

# 2月離乳食献立表 後期

社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 きゅうり・白菜・さつまいも・味噌	
2 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・さつまいも・玉葱・味噌	
3 (金)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油・砂糖 キャベツ・きゅうり・かぶ・味噌	
4 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・青梗菜・薄口醤油	
6 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 スープ	米 豚肉・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・きゅうり・薄口醤油	
7 (火)	おかゆ 鶏の照り焼き スープ	おかゆ 鶏肉・醤油・砂糖 青梗菜・人参・さつまいも・薄口醤油	
8 (水)	おかゆ 肉豆腐 味噌汁	米 豚肉・豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
9 (木)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 ほうれん草・白菜・大根・味噌	
10 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・玉葱・じゃがいも・味噌	
11 (土)	建国記念日（祝日休園）		
13 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 スープ	米 豚肉・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・きゅうり・薄口醤油	
14 (火)	おかゆ 卵焼き 味噌汁	米 卵・醤油 人参・ほうれん草・大根・味噌	
15 (水)	食パン 煮魚 スープ	食パン かれい・ケチャップ 大根・きゅうり・じゃがいも・薄口醤油	
16 (木)	おかゆ まめまめバーグ 味噌汁	おかゆ 豚挽肉・大豆・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	

	献立名	材料名	
17 (金)	<div>お弁当の日</div> <div>※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。</div>		
18 (土)	生活発表会		
20 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・味噌	
21 (火)	おかゆ 魚の西京焼き すまし汁	米 さば・味噌・砂糖・醤油 玉葱・大根・白菜・薄口醤油	
22 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
23 (木)	天皇誕生日（祝日休園）		
24 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・大根・人参・薄口醤油	
25 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
27 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 スープ	米 豚肉・ケチャップ 人参・キャベツ・きゅうり・薄口醤油	
28 (火)	おかゆ レバーの甘辛煮 味噌汁	米 鶏レバー・醤油・砂糖 ブロッコリー・人参・大根・味噌	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。