じゃがいも・味噌	
5 (水)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 小松菜・大根・人参・味噌	
6 (木)	おかゆ 豚肉の煮物 スープ	米 豚肉・ケチャップ じゃがいも・大根・きゅうり・薄口醤油	
7 (金)	おかゆ さばの味噌焼き すまし汁	米 さば・味噌 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
8 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・玉葱・人参・味噌	
10 (月)	おかゆ 鶏の照り焼き スープ	米 鶏肉・醤油・砂糖 じゃがいも・キャベツ・人参・薄口醤油	
11 (火)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 ほうれん草・人参・かぼちゃ・味噌	
12 (水)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 人参・さつまいも・大根・味噌	
13 (木)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・じゃがいも・薄口醤油	
14 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油 玉葱・人参・きゅうり・味噌	
15 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 じゃがいも・キャベツ・人参・薄口醤油	

17 (月)	おかゆ 卵焼き スープ	米 卵・醤油 きゅうり・人参・さつまいも・薄口醤油	
	献立名	材料名	
18 (火)	おかゆ 筑前煮 味噌汁	米 鶏肉・大豆・醤油・砂糖 大根・ほうれん草・玉葱・味噌	
19 (水)	おかゆ つくね焼き 味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
20 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油 キャベツ・人参・じゃがいも・味噌	
21 (金)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 小松菜・きゅうり・大根・味噌	
22 (土)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 キャベツ・人参・玉葱・薄口醤油	
24 (月)	食パン レバーの煮物 スープ	食パン 鶏レバー・醤油 大根・きゅうり・じゃがいも・薄口醤油	
25 (火)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 キャベツ・ほうれん草・きゅうり・薄口醤油	
26 (水)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 人参・きゅうり・玉葱・味噌	
27 (木)	おかゆ 豚肉の煮物 すまし汁	米 豚肉・味噌 キャベツ・人参・玉葱・薄口醤油	
28 (金)	 <p>※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。</p>		
29 (土)	<p>昭和の日（祝日休園）</p>		

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。