



みつき浜乃木保育園

	献立名	材 料 名	おやつ
１ （水）	ごはん 豆腐の葱じゃこステーキ スパゲティーサラダ 味噌汁 りんご	米 豆腐・しらす・ベーコン・しめじ・葱・砂糖・醤油・酒・塩・こしょう・油 スパゲティー・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 わかめ・玉葱・厚揚げ・味噌 りんご	チーズ マカロニきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）
２ （木）	ごはん 焼き餃子 ハンサンスー スープ バナナ	米 餃子 きゅうり・ハム・春雨・すりごま・薄口・砂糖・酢・ごま油 人参・もやし・玉葱・にら・鶏がらスープの素 バナナ	クラッカー クラッカーサンド （クラッカー・いちごジャム）
３ （金）	★誕生日メニュー ちらし寿司 鶏の甘辛煮 和え物 すまし汁 オレンジ	米・寿司酢・卵・塩・砂糖・鮭・人参・干し椎茸・みりん・薄口・絹さや 鶏肉・片栗粉・油・砂糖・醤油・酒・みりん ブロッコリー・ツナ・醤油 玉葱・花麩・みつば・塩・酒・薄口 オレンジ	リッツ 三色蒸しパン （ホットケーキミックス・牛乳・抹茶・いちご）
４ （土）	豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・玉葱・えのき・人参・キャベツ・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 もやし・油揚げ・しめじ・味噌 バナナ	クラッカー おやつパン
６ （月）	ごはん スタミナ炒め 納豆和え 味噌汁 いよかん	米 豚肉・キャベツ・もやし・玉葱・人参・椎茸・にんにく・生姜・醤油・砂糖・酒・油 小松菜・白菜・納豆・醤油・もみのり しめじ・葱・豆腐・味噌 いよかん	ボーロ フルーツヨーグルト （ヨーグルト・桃缶・みかん缶・バナナ）
７ （火）	ごはん 鶏肉の利休焼き 菜の花和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・すりごま・醤油・酒・みりん なばな・人参・卵・醤油・砂糖・かつお節 人参・玉葱・白菜・味噌 バナナ	チーズ 鮭のポテトおやき （鮭フレーク・じゃが芋・マヨネーズ・バター・片栗粉）
８ （水）	ちゃんぽん麺 ゆで卵 オレンジ	中華麺・豚肉・人参・玉葱・椎茸・もやし・白菜・中華だしの素・塩・こしょう・牛乳・薄口・片栗粉 卵・塩 オレンジ	リッツ おにぎり （米・なめたけ・もみのり）
９ （木）	ごはん 鮭のチーズマヨ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鮭・マヨネーズ・ピザチーズ 人参・きゅうり・ツナ・わかめ・薄口醤油・砂糖・酢・ごま油 キャベツ・玉葱・しめじ・味噌 バナナ	クラッカー 大豆とじゃこの炒り煮 （大豆・片栗粉・油・しらす・ごま・ 砂糖・みりん・醤油）
１０ （金）	ごはん とんかつ 和え物 すまし汁 オレンジ	米 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・とんかつソース ほうれん草・切り干し大根・醤油・すりごま 人参・えのき・卵・薄口・塩 オレンジ	ボーロ のりせんべい （餃子の皮・のり・コーン・かつお節・醤油・ マヨネーズ・ピザチーズ）
１１ （土）	じゃこマヨトースト スープ いよかん	食パン・しらす・ハム・マヨネーズ・ごま・チーズ 人参・えのき・じゃがいも・コンソメ・パセリ いよかん	クラッカー おにぎり （塩昆布・ごま）
１３ （月）	カレーライス サラダ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・カレールウ キャベツ・ごぼう・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	リッツ さつまいものあべかわ （さつま芋・砂糖・きな粉・塩）
１４ （火）	ごはん 肉豆腐 ゆかり和え 味噌汁 いよかん	米 豆腐・豚肉・白菜・玉葱・人参・糸こんにゃく・葱・醤油・砂糖・酒・みりん 切り干し大根・キャベツ・ゆかり 大根・人参・もやし・味噌 いよかん	チーズ 抹茶ボーロ （小麦粉・砂糖・バター・油・抹茶）
１５ （水）	ねぎ塩豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・葱・キャベツ・酒・醤油・鶏ガラスープの素・レモン汁・片栗粉・ごま油 白菜・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー ゼリー

