



3月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (水)	カレーピラフ ポークビーンズ サラダ スープ オレンジ	米・ミックスベジタブル・豚挽肉・カレー粉・コンソメ・塩 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃがいも・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 もやし・菜の花・ハム・薄口醤油・酢・砂糖・油・かつお節 玉葱・キャベツ・しめじ・コンソメ オレンジ	チーズ ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
2 (木)	ごはん かれいのしそ焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 かれい・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・しそ ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 もやし・椎茸・さつまいも・葱・味噌 バナナ	ごまポッキー ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
3 (金)	 お弁当の日  ※必ず火を通したものを入れて頂きますようお願い致します。		たまごボーロ 桜もち (白玉団子の粉・小麦粉・砂糖・こしあん)
4 (土)	豚そぼろ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・グリンピース・玉葱・椎茸・醤油・みりん・酒・砂糖・薄口醤油・片栗粉・油 大根・人参・えのき・みつば・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつ
6 (月)	親子丼 ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・みつば・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 キャベツ・切干大根・人参・ゆかり わかめ・豆腐・玉葱・葱・味噌 バナナ	チーズ フライドポテト (じゃがいも・揚げ油・塩・青のり)
7 (火)	ごはん さばの照りマヨ焼き ツナ和え 味噌汁 でこぽん	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・マヨネーズ 白菜・春菊・もやし・ツナ・醤油・砂糖 しめじ・人参・大根・葱・味噌 でこぽん	ブルーン シュガードーナツ (小麦粉・BP・揚げ油・牛乳・砂糖・油・グラニュー糖)
8 (水)	ごはん 揚げ出し豆腐 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・豚挽肉・葱・おろし生姜・酒・みりん・薄口醤油・醤油 キャベツ・人参・切干大根・塩昆布 かぼちゃ・しらたき・もやし・みつば・味噌 バナナ	スティックビスケット ようかん (こしあん・粉寒天・砂糖)
9 (木)	★誕生会 ちらし寿司 鶏の梅味噌焼き 煮浸し すまし汁 いちご	米・えび・れんこん・干し椎茸・きぬさや・卵・砂糖・みりん・薄口醤油・醤油 鶏肉・梅干し・味噌・醤油・みりん・酒 小松菜・しめじ・切干大根・油揚げ・酒・みりん・醤油・砂糖 花麩・玉葱・わかめ・塩・薄口醤油 いちご	たまごボーロ きなこのケーキ (ホットケーキ粉・きなこ・調製豆乳・卵・レーズン・無塩バター・砂糖)
10 (金)	ごはん 豚肉のマヨポン炒め ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・キャベツ・椎茸・しめじ・玉葱・油・酒・醤油・マヨネーズ・ポン酢 きゅうり・もやし・人参・すりごま・醤油・砂糖 肉団子・白菜・切干大根・みつば・ごま油・味噌 オレンジ	ごまポッキー コーンフレーククッキー (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・コーンフレーク)
11 (土)	豚汁うどん 和え物 バナナ	ゆでうどん・豚肉・大根・人参・ごぼう・もやし・葱・味噌・醤油・塩・油 大根・きゅうり・人参・すりごま・醤油・砂糖 バナナ	スティックビスケット おやつ
13 (月)	ごはん レバーの甘辛揚げ 梅納豆和え 味噌汁 ぽんかん	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・キャベツ・ひじき・納豆・梅干し・かつお節・醤油 さつまいも・舞茸・玉葱・葱・味噌 ぽんかん	チーズ バナナココアマフィン (小麦粉・BP・ココア・砂糖・卵・無塩バター・牛乳・バナナ)
14 (火)	ごはん 鶏の甘酢焼き 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢・葱 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 肉団子・人参・大根・みつば・味噌 バナナ	ごまポッキー パイ (パイシート・グラニュー糖)
15 (水)	焼きそば かみかみサラダ ワインナー でこぽん	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・コーン・青梗菜・焼きそばソース 小松菜・もやし・さきいか・薄口醤油・ごま油・酢・砂糖 ワインナー でこぽん	たまごボーロ 梅じゃこおにぎり (米・梅干し・しらす・しそ・ごま・酒・薄口醤油・みりん・砂糖)
16 (木)	 リクエストバイキング 		スティックビスケット プリン(卵不使用)
17 (金)	ごはん 魚の香味焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 さば・おろしにんにく・おろし生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油・葱 キャベツ・きゅうり・大根・ツナ・醤油・砂糖 板こんにゃく・油揚げ・しめじ・みつば・味噌 オレンジ	ブルーン おやつバイキング

