

令和4年度			
1月献立表			
みのり保育園			
		材料名	朝おやつ・午後おやつ
2月	 年始休園		
3火			
4水	 お弁当の日 	おやつ オレンジゼリー	
5木	さつまいもカレー チーズ 春雨サラダ くだもの	米・豚ばら・さつま芋・人参・玉葱・カレールウ キャンディーチーズ 春雨・キャベツ・ハム・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま	クラッカー ポーロ 小麦粉・砂糖・バター・油
6金	黒糖パン 鶏のバーベキューソース カレーマカロニサラダ かぶのスープ くだもの	米 鶏もも・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 マカロニ・ツナ・人参・キャベツ・コーン・マヨネーズ・カレー粉 かぶ・玉葱・キャベツ・人参・コンソメ・食塩	干し芋 七草がゆ 米・七草・塩・かつお節
7土	肉味噌ニラチャーハン 胡瓜の塩昆布和え わかめスープ くだもの	米・豚ひき肉・牛ひき肉・にんにく・生姜・玉葱・ニラ オイスターソース・味噌・醤油・油・塩 胡瓜・塩昆布・醤油 わかめ・玉葱・人参・えのき・ごま・醤油・鶏がらだし	おやつ りんごジャムパン
9月	 成人の日 		
10火	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 大根と厚揚げの煮物 麩の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 大根・厚揚げ・人参・醤油・酒・砂糖・塩・片栗粉 麩・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー 真珠蒸し 豚ひき肉・玉葱・椎茸・生姜・醤油 ごま油・もち米
11水	ごはん 牛肉の大和煮 もみのり和え なめこ汁 くだもの	米 牛もも・玉葱・人参・生姜・醤油・酒・砂糖 キャベツ・小松菜・のり・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット コーンクリームスパゲティ スパゲティ・ベーコン・玉葱・ほうれん草 コーン・クリームコーン缶・コンソメ・塩・牛乳・バター
12木	里芋ごはん さばの香り焼き 元気サラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米・鶏ひき肉・人参・里芋・醤油・砂糖・油 さば・醤油・砂糖・みりん・にんにく・生姜・ごま キャベツ・胡瓜・コーン・かつお節・砂糖・酢・醤油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン レモンラスク フランスパン・バター グラニュー糖・レモン果汁
13金	ごはん 鶏の梅醤油焼き もやしの和え物 豚汁 くだもの	米 鶏もも肉・梅干し・醤油・みりん・砂糖 もやし・切干大根・胡瓜・人参・ごま・酢・醤油・ごま油・砂糖 豚肉・豆腐・椎茸・人参・玉葱・ねぎ・味噌	さつま芋の抹茶ケーキ ホットケーキミックス・さつま芋・砂糖 抹茶・バター・牛乳
14土	野菜ラーメン 白菜のしゃきしゃき和え くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・人参・しめじ・キャベツ もやし・ねぎ・鶏がら・醤油・ごま油・塩 白菜・人参・キャベツ・醤油・ごま	おやつ よもぎあんぱん
16月	ごはん 麻婆春雨 ほうれん草のナムル 中華スープ くだもの	米 春雨・豚ひき肉・人参・玉葱・椎茸・ねぎ・生姜・にんにく・醤油・味噌・ごま油 ほうれん草・もやし・人参・コーン・ごま油・醤油・ごま 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・醤油・鶏がらだし	クラッカー ポテマヨトースト 食パン・チーズ・じゃが芋・玉葱 ベーコン・マヨネーズ・パセリ

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17火	ごはん 鮭のみりん漬け焼き ハムサラダ 白菜の味噌汁 くだもの	米 鮭・酒・みりん・醤油 ハム・キャベツ・人参・ブロッコリー・砂糖・醤油・酢 白菜・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース ココアパイ パイシート・グラニュー糖 ココアパウダー
18水	 お弁当の日 		
19木	ごはん 鶏の甘辛煮 里芋のそぼろ煮 すまし汁 くだもの 味噌ラーメン	米 鶏もも・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 里芋・人参・鶏ひき肉・醤油・砂糖・片栗粉 えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・豆腐・醤油・塩	ルヴァン レーズン蒸しパン ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・レーズン
20金	金時豆煮 切干大根のサラダ くだもの	中華麺・豚ばら・人参・玉葱・もやし・キャベツ ねぎ・味噌・鶏がら・醤油 金時豆・砂糖・醤油 切干大根・にんじん・竹輪・酢・砂糖・油・ごま・醤油	とろべー 中華おこわおにぎり 米・もち米・豚ひき肉・人参・ねぎ ごま油・オイスターソース・醤油・砂糖
21土	ごはん さつまいもサラダ えのきスープ くだもの	米・豚もも・ごぼう・しめじ・玉葱・人参・コーン ねぎ・醤油・鶏がらだし・ごま油 さつま芋・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩 えのき・キャベツ・人参・玉葱・塩・鶏がらだし	おやつ 青りんごゼリー
23月	ごはん チャブチェ チョレギ風サラダ わかめの味噌汁 くだもの	米 牛肉・玉葱・椎茸・人参・春雨・ねぎ・ごま・にんにく・鶏がらだし・醤油 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま わかめ・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	ブルー スイートポテト さつま芋・砂糖・バター・生クリーム
24火	ごはん 豚肉と厚揚げの胡麻炒め さつま芋の甘煮 もやしの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・キャベツ・しめじ・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・塩・ごま・ごま油 さつま芋・砂糖・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン ココアケーキ ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・バター ココア
25水	ごはん 鶏レバーの味噌煮 和風サラダ ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・ごぼう・蒟蒻・生姜・ごま油・味噌・酒・砂糖 胡瓜・キャベツ・コーン・わかめ・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	アンパンマンビスケット さつまいもクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー・さつま芋
26木	ぶどうパン 鶏肉のマーマレード焼き コーンサラダ 冬野菜のシチュー くだもの	ぶどうパン 鶏もも・塩・砂糖・醤油・マーマレード キャベツ・コーン・胡瓜・ツナ・醤油・マヨネーズ	干し芋 かつおおにぎり 米・かつお節・醤油・ごま・のり
27金	ごはん かれいのねぎ塩焼き 切干大根煮 さつま芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・塩・醤油・みりん・酒・ねぎ 切干大根・人参・油揚げ・醤油・かつお節・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	マンナビスケット お好み焼き 小麦粉・キャベツ・にら・豚ばら肉 チーズ・お好みソース
28土	肉うどん 三色和え くだもの	うどん・牛肉・玉葱・人参・えのき・ねぎ・醤油・みりん 胡瓜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま	おやつ いちごロール
30月	ごはん 鶏のりチーズ焼き 梅入り納豆和え 五目汁 くだもの	米 鶏もも肉・砂糖・醤油・酒・チーズ 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・かつお節・醤油・梅干し・のり ごぼう・鶏もも肉・人参・豆腐・さつま芋・ねぎ・味噌	とろべー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
31火	ごはん ハンバーグ 白菜とツナのマヨサラダ じゃが芋のスープ くだもの	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 白菜・胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ じゃが芋・たまねぎ・キャベツ・人参・ねぎ・コンソメ・パセリ	マンナウエハース 芋パン

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。
☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています。