



2月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

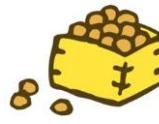
	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 五目卵焼き 煮しめ なめこの味噌汁 ぽんかん	米 鶏挽肉・卵・人参・ねぎ・干しいたけ・醤油・砂糖・油 里芋・ごぼう・れんこん・人参・かつお節・昆布・醤油・砂糖・みりん・酒 なめこ・豆腐・玉葱・味噌 ぽんかん	リッツ みたらし団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・みりん・醤油)
2 (木)	ロールパン 鮭のサクサク焼き サラダ 白菜のスープ バナナ	ロールパン 鮭・粉チーズ・マヨネーズ・パン粉・パセリ れんこん・人参・プロッコリー・かつお節・薄口・ごま油・ごま 生姜・白菜・しいたけ・わかめ・酒・鶏がら バナナ	チーズ おにぎり (米・塩昆布)
3 (金)	★豆まき会 恵方巻 鶏肉の香味焼き すまし汁 みかん	米・ツナ・きゅうり・マヨネーズ・のり 鶏肉・生姜・にんにく・酒・みりん・砂糖・醤油・塩・こしょう 人参・大根・カットわかめ・麺・薄口・塩 みかん	ボーロ おにっこサブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・生クリーム・砂糖・バター)
4 (土)	肉うどん 和え物 オレンジ	うどん・豚肉・油揚げ・人参・玉葱・しめじ・葱・薄口醤油・塩・醤油・酒・みりん キャベツ・ごぼう・ツナ・マヨネーズ・醤油 オレンジ	クラッカー おにぎり (米・しそわかめ)
6 (月)	ごはん 豚肉のおとし揚げ ゆず風味和え 味噌汁 みかん	米 豆腐・豚肉・ひじき・しいたけ・小麦粉・卵・酒・薄口・塩・油 かぶ・きゅうり・人参・ゆず・酢・砂糖・薄口 かぼちゃ・玉葱・葱・味噌 みかん	ビスケット チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・チーズ・牛乳・砂糖)
7 (火)	ごはん カレー肉じゃが 和え物 味噌汁 りんご	米 牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・カレー粉・油 白菜・もやし・かつお節・醤油 油揚げ・えのき・葱・味噌 りんご	ボーロ ピザせんべい (餃子の皮・ハム・コーン・ケチャップ・ピザ用チーズ)
8 (水)	ごはん 魚のチャンチャン焼き ゆかり和え すまし汁 バナナ	米 鮭・キャベツ・玉葱・もやし・酒・味噌・砂糖・みりん キャベツ・もやし・ゆかり 玉葱・豆腐・人参・はんぺん・薄口・かつお節・昆布 バナナ	リッツ ゼリー
9 (木)	ごはん チーズハンバーグ ソテー 豆乳スープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・ピザ用チーズ・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 プロッコリー・ツナ・バター・塩・こしょう 豆乳・コーン・人参・白菜・コンソメ・バター オレンジ	クラッcker マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
10 (金)	ごはん レバーのかりんとう ドレッシング和え 味噌汁 ぽんかん	米 レバー・片栗粉・油・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま しらす干し・ごま油・白菜・人参・青じそドレッシング もやし・えのき・キャベツ・味噌 ぽんかん	チーズ チョコチップケーキ (小麦粉・砂糖・チョコチップ・バター・ベーキングパウダー・卵)
11 (土)	建国記念の日（祝日休園）		
13 (月)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・豚肉・玉葱・しめじ・人参・ハヤシルウ 切干大根・人参・キャベツ・酢・薄口醤油・砂糖 バナナ	ボーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
14 (火)	ごはん 揚げ魚のレモン風味 和え物 味噌汁 ぽんかん	米 たい・塩・こしょう・片栗粉・油・砂糖・醤油・レモン果汁 もやし・きゅうり・醤油・すりごま 小松菜・玉葱・人参・味噌 ぽんかん	ビスケット コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・コーンフレーク)
15 (水)	ごはん 生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・油・生姜・酒・醤油・みりん もやし・白菜・かつお節・醤油 かぶ・しめじ・わかめ・味噌 バナナ	クラッcker もちもちココアパン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・ココア)

