



12月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

	献立名	材料名	おやつ (朝: 乳児部のみ)
1 (木)	食パン オーロラレバー ツナコーンサラダ コンソメスープ バナナ	食パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ツナ・コーン・れんこん・キャベツ・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・コンソメ バナナ	<u>ブレーン</u> さつま芋と紅茶のケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・紅茶茶葉・卵・無塩バター・グラニュー糖・牛乳・さつま芋)
2 (金)	ごはん もちつき会 鶏の梅味噌焼き ひじきの煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 鶏肉・梅干し・味噌・醤油・みりん・酒 ひじき・油揚げ・人参・いんげん・みりん・酒・砂糖・醤油・かつお昆布だし 木綿豆腐・かぶ・えのき・わかめ・かつお昆布だし・醤油・塩 オレンジ	<u>クラッカー</u> コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・卵・砂糖・コーンフレーク)
3 (土)	そぼろごはん 切干のツナ炒め 大根の味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油 切干大根・ツナ・にら・酒・薄口 大根・しめじ・板こんにゃく・みつば・味噌・煮干し昆布だし バナナ	<u>スティックビスケット</u> おやつパン
5 (月)	ごはん  豆腐とカニの旨煮 ブロッコリーの和え物 もやしの味噌汁 りんご	米 木綿豆腐・カニ水煮缶・白菜・椎茸・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・かつお昆布だし ブロッコリー・コーン・かつお節・醤油 もやし・玉葱・しめじ・みつば・味噌・煮干し昆布だし りんご	<u>ルヴァン</u> さつま芋ドーナツ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・さつま芋・豆乳・揚げ油・粉糖)
6 (火)	ごはん 魚の南蛮煮 南瓜のセサミサラダ 春雨スープ グープフルーツ	米 鮭・小麦粉・揚げ油・玉葱・人参・ピーマン・酢・砂糖・醤油・塩 南瓜・きゅうり・人参・すりごま・マヨネーズ 椎茸・人参・にら・春雨・鶏がら・醤油・塩 グープフルーツ	<u>ビスケット</u> バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)
7 (水)	ビーンズカレー キャベツのソテー スティックチーズ オレンジ	米・豚挽肉・人参・玉葱・トマト・南瓜・大豆・カレールー・油 キャベツ・コーン・しめじ・バター・醤油 スティックチーズ オレンジ	<u>干し芋</u> ふわふわ蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳)
8 (木)	ごはん 鶏のしそおかか焼き もやしの和え物 わかめの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・かつお節・しそ・酒・みりん・砂糖・醤油 もやし・きゅうり・人参・油揚げ・酢・砂糖・醤油 わかめ・椎茸・板こんにゃく・みつば・味噌・煮干し昆布だし バナナ	<u>ブレーン</u> 黒ごまちゃんすこう (小麦粉・砂糖・塩・油・黒ごま)
9 (金)	ごはん すき焼き風煮 しらす和え ごぼうの味噌汁 オレンジ	米 牛肉・豚肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・木綿豆腐・白葱・醤油・砂糖・酒 しらす・ほうれん草・大根・酢・薄口・砂糖 ごぼう・しめじ・わかめ・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	<u>クラッカー</u> 納豆のお好み焼き (ひきわり納豆・キャベツ・干しエビ・かつお節・小麦粉・卵・牛乳・ごま油・ケチャップ・マヨネーズ・青のり)
10 (土)	乳児部生活発表会 (お弁当の日) ※必ず火の通った物を入れて下さい。 ミニトマトやブドウはお子様にあった切り方をお願いします。		<u>スティックビスケット</u> おやつパン
12 (月)	ほうれん草豆乳丸パン オムレツ トマトのサラダ 舞茸スープ バナナ	ほうれん草豆乳丸パン 卵・ベーコン・えのき・グリーンピース・玉葱・じゃが芋・ケチャップ トマト・きゅうり・コーン・酢・油・塩・こしょう 舞茸・木綿豆腐・人参・葱・コンソメ バナナ	<u>ルヴァン</u> なめだけおこぎり (米・なめだけ・きゅうり・塩こんぶ)
13 (火)	かぶごはん 乳児部誕生会 鶏の天ぷら 白菜のごまマヨ和え なめこの味噌汁 みかん	米・かぶ・かぶの葉・しらす・酒・塩・薄口 鶏肉・卵・小麦粉・塩・薄口・揚げ油 白菜・きゅうり・ハム・ツナ・マヨネーズ・醤油・ごま なめこ・大根・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし みかん	<u>ビスケット</u> 柚ポーロ (小麦粉・無塩バター・油・柚・砂糖)
14 (水)	ごはん 鯖の梅煮 なめだけ和え 里芋の味噌汁 バナナ	米 鯖・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 ほうれん草・人参・もやし・なめだけ・醤油 里芋・大根・油揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし バナナ	<u>ブレーン</u> 南瓜のみたらし団子 (団子の粉・南瓜・醤油・みりん・砂糖・片栗粉)
15 (木)	中華風ごはん 幼児部誕生会 鶏のにら味噌焼き ハンパングー キャベツスープ りんご	米・焼き豚・たけのこ・人参・しめじ・オイスターソース・中華だし・醤油・ごま油 鶏肉・にら・酒・みりん・砂糖・味噌・おろし生姜・ごま ささみ・酒・塩・きゅうり・人参・もやし・酢・油・醤油・砂糖・ごま キャベツ・春雨・葱・コーン・鶏がら・醤油 りんご	<u>クラッカー</u> フロランタン (マリービスケット・オートミール・無塩バター・生クリーム・グラニュー糖)
16 (金)	ごはん  豆乳鍋 ブロッコリーの昆布和え バナナ	米 鶏団子 (鶏肉・人参・玉葱・塩・片栗粉)・豚ばら・厚揚げ・白菜・大根・しめじ・人参・白葱・豆乳・薄口・塩・かつお昆布だし ブロッコリー・人参・塩こんぶ・ごま油 バナナ	<u>スティックビスケット</u> ルヴァンサンド (ルヴァン・ゆで小豆・バター)

