

# 1月献立表



献立名

材料名

社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)			
3 (火)			
4 (水)	<b>お弁当の日</b> ※必ず火の通ったものを入れて頂きますようお願いいたします。 果物・ミニトマト等は未加熱でかまいません。		チーズ 麩のラスク (おつゆ麩・バター・グラニュー糖)
5 (木)	ごはん 鶏のマーマレード焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・砂糖・塩・醤油・酒・マーマレード かぼちゃ・みりん・砂糖・醤油・だし汁 人参・玉葱・葱・味噌 りんご	クラッカー チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油・スライスチーズ)
6 (金)	もちつき会 豆乳丸パン チリコンカン コールスローサラダ スープ みかん	ひまわり組さんはもちつき会で、きなこもちを食べます。 豆乳丸パン 豚挽肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・人参・きゅうり・ハム・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 豆腐・コーン・春雨・カットわかめ・コンソメ みかん	ボーロ 七草おにぎり (米・七草・鮭フレーク・塩) 
7 (土)	鶏ごぼうごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 人参・玉葱・大根・キャベツ・味噌 バナナ	リツツ おやつパン
9 (月)			<b>成人の日 祝日休園</b>
10 (火)	ごはん 松風焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・豆腐・玉葱・葱・卵・パン粉・酒・味噌・砂糖・ごま 小松菜・人参・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 大根・椎茸・キャベツ・コーン・味噌 オレンジ	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
11 (水)	ごはん 魚の味噌煮 梅納豆和え すまし汁 みかん	米 サバ・生姜・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油・砂糖・梅干し 卵・玉葱・しめじ・カットわかめ・塩・薄口 みかん	ビスケット じゃがたこ揚げ (じゃが芋・ゆでだこ・葱・片栗粉・揚げ油・お好みソース) 
12 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・みりん キャベツ・切干大根・白菜・かつお節・酢・砂糖・薄口 豆腐・人参・玉葱・みつば・味噌 バナナ	芋けんぴ ゼリー
13 (金)	黒糖食パン かぼちゃグラタン 冬野菜サラダ スープ りんご	黒糖食パン ベーコン・かぼちゃ・玉葱・しめじ・小麦粉・バター・牛乳・コンソメ・塩・こしょう・ピザチーズ ブロッコリー・カリフラワー・ツナ・すりごま・マヨネーズ・醤油 人参・白菜・えのき・春雨・鶏ガラ りんご	かえり おにぎり (米・塩こんぶ・ごま)
14 (土)	みそツナごはん すまし汁 オレンジ	米・ツナ・大葉・えのき・砂糖・味噌 玉葱・人参・麩・カットわかめ・塩・薄口 オレンジ	ボーロ おやつパン
16 (月)	中華丼 パンサンスー <sup>ミニトマト</sup> バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・青梗菜・塩・こしょう・酒・コンソメ・薄口・ごま油・片栗粉 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 ミニトマト バナナ	リツツ 和風ポテト (じゃが芋・揚げ油・青のり・ゆかり・塩・ごま)
17 (火)	ごはん 魚の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 鮭・酒・塩麹 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁 卵・玉葱・さつま芋・葱・味噌 りんご	ビスケット マシュマロトースト (食パン・マーガリン・マシュマロ)

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	★ <u>幼児部誕生会</u> 里芋ごはん からあげ 和え物 味噌汁 みかん	米・人参・里芋・鶏肉・酒・砂糖・醤油・だし汁 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 プロッコリー・切干大根・かつお節・醤油 大根・もやし・油揚げ・みつば・味噌	チーズ <u>アーモンドフィッシュ</u> (スライスアーモンド・かえり・砂糖・みりん・醤油)  みかん
19 (木)	ごはん すき焼き風 マヨ和え しじみ汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・豆腐・しらたき・白葱・酒・砂糖・醤油・だし汁 あすっこ・人参・もやし・ツナ・マヨネーズ・醤油 しじみ・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・みりん・醤油・片栗粉)
20 (金)	<b>お弁当の日</b> ※必ず火の通ったものを入れて頂きますようお願いいたします。 果物・ミニトマト等は未加熱でかまいません。		クラッカー きなこボーロ (小麦粉・バター・油・砂糖・きなこ) 
21 (土)	ハムマヨトースト スープ バナナ	食パン・玉葱・ハム・コーン・パセリ・マヨネーズ・ピザチーズ 豆腐・人参・えのき・キャベツ・コンソメ バナナ	芋けんぴ おやつパン
23 (月)	カレーライス スティックサラダ チーズ りんご	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 大根・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖・ごま油 チーズ りんご	リット フルーチェ和え (フルーチェいちご・牛乳・もも缶・パイン缶)
24 (火)	★ <u>乳児部誕生会</u> 炊き込みごはん 鶏ののりチーズ焼き 和え物 味噌汁 みかん	米・ツナ・しめじ・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口・だし昆布 鶏肉・酒・塩・こしょう・醤油・きざみのり・ピザチーズ プロッコリー・れんこん・かつお節・醤油 大根・えのき・もやし・葱・味噌	ボーロ ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム) みかん
25 (水)	★ <u>職員会</u> ごはん 揚げ出し豆腐 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・豚挽肉・葱・生姜・酒・みりん・薄口・醤油・だし汁・片栗粉 ほうれん草・切干大根・すりごま・砂糖・醤油 かぼちゃ・玉葱・油揚げ・カットわかめ・味噌	ビスケット バナナケーキ  (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・バナナ) オレンジ
26 (木)	かぼちゃ丸パン 魚のコーンマヨ焼き ソテー スープ バナナ	かぼちゃ丸パン 鮭・塩・こしょう・マヨネーズ・クリームコーン・粉チーズ キャベツ・人参・ハム・油・塩・こしょう・コンソメ 大根・玉葱・しめじ・豆腐・鶏ガラ	クラッカー おにぎり (米・チーズ・かつお節・カレー粉・めんつゆ)  バナナ
27 (金)	ごはん 厚揚げの味噌炒め 酢の物 すまし汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・しめじ・葱・生姜・にんにく・ごま油・味噌・酒・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・れんこん・ちくわ・すりごま・酢・砂糖・薄口 卵・玉葱・白菜・春菊・塩・薄口 オレンジ	スティックビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
28 (土)	ビビンバ スープ みかん	米・豚挽肉・コーン・ほうれん草・もやし・にんにく・酒・砂糖・味噌・醤油・ごま油 豆腐・なめこ・人参・葱・鶏ガラ みかん	チーズ おやつパン
30 (月)	ちゃんぽんめん ゆで卵 サラダ オレンジ	 中華麺・豚肉・人参・玉葱・椎茸・もやし・白菜・中華だし・酒・塩・こしょう・薄口・片栗粉 卵・塩 あすっこ・白菜・ツナ・すりごま・マヨネーズ・醤油 オレンジ	かえり ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・生クリーム・砂糖)
31 (火)	ごはん 卵焼き れんこんきんぴら 味噌汁 りんご	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・砂糖・みりん・だし汁 れんこん・豚挽肉・ごま油・砂糖・みりん・醤油・ごま・だし汁 さつま芋・人参・えのき・白葱・味噌	芋けんぴ <u>もちもチーズパン</u> (白玉粉・塩・牛乳・粉チーズ・油・ピザチーズ) りんご

★      の献立が、力ミカミメニューです。

★ 中華麺、ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

うめ～さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。