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	中華丼 スープ りんご	米・ニラ・豚肉・しめじ・玉葱・葱・卵・中華だしの素・醤油・砂糖・塩・こしょう・ごま油 人参・えのき・白菜・鶏ガラスープの素 りんご	リツツ ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
17 (金)	野菜ラーメン スティックチーズ ぽんかん	ゆで中華麺・豚肉・玉葱・もやし・ねぎ・人参・干しいたけ・ごま油・醤油・コンソメ・鶏がら・こしょう スティックチーズ ぽんかん	ボーロ そぼろおにぎり (米・鶏挽肉・醤油・砂糖・油)
18 (土)	チャーハン スープ みかん	米・焼き豚・ねぎ・干しいたけ・人参・ごま油・醤油・鶏がら・塩・こしょう 春雨・人参・もやし・にら・コーン・鶏がら・ごま油 みかん	クラッカー おやつパン
20 (月)	★誕生日メニュー カレーピラフ からあげ 塩っ佩和え 味噌汁 オレンジ	米・豚挽き肉・ミックスベジタブル・カレー粉・バター・塩・こしょう 鶏肉・片栗粉・揚げ油・酒・みりん・醤油・おろし生姜 キャベツ・もやし・塩っ佩 豆腐・人参・えのき・味噌 オレンジ	リツツ 肉まん (ホットケーキミックス・肉団子)
21 (火)	ごはん 豚だいこん 春菊のごま醤油和え すまし汁 バナナ	米 豚肉・大根・人参・しらたき・生姜・味噌・砂糖・醤油・みりん・かつお節・油 春菊・白菜・かつお節・醤油・砂糖・ごま 玉葱・えのき・わかめ・薄口・塩・かつお節・昆布 バナナ	ボーロ スイートボール (さつまいも・小麦粉・チーズ・砂糖・油)
22 (水)	お弁当の日 <small>※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。</small>		リツツ クラッカーサンド (クラッcker・ブルーベリージャム)
23 (木)	天皇誕生日（祝日休園）		
24 (金)	ごはん 鶏肉のパン粉焼き 春雨サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・塩・こしょう・レモン汁・パン粉 春雨・きゅうり・キャベツ・酢・砂糖・薄口・ごま油 えのき・人参・コーン缶・コンソメ バナナ	クラッcker スノーボール (小麦粉・コーンスターク・マーガリン・砂糖・粉糖)
25 (土)	焼きそば スープ ぽんかん	焼きそば麺・豚肉・人参・しめじ・玉葱・青梗菜・焼きそばソース わかめ・もやし・玉葱・ごま・鶏ガラスープの素 ぽんかん	チーズ おにぎり (米・ゆかり)
27 (月)	ごはん 鶏肉ののりチーズ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・塩・こしょう・刻みのり・ピザチーズ ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・醤油 人参・大根・麸・味噌 バナナ	クラッcker お好み焼き風 (小麦粉・豚肉・キャベツ・葱・天かす・お好みソース)
28 (火)	ごはん 魚の香りみそ焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 かれい・味噌・酒・砂糖・みりん・ごま油・ごま ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 大根・玉葱・麸・葱・薄口・塩 オレンジ	リツツ あおのりポテト (フライドポテト・青のり)

