

**1月幼児食献立表** 
 みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
2 月	年始休園		
3 火	年始休園		
4 水	お弁当の日	アンパンマンせんべい・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳	
5 木	ごはん 鶏の照り焼き ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・みりん・醤油 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・ごま油・ごま・かつお節 南瓜・玉葱・人参・わかめ・小松菜・味噌	ルヴァン・牛乳 小豆抹茶ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・バター・抹茶・ゆで小豆缶
6 金	鏡開き誕生会 五目炊き込みごはん ブリのねぎマヨ焼き 白菜のゆず和え 大根の味噌汁 くだもの	米・豚ばら肉・人参・ごぼう・しめじ・舞茸・油揚げ・醤油・みりん ブリ・ねぎ・マヨネーズ・醤油・みりん 白菜・人参・ほうれん草・ゆず・醤油・ごま・刻み昆布・かつお節 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース・牛乳 七草がゆ・牛乳 米・七草・塩・かつお節
7 土	コボウピラフ コンソメスープ くだもの	米・ごぼう・ベーコン・玉葱・人参・しめじ・コーン・コンソメ・塩 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩・バター	おやつ・牛乳 あんぱん・牛乳
9 月	成人の日		
10 火	ごはん 豚ごぼうの炒め煮 のりじやこ和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・もみのり・醤油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ハイハイン・牛乳 りんごきんとん・牛乳 さつま芋・りんご・砂糖
11 水	黒糖パン カレイのバジルチーズムニエル 人参ごまサラダ じゃが芋とのりのスープ くだもの	黒糖パン カレイ・小麦粉・バター・塩・バジル粉・粉チーズ 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・白菜・春雨・ねぎ・もみのり・中華だし・醤油・ごま油	とろべー・牛乳 焼きおにぎり・牛乳 米・ごま・醤油・砂糖・みりん・ごま油
12 木	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 南瓜の煮物 小松菜の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・キャベツ・人参・玉葱・醤油・酒・オイスター・にんにく 南瓜・砂糖・醤油 小松菜・えのき・人参・豆腐・玉葱・ねぎ・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 鮭のクリームパスタ・牛乳 スパゲティ・鮭・しめじ・人参・玉葱・牛乳 バター・小麦粉・コンソメ・塩・醤油・パセリ粉
13 金	ごはん 鶏のゆず塩焼き 里芋とベーコンのバター醤油炒め じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・塩・醤油・みりん・酒・ゆず 里芋・人参・ベーコン・醤油・酒・バター じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	アンパンマンせんべい・牛乳 ココアサブレ・牛乳 小麦粉・バター・砂糖・ココア
14 土	ドライカレー 具だくさん汁 くだもの	米・合挽肉・玉葱・人参・ピーマン・コンソメ・ケチャップ・ウスター・カレールウ 豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌	おやつ・牛乳 青りんごゼリー・牛乳
16 月	ごはん ガリバタポークソテー ツナサラダ 白菜の味噌汁 くだもの	米 豚ロース肉・小麦粉・バセリ粉・ガーリックバウダー・バター ツナ・キャベツ・人参・プロッコリー・マヨネーズ・塩 白菜・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 りんご紅茶ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・りんご・バター・紅茶葉

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 火	ごはん サワラの梅味噌焼き きんぴらごぼう ねぎごまスープ くだもの	米 サワラ・味噌・梅干し・みりん・砂糖 ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま 豚挽肉・白菜・春雨・ねぎ・生姜・ごま・中華だし・醤油・酒	干しうどん・牛乳 スイートポテト・牛乳 さつま芋・砂糖・牛乳・パイ皮 グラニュー糖
18 水	お弁当の日		マンナウエハース・牛乳 みかんマフィン・牛乳 ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・バター・みかん缶
19 木	ごはん 鶏の甘酢照り焼き ほうれん草のごま味噌和え すまし汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 ほうれん草・もやし・人参・醤油・砂糖・ごま・味噌 えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・豆腐・醤油・塩	ハイハイン・牛乳 ふろふき大根・牛乳 大根・味噌・砂糖・みりん・酒・ゆず
20 金	味噌ラーメン 金時豆煮 大根サラダ くだもの	中華麺・豚ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・ねぎ・コーン缶・中華だし・味噌・醤油 金時豆・醤油・砂糖 大根・胡瓜・人参・酢・醤油・オリーブ油・塩・しらす・油・ごま	干し芋・牛乳 焼豚チャーハン・牛乳 米・焼豚・にんにく・生姜・玉葱・にら・味噌 オイスター・醤油・ごま油・塩
21 土	牛丼 さつま芋の味噌汁 くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・ねぎ・醤油・みりん・酒・ごま油 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	おやつ・牛乳 いちごジャムパン・牛乳
23 月	ごはん 鶏ののり塩マヨ焼き 切干大根の煮物 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・青のり・塩・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・みりん 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 あんまん・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・油・こしあん
24 火	ぶどうパン おろしハンバーグ カレーマカロニサラダ 白菜のクリームシチュー くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・大根・みりん・醤油・砂糖・片栗粉 マカロニ・ツナ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・カレー粉・塩 ベーコン・じゃが芋・人参・かぶ・玉葱・白菜・バター・シチュールウ	黒ごまビスケット・牛乳 中華おこわおにぎり・牛乳 米・もち米・豚ばら肉・人参・ねぎ・ごま油 オイスター・醤油・酒・砂糖・塩・みりん
25 水	ごはん カレイのねぎ焼き 納豆和え えのきの味噌汁 くだもの	米 カレイ・ねぎ・醤油・酒・みりん 納豆・小松菜・キャベツ・人参・醤油・砂糖・ごま・もみのり・かつお節 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	アンパンマンせんべい・牛乳 焼きいも・牛乳 さつま芋
26 木	ハヤシライス 白菜のおかか炒め 春雨サラダ くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 白菜・玉葱・しめじ・ごま油・醤油・かつお節 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま	マンナウエハース・牛乳 レーズンチーズケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・クリームチーズ・砂糖 牛乳・レーズン・バター
27 金	ごはん 鶏のゆず唐揚げ 人参きんぴら 麸の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・酒・にんにく・生姜・ゆず・片栗粉・油 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま 汁麸・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ハイハイン・牛乳 りんごゼリー・牛乳 りんご・砂糖・ゼラチン・レモン汁
28 土	根菜うどん プロッコリー塩昆布和え くだもの	うどん・豚ばら肉・大根・人参・白菜・ごぼう・ねぎ・醤油・みりん・塩 プロッコリー・人参・塩昆布・みりん・ごま油	おやつ・牛乳 プリン・牛乳
30 月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 ボテトサラダ なめこ汁 くだもの	豚ばら肉・ごま油・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖 じゃが芋・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 ふわふわゆずホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・人参・豆腐・牛乳・バター・砂糖 ゆず
31 火	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 小松菜のおひたし 塩マー婆ー大根 くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油 豚挽肉・大根・玉葱・人参・ねぎ・ごま油・にんにく・生姜・中華だし・醤油・酒・塩・片栗粉	干し芋・牛乳 バナナきなこ・牛乳 バナナ・きなこ・砂糖・塩

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★プリン、マヨネーズ・パン類・加工肉・麺類は全て卵不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としてな大根・ほうれん草・小松菜・キャベツ・ごぼう・プロッコリー・白菜・ゆず・みかんなどを取り入れています。