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	ピラフ さつまいの塩バター トマトスープ みかん	米・ベーコン・ミックスベジタブル・バター・塩・こしょう・コンソメ さつまい・無塩バター・塩 鶏肉・トマト缶・玉葱・キャベツ・にんにく・油・コンソメ・塩	ルヴァン おやつパン
19 (月)	ごはん 五目豆 酢の物 白菜の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・れんこん・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・油・かつお昆布だし きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口 白菜・しめじ・切干大根・油揚げ・葱・ごま油・味噌・煮干し昆布だし	ビスケット ハムチーズ芋もち (じゃが芋・片栗粉・ハム・ピザ用チーズ・バター)
20 (火)	ごはん 魚のねぎ塩焼き 里芋と厚揚げの煮物 卵の味噌汁 ハナナ	米 鯖・葱・塩・酒・レモン果汁 里芋・厚揚げ・いんげん・かつお昆布だし・醤油・酒・砂糖 卵・キャベツ・えのき・葱・味噌・煮干し昆布だし	干し芋 シュガースティックパイ (パイ生地・グラニュー糖)
21 (水)	ごはん 豆腐のつくね焼き もみのり和え かぶの味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・鶏挽肉・玉葱・パン粉・酒・みりん・醤油・塩 ほうれん草・人参・コーン・もみのり・醤油 かぶ・白菜・油揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし	プルー ごまきな粉トースト (食パン・すりごま・きな粉・砂糖・バター・油)
22 (木) 冬至	春雨豚丼 中華きゅうり 煮卵 ハナナ	米・春雨・豚肉・玉葱・人参・椎茸・たかのこ・いんげん・おろし生姜・ごま油・酒・みりん・砂糖・ 醤油・かつお昆布だし きゅうり・ごま油・塩こんぶ・ごま・醤油 卵・醤油・みりん・かつお昆布だし	クラッカー 南瓜きんとん (南瓜・りんご・砂糖)
23 (金)	ナポリタン クリスマスマニュー 鶏の唐揚げ リースサラダ ABC スープ りんご	スパゲッティ・ウインナー・人参・玉葱・しめじ・ピーマン・バター・ケチャップ・トマトピューレ・ コンソメ・塩・こしょう 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 じゃが芋・フロccoliリー・赤ピーマン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう・リッツ・マカロニ マカロニ・キャベツ・玉葱・コーン・ベーコン・コンソメ・塩	スティックビスケット いちごフルチェ・いちごサンタ (フルチェの素・いちご・生クリーム)
24 (土)	わかめごはん きんぴられんこん 納豆汁 ハナナ	米・わかめふりかけ れんこん・人参・ごま油・醤油・みりん・砂糖・ごま ひきわり納豆・木綿豆腐・大根・玉葱・白葱・味噌・かつお昆布だし	ルヴァン おやつパン
26 (月)	ごはん 鶏のきのこチーズ焼き 春菊の和え物 さつまいの味噌汁 ハナナ	米 鶏肉・塩・こしょう・しめじ・えのき・エリンギ・醤油・ピザ用チーズ・バター 春菊・白菜・ハム・かつお節・醤油・砂糖 さつまい・玉葱・しらたき・みつば・味噌・煮干し昆布だし	ビスケット 野菜チップス (れんこん・にんじん・南瓜・揚げ油・塩)
27 (火)	ごはん 豚肉とじゃが芋のごまチーズ炒め 納豆のマヨ和え お麩の味噌汁 オレンジ	米 豚肉・粉チーズ・じゃが芋・人参・キャベツ・おろしにんにく・黒ごま・塩・薄口・油 ほうれん草・人参・挽わり納豆・醤油・マヨネーズ お麩・人参・板こんにゃく・葱・味噌・煮干し昆布だし	プルー ふかし芋 (さつまい・塩)
28 (水)	ごはん かれいのにんにく醤油焼き 切干大根の煮物 南瓜の味噌汁 みかん	米 かれい・にんにく・酒・砂糖・醤油 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし 南瓜・玉葱・えのき・みつば・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー 年越しうどん (小麦粉・水・塩・わかめ・天かす・葱・ かつお昆布だし・薄口・みりん・塩・砂糖)
29 (木)	年末休園		
30 (金)	年末休園		
31 (土)	年末休園		

全クラスでの
うどん作りを計画しています♪

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの際に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの際に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。