★未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます★



2月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (水)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き きんぴられんこん 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麹・酒・砂糖・醤油・生姜・にんにく れんこん・糸こんにゃく・人参・白ごま・酒・砂糖・みりん・醤油 白菜・しめじ・葱・味噌 バナナ
2 (木)	ごはん 豆腐のねぎ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 みかん	米 豆腐・鶏挽肉・葱・醤油・砂糖・酒・みりん・おろし生姜 切り干し大根・人参・しめじ・みりん・砂糖・醤油 人参・里芋・玉葱・味噌 みかん
3 (金)	ごはん ホイコーロー ¹ 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・キャベツ・たけのこ・玉葱・ピーマン・おろし生姜・おろしにんにく・酒・味噌・醤油・砂糖・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・かつお節 卵・人参・玉葱・ニラ・鶏ガラスープの素 バナナ
4 (土)	炊き込みごはん 豚汁 バナナ	米・鶏挽肉・油揚げ・ひじき・醤油・砂糖・酒・みりん 豚肉・人参・玉葱・ごぼう・葱・味噌 バナナ
6 (月)	ごはん スタミナ炒め もみのり和え 味噌汁 りんご	米 豚肉・玉葱・もやし・しめじ・キャベツ・おろし生姜・おろしにんにく・みりん・酒・砂糖・醤油・油 ほうれん草・人参・切干大根・もみのり・しょうゆ 大根・豆腐・カットわかめ・味噌 りんご
7 (火)	ごはん 鶏肉の照り焼き 和え物 味噌汁 みかん	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・ちくわ・しょうゆ 人参・大根・麩・味噌 みかん
8 (水)	ごはん すきやき風煮 スティック野菜 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・糸こんにゃく・油・酒・みりん・砂糖・醤油 大根・きゅうり・醤油・ごま えのき・もやし・葱・味噌 オレンジ
9 (木)	ごはん 煮魚 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 キャベツ・もやし・塩っぺ じゃが芋・厚揚げ・葱・味噌 バナナ
10 (金)	ごはん ハ宝菜 中華きゅうり 中華スープ りんご	米 豚肉・白菜・人参・干し椎茸・玉葱・もやし・うずらの卵・酒・薄口醤油・塩・こしょう・中華だしの素・片栗粉・油 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 春雨・ニラ・たけのこ・中華だしの素 りんご
11 (土)	建国記念の日（祝日休園）	
13 (月)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・みりん・醤油・油 キャベツ・人参・すりごま・醤油 かぶ・麩・もやし・卵・味噌 オレンジ
14 (火)	ごはん 高野のそぼろ煮 ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・高野豆腐・玉葱・人参・干ししいたけ・薄口・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布 白菜・切干大根・ゆかり もやし・玉葱・人参・味噌 バナナ
15 (水)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 玉葱・油揚げ・人参・味噌 オレンジ

	献立名	材料名
16 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・ごぼう・椎茸・卵・ニラ・醤油・ごま油 プロッコリー・ツナ・マヨネーズ・醤油 大根・玉葱・カットわかめ・味噌  バナナ
17 (金)	ごはん 魚のとろろ焼き 煮物 味噌汁 みかん	米 さわら・酒・醤油・マヨネーズ・長芋 ひじき・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油・酒 かぶ・人参・葱・味噌 みかん
18 (土)	親子丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・玉葱・椎茸・卵・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 えのき・もやし・大根・味噌 バナナ
20 (月)	ごはん 鶏のさっぱり煮 ツナごま和え 里芋の味噌汁 みかん	米 鶏肉・砂糖・酒・酢・醤油・生姜 キャベツ・人参・ツナ・すりごま・醤油 里芋・油揚げ・葱・味噌 みかん
21 (火)	ごはん 麻婆春雨 バンサンスースープ オレンジ	米 豚挽肉・春雨・干し椎茸・玉葱・人参・ニラ・生姜・にんにく・醤油・砂糖・酒・味噌・片栗粉・ごま油 ハム・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 玉葱・大根・えのき・鶏ガラスープの素 オレンジ
22 (水)	カレーライス サラダ ぽんかん	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・カレールウ・油 キャベツ・人参・すりごま・醤油 ぽんかん
23 (木)	天皇誕生日（祝日休園）	
24 (金)	ごはん ひりょうず 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・豆腐・ひじき・玉葱・椎茸・酒・塩・薄口醤油 ほうれん草・切干大根・もみのり・醤油 人参・なめこ・麸・味噌 オレンジ
25 (土)	ひじきごはん 味噌汁 バナナ	米・ひじき・鶏肉・人参・醤油・砂糖・油 玉葱・えのき・白菜・ねぎ・味噌 バナナ
27 (月)	ビビンバ 白菜のとろみスープ オレンジ	米・豚挽肉・青梗菜・もやし・卵・おろしにんにく・砂糖・醤油・赤味噌・鶏ガラスープの素・味噌・ごま油 豆腐・白菜・椎茸・白葱・わかめ・醤油・酒・片栗粉・鶏ガラスープの素 オレンジ
28 (火)	ごはん 鶏肉のおろしソース 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・酒・大根・葱・みりん・酒・薄口 プロッコリー・かつお節・醤油 人参・キャベツ・もやし・味噌 バナナ

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。