

1月献立表

みのり保育園

材料名 朝おやつ・午後おやつ

2 月	年始休園		
3 火		年始休園	
4 水		お弁当の日	
5 木	さつまいもカレー チーズ 春雨サラダ くだもの	米・豚ばら・さつま芋・人参・玉葱・カレールウ キャンディーチーズ 春雨・キャベツ・ハム・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま 小麦粉・砂糖・バター・油	クラッカー ボーロ 小麦粉・砂糖・バター・油
6 金	黒糖パン 鶏のバーベキューソース カレーマカロニサラダ かぶのスープ くだもの	米 鶏もも・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 マカロニ・ツナ・人参・キャベツ・コーン・マヨネーズ・カレー粉 かぶ・玉葱・キャベツ・人参・コンソメ・食塩	干し芋 七草がゆ 米・七草・塩・かつお節
7 土	肉味噌ニラチャーハン 胡瓜の塩昆布和え わかめスープ くだもの	米・豚ひき肉・牛ひき肉・にんにく・生姜・玉葱・ニラ オイスターソース・味噌・醤油・油・塩 胡瓜・塩昆布・醤油 わかめ・玉葱・人参・えのき・ごま・醤油・鶏がらだし	おやつ りんごジャムパン
9 月	成人の日		
10 火	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 大根と厚揚げの煮物 麸の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 大根・厚揚げ・人参・醤油・酒・砂糖・塩・片栗粉 麸・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー 真珠蒸し 豚ひき肉・玉葱・椎茸・生姜・醤油 ごま油・もち米
11 水	ごはん 牛肉の大和煮 もみのり和え なめこ汁 くだもの	米 牛もも・玉葱・人参・生姜・醤油・酒・砂糖 キャベツ・小松菜・のり・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット コーンクリームスパゲティ スパゲティペー・コーン・玉葱・ほうれん草 コーン・クリームコーン缶・コンソメ・塩・牛乳・バター
12 木	里芋ごはん さばの香り焼き 元気サラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米・鶏ひき肉・人参・里芋・醤油・砂糖・油 さば・醤油・砂糖・みりん・にんにく・生姜・ごま キャベツ・胡瓜・コーン・かつお節・砂糖・酢・醤油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン レモンラスク フランスパン・バター グラニュー糖・レモン果汁
13 金	ごはん 鶏の梅醤油焼き もやしの和え物 豚汁 くだもの	米 鶏もも肉・梅干し・醤油・みりん・砂糖 もやし・切干大根・胡瓜・人参・ごま・酢・醤油・ごま油・砂糖 豚肉・豆腐・椎茸・人参・玉葱・ねぎ・味噌	ブルーン さつま芋の抹茶ケーキ ホットケーキミックス・さつま芋・砂糖 抹茶・バター・牛乳
14 土	野菜ラーメン 白菜のしゃきしゃき和え くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・人参・しめじ・キャベツ もやし・ねぎ・鶏がら・醤油・ごま油・塩 白菜・人参・キャベツ・醤油・ごま	おやつ よもぎあんぱん
16 月	ごはん 麻婆春雨 ほうれん草のナムル 中華スープ くだもの	米 春雨・豚ひき肉・人参・玉葱・椎茸・ねぎ・生姜・にんにく・醤油・味噌・ごま油 ほうれん草・もやし・人参・コーン・ごま油・醤油・ごま 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・醤油・鶏がらだし ベーコン・マヨネーズ・パセリ	クラッcker ボーロトースト 食パン・チーズ・じゃが芋・玉葱 ベーコン・マヨネーズ・パセリ

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 火	ごはん 鮭のみりん漬け焼き ハムサラダ 白菜の味噌汁 くだもの	米 鮭・酒・みりん・醤油 ハム・キャベツ・人参・ブロッコリー・砂糖・醤油・酢 白菜・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース ココアパイ パイシート・グラニュー糖 ココアパウダー
18 水	お弁当の日		
19 木	ごはん 鶏の甘辛煮 里芋のそぼろ煮 すまし汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 里芋・人参・鶏ひき肉・醤油・砂糖・片栗粉 えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・豆腐・醤油・塩	ルヴァン レーズン蒸しパン ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・レーズン
20 金	味噌ラーメン 金時豆煮 切干大根のサラダ くだもの	中華麺・豚ばら・人参・玉葱・もやし・キャベツ ねぎ・味噌・鶏がら・醤油 金時豆・砂糖・醤油 切干大根・にんじん・竹輪・酢・砂糖・油・ごま・醤油	とろべー ^{中華おこわおにぎり} 米・もち米・豚ひき肉・人参・ねぎ ごま油・オイスター・ソース・醤油・砂糖
21 土	ごぼうチャーハン さつまいもサラダ えのきスープ くだもの	米・豚もも・ごぼう・しめじ・玉葱・人参・コーン ねぎ・醤油・鶏がらだし・ごま油 さつま芋・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩 えのき・キャベツ・人参・玉葱・塩・鶏がらだし	おやつ 青りんごゼリー
23 月	ごはん チャブチエ チョレギ風サラダ わかめの味噌汁 くだもの	米 牛肉・玉葱・椎茸・人参・春雨・ねぎ・ごま・にんにく・鶏がらだし・醤油 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま わかめ・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	ブルーン スイートポテト さつま芋・砂糖・バター・生クリーム
24 火	ごはん 豚肉と厚揚げの胡麻炒め さつま芋の甘煮 もやしの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・キャベツ・しめじ・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・塩・ごま油 さつま芋・砂糖・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン ココアケーキ ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・バター・ココア
25 水	ごはん 鶏レバーの味噌煮 和風サラダ ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・ごぼう・蒟蒻・生姜・ごま油・味噌・酒・砂糖 胡瓜・キャベツ・コーン・わかめ・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	アンパンマンビスケット さつまいもクッキー ^{小麦粉・生クリーム・バター・砂糖・ベーキングパウダー・さつま芋}
26 木	ぶどうパン 鶏肉のマーマレード焼き コーンサラダ 冬野菜のシチュー くだもの	ぶどうパン 鶏もも・塩・砂糖・醤油・マーマレード キャベツ・コーン・胡瓜・ツナ・醤油・マヨネーズ	干し芋 かつおおにぎり ^{米・かつお節・醤油・ごま・のり}
27 金	ごはん かれいのねぎ塩焼き 切干大根煮 さつま芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・塩・醤油・みりん・酒・ねぎ 切干大根・人参・油揚げ・醤油・かつお節・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	マンナビスケット お好み焼き ^{小麦粉・キャベツ・にら・豚ばら肉チーズ・お好みソース}
28 土	肉うどん 三色和え くだもの	うどん・牛肉・玉葱・人参・えのき・ねぎ・醤油・みりん 胡瓜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま	おやつ いちごロール
30 月	ごはん 鶏のりチーズ焼き 梅入り納豆和え 五目汁 くだもの	米 鶏もも肉・砂糖・醤油・酒・チーズ 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・かつお節・醤油・梅干し・のり ごぼう・鶏もも肉・人参・豆腐・さつま芋・ねぎ・味噌	とろべー ^{マカロニきな粉} マカロニ・きな粉・砂糖・塩
31 火	ごはん ハンバーグ 白菜とツナのマヨサラダ じゃが芋のスープ くだもの	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 白菜・胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ じゃが芋・たまねぎ・キャベツ・人参・ねぎ・コンソメ・パセリ	マンナウエハース 芋パン

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています。