

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
2月	 年始休園 		
3火	 年始休園 		
4水	 お弁当の日 	アンパンマンせんべい・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳	
5木	ごはん 鶏の照り焼き ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・みりん・醤油 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・ごま油・ごま・かつお節 南瓜・玉葱・人参・わかめ・小松菜・味噌	ルヴァン・牛乳 小豆抹茶ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・バター 抹茶・ゆで小豆缶
6金	鏡開き誕生会 五目炊き込みごはん ブリのねぎマヨ焼き 白菜のゆず和え 大根の味噌汁 くだもの 	米・豚ばら肉・人参・ごぼう・しめじ・舞茸・油揚げ・醤油・みりん ブリ・ねぎ・マヨネーズ・醤油・みりん 白菜・人参・ほうれん草・ゆず・醤油・ごま・刻み昆布・かつお節 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース・牛乳 七草がゆ・牛乳 米・七草・塩・かつお節 
7土	ゴボウピラフ コンソメスープ くだもの	米・ごぼう・ベーコン・玉葱・人参・しめじ・コーン・コンソメ・塩 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩・バター	おやつ・牛乳 あんぱん・牛乳
9月	 成人の日 		
10火	ごはん 豚ごぼうの炒め煮 のりじゃこ和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・もみのり・醤油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ハイハイン・牛乳 りんごきんとん・牛乳 さつま芋・りんご・砂糖
11水	黒糖パン カレイのバジルチーズムニエル 人参ごまサラダ じゃが芋とのりのスープ くだもの	黒糖パン カレイ・小麦粉・バター・塩・バジル粉・粉チーズ 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・白菜・春雨・ねぎ・もみのり・中華だし・醤油・ごま油	とろべー・牛乳 焼きおにぎり・牛乳 米・ごま・醤油・砂糖・みりん・ごま油
12木	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 南瓜の煮物 小松菜の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・キャベツ・人参・玉葱・醤油・酒・オイスター・にんにく 南瓜・砂糖・醤油 小松菜・えのき・人参・豆腐・玉葱・ねぎ・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 鮭のクリームパスタ・牛乳 スパゲティ・鮭・しめじ・人参・玉葱・牛乳 バター・小麦粉・コンソメ・塩・醤油・パセリ粉
13金	ごはん 鶏のゆず塩焼き 里芋とベーコンのバター醤油炒め じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・塩・醤油・みりん・酒・ゆず 里芋・人参・ベーコン・醤油・酒・バター じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	アンパンマンせんべい・牛乳 ココアサブレ・牛乳 小麦粉・バター・砂糖・ココア
14土	ドライカレー 具だくさん汁 くだもの 	米・合挽肉・玉葱・人参・ピーマン・コンソメ・ケチャップ・ウスター・カレールウ 豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌	おやつ・牛乳 青りんごゼリー・牛乳
16月	ごはん ガリパタポークソテー ツナサラダ 白菜の味噌汁 くだもの	米 豚ロース肉・小麦粉・パセリ粉・ガーリックパウダー・バター ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ・塩 白菜・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 りんご紅茶ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・りんご バター・紅茶葉

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
☆プリン、マヨネーズ、パン類・加工肉・麺類は全て卵不使用のものを使用しています。  
☆今月は旬の食材として大根・ほうれん草・小松菜・キャベツ・ごぼう・ブロッコリー・白菜・ゆず・みかんなどを取り入れています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17火	ごはん サワラの梅味噌焼き きんぴらごぼう ねぎごまスープ くだもの	米 サワラ・味噌・梅干し・みりん・砂糖 ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま 豚挽肉・白菜・春雨・ねぎ・生姜・ごま・中華だし・醤油・酒	干しぶどう・牛乳 スイートポテト・牛乳 さつま芋・砂糖・牛乳・パイ皮 グラニュー糖
18水	 お弁当の日 		マンナウエハース・牛乳 みかんマフィン・牛乳 ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・バター みかん缶
19木	ごはん 鶏の甘酢照り焼き ほうれん草のごま味噌和え すまし汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 ほうれん草・もやし・人参・醤油・砂糖・ごま・味噌 えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・豆腐・醤油・塩	ハイハイン・牛乳 ふろふき大根・牛乳 大根・味噌・砂糖・みりん・酒・ゆず
20金	味噌ラーメン 金時豆煮 大根サラダ くだもの 	中華麺・豚ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・ねぎ・コーン缶・中華だし・味噌・醤油 金時豆・醤油・砂糖 大根・胡瓜・人参・酢・醤油・オリーブ油・塩・しらす・油・ごま	干し芋・牛乳 焼豚チャーハン・牛乳 米・焼豚・にんにく・生姜・玉葱・にら・味噌 オイスター・醤油・ごま油・塩
21土	牛丼 さつま芋の味噌汁 くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・ねぎ・醤油・みりん・酒・ごま油 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	おやつ・牛乳 いちごジャムパン・牛乳
23月	ごはん 鶏ののり塩マヨ焼き 切干大根の煮物 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・青のり・塩・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・みりん 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 あんまん・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・油・こしあん
24火	ぶどうパン おろしハンバーグ カレーマカロニサラダ 白菜のクリームシチュー くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・大根・みりん・醤油・砂糖・片栗粉 マカロニ・ツナ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・カレー粉・塩 ベーコン・じゃが芋・人参・かぶ・玉葱・白菜・バター・シチューールウ	黒ごまビスケット・牛乳 中華おこわおにぎり・牛乳 米・もち米・豚ばら肉・人参・ねぎ・ごま油 オイスター・醤油・酒・砂糖・塩・みりん
25水	ごはん カレイのねぎ焼き 納豆和え えのきの味噌汁 くだもの	米 カレイ・ねぎ・醤油・酒・みりん 納豆・小松菜・キャベツ・人参・醤油・砂糖・ごま・もみのり・かつお節 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	アンパンマンせんべい・牛乳 焼きいも・牛乳 さつま芋
26木	ハヤシライス 白菜のおかか炒め 春雨サラダ くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 白菜・玉葱・しめじ・ごま油・醤油・かつお節 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま	マンナウエハース・牛乳 レーズンチーズケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・クリームチーズ・砂糖 牛乳・レーズン・バター
27金	ごはん 鶏のゆず唐揚げ 人参きんぴら 麩の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・酒・にんにく・生姜・ゆず・片栗粉・油 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ハイハイン・牛乳 りんごゼリー・牛乳 りんご・砂糖・ゼラチン・レモン汁
28土	根菜うどん ブロッコリー塩昆布和え くだもの	うどん・豚ばら肉・大根・人参・白菜・ごぼう・ねぎ・醤油・みりん・塩 ブロッコリー・人参・塩昆布・みりん・ごま油	おやつ・牛乳 プリン・牛乳 
30月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 ポテトサラダ なめこ汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごま油・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖 じゃが芋・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 ふわふわゆずホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・人参・豆腐・牛乳・バター・砂糖 ゆず
31火	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 小松菜のおひたし 塩マーボー大根 くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油 豚挽肉・大根・玉葱・人参・ねぎ・ごま油・にんにく・生姜・中華だし・醤油・酒・塩・片栗粉	干し芋・牛乳 バナナきなこ・牛乳 バナナ・きなこ・砂糖・塩