





3月離乳食献立表

初期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・じゃがいも	
2 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 さつまいも・人参・玉葱	
3 (金)	 お弁当の日  ※必ず火を通したものをに入れて頂きますようお願い致します。		
4 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・人参・玉葱	
6 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・玉葱・人参	
7 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 白菜・人参・大根	
8 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・かぼちゃ	
9 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・玉葱・人参	
10 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・きゅうり・白菜	
11 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・きゅうり・人参	
13 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・キャベツ・さつまいも	
14 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・玉葱	
15 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・青梗菜	
16 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 じゃがいも・人参・キャベツ	
17 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・きゅうり・キャベツ	

	献立名	材料名	
18 (土)	 育了式 臨時休園 		
20 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・キャベツ・玉葱	
21 (火)	 春分の日 祝日休園 		
22 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 じゃがいも・人参・キャベツ	
23 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・キャベツ・人参	
24 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・キャベツ・人参	
25 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・人参・玉葱	
27 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・人参・玉葱	
28 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・大根・人参	
29 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・キャベツ・じゃがいも	
30 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・玉葱・人参	
31 (金)	 年度末保育 お弁当の日 		
	※必ず火を通したものをに入れて頂きますようお願い致します。		

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。