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	ごはん チャプチェ サラダ スープ バナナ	米 牛肉・玉葱・椎茸・人参・春雨・葱・ごま・おろしにんにく・中華だしの素・醤油・酒・砂糖・ごま油 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・酢・薄口醤油 豆腐・しめじ・もやし・鶏ガラスープの素 バナナ	ボーロ もちもちチョコチップパン (白玉粉・砂糖・油・牛乳・ココア・チョコチップ)
17 (金)	ごはん ハンバーグ ソテー スープ いよかん	米 豚挽肉・卵・パン粉・玉葱・人参・ひじき・ケチャップ・中濃ソース ブロッコリー・コーン缶・ベーコン・バター・塩 キャベツ・えのき・人参・コンソメ いよかん	クラッカー お花クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵)
18 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・ひじき・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん じゃが芋・大根・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	リッツ おやつパン
20 (月)	ごはん 手羽元のマーマレード煮 白和え 味噌汁 いよかん	米 鶏手羽元・みりん・マーマレード・醤油・油 ほうれん草・豆腐・人参・糸こんにゃく・すりごま・白みそ・砂糖・薄口 白菜・もやし・しめじ・葱・味噌 いよかん	ボーロ 黒糖ラスク (食パン・マーガリン・黒砂糖)
21 (火)	<div><div>春分の日 祝日休園</div></div>		
22 (水)	ごはん 豚肉の生姜焼き スティック野菜 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・もやし・しめじ・玉葱・葱・生姜・醤油・砂糖・酒・みりん きゅうり・大根・すりごま・薄口醤油・ごま油・酢・砂糖 厚揚げ・えのき・卵・味噌 バナナ	リッツ パイ (パイシート・グラニュー糖)
23 (木)	★お楽しみメニュー ミートスパゲッティー 塩っぺ和え ★からあげ はるさめスープ いちご	スパゲッティー・豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・コンソメ・トマトピューレ・ケチャップ・中濃ソース キャベツ・もやし・塩昆布 鶏肉・生姜・片栗粉・油・砂糖・醤油・みりん★ ぱんだ組のみの提供です。 春雨・人参・もやし・ニラ・中華だしの素 いちご	クラッカー ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・ケーキシロップ)
24 (金)	<div><div>お弁当の日</div><div>※必ず火を通したものをに入れて頂きますようお願い致します。</div></div>		リッツ フライドポテト (フライドポテト・油・塩)
25 (土)	<div><div>育了式</div></div>		
27 (月)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・酒・砂糖・みりん・薄口醤油・塩 ひじき・人参・油揚げ・みりん・醤油・砂糖・醤油 しめじ・大根・豆腐・味噌 オレンジ	クラッカー おからケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・おから)
28 (火)	ロールパン グラタン サラダ スープ いよかん	ロールパン 鶏肉・マカロニ・人参・しめじ・玉葱・コンソメ・塩・こしょう・ピザ用チーズ・牛乳 人参・大根・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 コーン・玉葱・キャベツ・コンソメ いよかん	ボーロ おにぎり (米・ゆかり) 
29 (水)	ごはん レバーのかりんとう 和え物 味噌汁 バナナ	米 レバー・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・酒・ごま 人参・ブロッコリー・すりごま・醤油 油揚げ・えのき・玉葱・味噌 バナナ	リッツ クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
30 (木)	ごはん 魚のねぎ味噌焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 たい・葱・酒・みりん・砂糖・味噌 ほうれん草・人参・切干大根・かつお節・醤油 大根・豆腐・わかめ・塩・薄口 オレンジ	クラッカー ココアケーキ (ホットケーキミックス・重曹・砂糖・油・牛乳・酢・ココア)
31 (金)	<div><div>年度末保育 お弁当の日</div><div>※必ず火を通したものをに入れて頂きますようお願い致します。</div></div>		チーズ ※午前保育のみです。 午後保育、延長保育はありません。



社会福祉法人 みつき福社会

みつき浜乃木保育園

[illegible]

	献立名	材料名
16 （木）	ごはん 鶏肉のてりやき 和え物 味噌汁 いよかん	米 鶏肉・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 ほうれん草・人参・もやし・醤油・かつお節 玉葱・大根・卵・味噌 いやかん
17 （金）	ごはん 豆腐チャンプルー もみのりとえ 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚肉・椎茸・玉葱・キャベツ・ニラ・醤油・酒・鶏がらスープの素・ごま油 きゅうり・もやし・もみのり・醤油 人参・大根・わかめ・味噌 バナナ
18 （土）	麻婆丼 スープ オレンジ	米・豚挽き肉・豆腐・人参・玉葱・干し椎茸・砂糖・味噌・醤油・酒・鶏がらスープの素・片栗粉・ごま油 青梗菜・豆腐・もやし・鶏がらスープの素 オレンジ
20 （月）	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 大豆・鶏肉・人参・干し椎茸・板こんにゃく・大根・醤油・薄口醤油・砂糖・みりん・酒・油 ブロッコリー・ひじき・かつお節・醤油・砂糖 えのき・葱・白菜・味噌 バナナ
21 （火）	<div style="text-align:center;">春分の日　祝日休園</div>	
22 （水）	ごはん シュウマイ サラダ スープ オレンジ	米 豚挽き肉・玉葱・干し椎茸・シュウマイの皮・砂糖・醤油・酒・片栗粉・ごま油 キャベツ・きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま 青梗菜・豆腐・もやし・鶏がらスープの素 オレンジ
23 （木）	ごはん 魚の醤油マヨ焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・マヨネーズ・醤油 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・酒 麩・玉葱・大根・味噌 バナナ
24 （金）	ごはん ローストチキン ソテー スープ いちご	米 鶏肉・生姜・にんにく・酒・みりん・砂糖・醤油・塩・こしょう ブロッコリー・ベーコン・コーン缶・バター・塩・こしょう 人参・しめじ・じゃがいも・コンソメ いちご
25 （土）	<div style="text-align:center;">育了式</div>	
27 （月）	ごはん 鶏のからあげ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・片栗粉・酒・みりん・醤油・油 キャベツ・もやし・醤油・もみのり 人参・玉葱・麩・味噌 バナナ
28 （火）	ごはん 豚肉と野菜のごま炒め かぼちゃサラダ 味噌汁 りんご	米 豚肉・青梗菜・玉葱・人参・たけのこ・しいたけ・砂糖・醤油・すりごま・みりん・油 南瓜・人参・きゅうり・マヨネーズ わかめ・もやし・白菜・味噌 りんご
29 （水）	ごはん 和風ミートローフ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚ひき肉・玉葱・人参・干し椎茸・卵・酒・醤油・塩・こしょう・パン粉 人参・ほうれん草・かつお節・醤油 麩・大根・なめこ・味噌 オレンジ
30 （木）	ハヤシライス チーズ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・ブロッコリー・油・ハヤシルウ ステーキチーズ バナナ
31 （金）	<div style="text-align:center;">年度末保育</div>	