



3月離乳食献立表 後期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ ポークビーンズ スープ	米 豚肉・大豆・ケチャップ キャベツ・人参・じゃがいも・薄口醤油	
2 (木)	おかゆ かれいの照り焼き 味噌汁	米 かれい・醤油・砂糖 さつま芋・人参・玉葱・味噌	
3 (金)	 お弁当の日  ※必ず火を通したものを入れて頂きますようお願い致します。		
4 (土)	おかゆ そぼろ煮 味噌汁	米 豚挽肉・醤油 大根・人参・玉葱・味噌	
6 (月)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
7 (火)	おかゆ さばの照り焼き 味噌汁	米 さば・醤油・砂糖 白菜・人参・大根・味噌	
8 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・かぼちゃ・味噌	
9 (木)	おかゆ 鶏のみぞ焼き すまし汁	米 鶏肉・味噌 小松菜・玉葱・人参・薄口醤油	
10 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・きゅうり・白菜・味噌	
11 (土)	うどん 豚肉の味噌煮 すまし汁	ゆでうどん 豚肉・味噌 大根・きゅうり・人参・薄口醤油	
13 (月)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 ほうれん草・キャベツ・さつまいも・味噌	
14 (火)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 人参・大根・玉葱・味噌	
15 (水)	おかゆ 豚肉の煮物 スープ	米 豚肉・醤油 玉葱・人参・青梗菜・薄口醤油	
16 (木)	おかゆ そぼろ煮 スープ	米 豚挽肉・醤油 じゃがいも・人参・キャベツ・薄口醤油	
17 (金)	おかゆ さばの照り焼き 味噌汁	米 さば・醤油・砂糖 大根・きゅうり・キャベツ・味噌	

	献立名	材料名	
18 (土)		 育了式 臨時休園 	
20 (月)	おかゆ 鶏の照り焼き スープ	米 鶏肉・醤油・砂糖 人参・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
21 (火)		 春分の日 祝日休園 	
22 (水)	食パン オムレツ スープ	食パン 卵・ケチャップ じゃがいも・人参・キャベツ・薄口醤油	
23 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・キャベツ・人参・味噌	
24 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油 きゅうり・キャベツ・人参・薄口醤油	
25 (土)	おかゆ 豚肉の味噌煮 すまし汁	米 豚肉・味噌 大根・人参・玉葱・薄口醤油	
27 (月)	おかゆ そぼろ煮 スープ	米 豚挽肉・醤油 きゅうり・人参・玉葱・薄口醤油	
28 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・大根・人参・味噌	
29 (水)	おかゆ さばの味噌煮 すまし汁	米 さば・味噌 人参・キャベツ・じゃがいも・薄口醤油	
30 (木)	おかゆ 鶏の煮物 スープ	米 鶏肉・醤油 キャベツ・玉葱・人参・薄口醤油	
31 (金)		 年度末保育 お弁当の日  ※必ず火を通したものを入れて頂きますようお願い致します。	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。