



1月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
2 (月)	<div><div>年始休園</div></div>		
3 (火)	<div><div>年始休園</div></div>		
4 (水)	<div><div>お弁当の日</div><div>必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。</div></div>		
5 (木)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・玉葱・じゃが芋・薄口醤油	
6 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 小松菜・キャベツ・人参・薄口醤油	
7 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
9 (月)	<div><div>成人の日（祝日休園）</div></div>		
10 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・大根・きゅうり・薄口醤油	
11 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
12 (木)	おかゆ かれのいの煮物 味噌汁	米 かれい・醤油 小松菜・大根・人参・味噌	
13 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・さつま芋・味噌	
14 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・大根・人参・味噌	
16 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・玉葱・人参・味噌	
17 (火)	パン粥 かれのいの煮物 スープ	食パン かれい・醤油 ブロッコリー・じゃが芋・キャベツ・薄口醤油	
18 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・人参・大根・味噌	

	献立名	材料名	
19 (木)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 かぼちゃ・キャベツ・人参・味噌	
20 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 さつま芋・大根・人参・味噌	
21 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・人参・味噌	
23 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・人参・味噌	
24 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・白菜・さつま芋・味噌	
25 (水)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・白菜・玉葱・薄口醤油	
26 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
27 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・かぶ・味噌	
28 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・ブロッコリー・薄口醤油	
30 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
31 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・キャベツ・人参・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。