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
18 (土)		 育了式 臨時休園 	
20 (月)	ごはん 中華風チキン ビーフンの中華炒め スープ でこぽん	米 鶏肉・おろし生姜・おろしにんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 ビーフン・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ごま油・醤油・酒・塩 しめじ・玉葱・もやし・卵・しそ・鶏がら・ごま油 でこぽん	チーズ バナナきなこ (バナナ・きなこ・砂糖・塩)
21 (火)		 春分の日 祝日休園 	
22 (水)	ドッグパン 野菜オムレツ ソテー スープ オレンジ	ドッグパン 卵・マヨネーズ・牛乳・塩・玉葱・しめじ・ほうれん草・油・ピザチーズ・ケチャップ キャベツ・コーン・ツナ・バター・醤油 じゃがいも・人参・アスパラガス・コンソメ	ごまポッキー チーズおかかおにぎり (米・ダイスカットチーズ・かつお節・醤油)
23 (木)	ごはん ツナと豆腐のふわふわ揚げ 酢の物 味噌汁 いちご	米 ツナ・人参・豆腐・ひじき・醤油・葱・塩・小麦粉・片栗粉・揚げ油 わかめ・大根・あすっこ・すりごま・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油 キャベツ・油揚げ・人参・味噌 いちご	たまごボーロ フルーツヨーグルト (ヨーグルト・みかん缶・桃缶・バナナ)
24 (金)	カレーライス サラダ チーズ ぽんかん	米・牛肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ キャベツ・きゅうり・ハム・コーン・塩昆布・かつお節・酢・薄口醤油・砂糖・油 スティックチーズ ぽんかん	スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉団子の粉・抹茶・油・牛乳・砂糖)
25 (土)	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 バナナ	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 玉葱・麩・大根・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	ごまポッキー おやつ
27 (月)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅううり スープ オレンジ	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・葱・おろし生姜・おろしにんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅううり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 ベーコン・レタス・人参・鶏がら オレンジ	ブルーン ミルクスコーン (小麦粉・BP・砂糖・バター・卵・牛乳・レーズン)
28 (火)	ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ ひじきとツナの炒め物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・ベーコン・しらす・葱・しめじ・酒・砂糖・醤油・塩・こしょう・油 ひじき・小松菜・人参・ツナ・コーン・醤油・砂糖・みりん・ごま油 大根・なめこ・わかめ・味噌 バナナ	チーズ お好み焼き (小麦粉・キャベツ・卵・葱・豚肉・お好みソース)
29 (水)	ごはん さばのごま味噌煮 和え物 すまし汁 いちご	米 さば・すりごま・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油 あすっこ・ハム・もやし・キャベツ・醤油・砂糖 肉団子・えのき・人参・みつば・塩・薄口醤油 いちご	スティックビスケット メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキ粉・牛乳)
30 (木)	ごはん チキン南蛮 サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・揚げ油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま・ごま油 玉葱・椎茸・春雨・ニラ・鶏がら オレンジ	たまごボーロ チーズケーキ (クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・生クリーム・レモン果汁)
31 (金)		 年度末保育 お弁当の日 	ごまポッキー



リクエストバイキング

- ★チキンライス (米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・コンソメ・バター・卵)
- ★ハンバーグ (豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ・中濃ソース)
- ★マカロニサラダ (キャベツ・マカロニ・もやし・人参・酢・薄口醤油・砂糖・油・すりごま)
- ★スープ (ワインナー・じゃがいも・人参・キャベツ・コンソメ)
- ・豆乳かぼちゃパン
- ・とんかつ (豚ヒレ肉・小麦粉・卵・パン粉・とんかつソース)
- ★いちご
- ・バナナ

★青文字が未満児の給食です。



おやつバイキング

- ★麩のラスク (麩・砂糖・無塩バター)
- ・抹茶ボーロ (小麦粉・無塩バター・砂糖・油・抹茶)
- ・焼肉パン (食パン・豚肉・玉葱・ピーマン・醤油・マヨドレ・ピザチーズ)
- ・蒸しパン (ホットケーキ粉・かぼちゃ・砂糖・ココア・牛乳)

★青文字が未満児のおやつです。



※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。