



4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	そばろごはん 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・葱・砂糖・醤油・酒 人参・玉葱・しめじ・豆腐・味噌 バナナ	白い風船 おにぎり
3 (月)	ごはん レバーのかりんとう 菜の花和え 味噌汁 りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 菜の花・コーン・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 人参・しめじ・豆腐・味噌 りんご	野菜ビスケット クレープ (米粉・牛乳・砂糖・油・生クリーム・いちご)
4 (火)	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 人参・ほうれん草・納豆・かつお節・醤油 かぼちゃ・玉葱・えのき・味噌 バナナ	クラッカー オレンジパイ (パイシート・グラニュー糖 マーマレードジャム) 
5 (水)	ごはん ハンバーグ サラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・米粉パン粉・塩・こしょう・ケチャップ ブロッコリー・コーン・酢・砂糖・薄口・油 人参・しめじ・キャベツ・鶏がらスープの素 オレンジ	ハッピーターン バナナケーキ (ホットケーキミックス・バナナ・牛乳 油・砂糖)
6 (木)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ 人参・切干大根・油揚げ・みりん・醤油・砂糖 玉葱・カットわかめ・じゃが芋・葱・味噌 りんご	野菜せんべい 三色団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・いちご・抹茶 きな粉・砂糖・塩) 
7 (金)	ごはん 春野菜のつくね焼き ごま和え 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・塩・こしょう・醤油・酒・みりん・片栗粉 きゅうり・大根・すりごま・醤油・砂糖 人参・椎茸・豆腐・味噌 バナナ	ビスケット ポテトフライ (じゃが芋・塩・揚げ油)
8 (土)	ひじきとツナの炊き込みご飯 豚汁 オレンジ	米・ひじき・ツナ・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・大根・さつまいも・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	ハッピーターン おにぎり
10 (月)	★進級・入園おめでとうメニュー ピラフ チキンナゲット コロコロサラダ スープ オレンジ	米・鶏肉・人参・玉葱・油・塩・鶏がらスープの素・バター・パセリ 鶏挽肉・豆腐・マヨネーズ・鶏がらスープの素・にんにく・塩・こしょう・ 片栗粉・米粉・ケチャップ・揚げ油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口・油 人参・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素 オレンジ	白い風船 リッツサンド (リッツ・いちごジャム) 
11 (火)	ごはん 鮭の照り焼き ひじきの煮物 なめこ汁 バナナ	米 鮭・酒・醤油・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・鶏挽肉・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・豆腐・味噌 バナナ	野菜ビスケット スイートポテトパイ (さつまいも・砂糖・生クリーム・バター 米粉の春巻きの皮・揚げ油)
12 (水)	チキンカレー 春キャベツのサラダ ウインナー いちご	米・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ 春キャベツ・ツナ・きゅうり・マヨネーズ・醤油 ウインナー いちご 	ソフトせんべい 桜もち (米粉・牛乳・砂糖・食紅・ゆであずき)
13 (木)	豆乳かぼちゃ丸パン 白身魚のフライ サラダ スープ りんご	豆乳かぼちゃ丸パン カレイ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・揚げ油・とんかつソース 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・人参・えのき・鶏がらスープの素 りんご	ビスケット おにぎり (米・鶏肉・生姜・醤油・砂糖・油)
14 (金)	麻婆丼 チョレギ風サラダ 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・椎茸 白葱・醤油・砂糖・味噌・テンメンジャン・酒・中華だしの素・片栗粉 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま・ごま油 もやし・青梗菜・コーン・中華だしの素 バナナ	ハッピーターン キャロット蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・人参 油) 
15 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・椎茸・醤油・酒・みりん・砂糖・薄口 さつまいも・大根・玉葱・人参・味噌 バナナ	白い風船 おにぎり

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)	ごはん 筑前煮 しらす和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・油・れんこん・人参・大根・椎茸・たけのこ・醤油・薄口・砂糖・みりん・酒 小松菜・人参・しらす干し・白ごま・酢・砂糖・醤油 玉葱・しめじ・油揚げ・葱・味噌	ハッピーターン 大学芋 (さつまいも・揚げ油・砂糖・醤油・黒ごま)
18 (火)	春キャベツの炊き込みご飯 鶏肉のねぎ塩焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・春キャベツ・生姜・酒・塩・醤油・ごま油・白ごま 鶏肉・塩・酒・葱 きゅうり・大根・コーン・ツナ・醤油・すりごま 人参・えのき・豆腐・カットわかめ・味噌	ソフトせんべい フルーツヨーグルト (ヨーグルト・りんご・みかん缶・砂糖)
19 (水)	ごはん 鯖の竜田揚げ 塩っぺ和え 味噌汁 いちご	米 鯖・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・もやし・人参・塩こんぶ 大根・椎茸・油揚げ・味噌	ビスケット ゼリー
20 (木)	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・人参・玉葱・キャベツ・もやし・椎茸・生姜・にんにく・醤油・砂糖・酒・みりん・油 小松菜・切干大根・ツナ・醤油・砂糖 人参・しめじ・かぼちゃ・味噌	野菜せんべい もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・油・牛乳・抹茶)
21 (金)	ごはん 中華風唐揚げ 中華きゅうり スープ りんご	米 鶏肉・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・片栗粉・揚げ油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・塩・ごま油・かつお節 コーン・春雨・玉葱・中華だし	白い風船 サンドウィッチ (サンドウィッチ用食パン・マヨネーズ・ツナ)
22 (土)	鶏ごぼうご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・油 人参・えのき・さつまいも・葱・味噌 バナナ	ハッピーターン おにぎり
24 (月)	ごはん 卵焼き きんぴらごぼう 味噌汁 りんご	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 ごぼう・人参・糸こんにゃく・みりん・砂糖・醤油・ごま油・白ごま じゃが芋・大根・油揚げ・味噌	野菜ビスケット ココアボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア)
25 (火)	キャベツの肉味噌丼 きゅうり漬け すまし汁 オレンジ	米・豚挽肉・油・人参・玉葱・もやし・たけのこ・キャベツ・葱・味噌 醤油・砂糖・酒・みりん きゅうり・醤油・塩こんぶ・白ごま 豆腐・椎茸・玉葱・カットわかめ・塩・薄口 オレンジ	ソフトせんべい マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
26 (水)	 <h2 style="color: #e91e63;">お弁当の日</h2>  <p style="color: #e91e63;">※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、よろしくお願い致します</p>		ハッピーターン おべんとうクッキー (米粉・無塩バター・牛乳・砂糖・ココア 抹茶・いちごパウダー)
27 (木)	きつねうどん ゆかり和え ベイクドポテト りんご	ゆでうどん・鶏肉・油・油揚げ・人参・玉葱・椎茸・葱・薄口・醤油・塩・みりん・酒・油 キャベツ・人参・ゆかり じゃが芋・塩・油 りんご	ビスケット おにぎり (米・豚挽肉・葱・醤油・酒・みりん 砂糖・生姜)
28 (金)	たけのこごはん 鶏肉の塩麴焼き 和え物 味噌汁 いちご	米・たけのこ・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・もやし・醤油・かつお節 玉葱・しめじ・大根・味噌	クラッカー じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・マヨネーズ ピザチーズ・ごま)
29 (土)	 <h2 style="color: #e91e63;">昭和の日</h2>		

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、食パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承下さい