



# 12月離乳食献立表



みのい乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 木	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 かぶ・わかめ・玉葱・醤油	米粥 鶏の梅マヨ焼き 野菜の煮物 かぶの味噌汁	米 鶏もも・梅干し・マヨネーズ・醤油・砂糖・みりん・かつお節 人参・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・豆腐・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
	2 金	米粥 鶏のささみ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のささみ煮 白菜のしゃきしゃき和え 人参の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 白菜・人参・コーン・キャベツ・醤油・ごま・ごま油 人参・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌 
3 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌
	5 月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のねぎ塩焼き キャベツのしらす和え ほうれん草の味噌汁	米 鶏もも・食塩・醤油・みりん・酒・ねぎ キャベツ・胡瓜・しらす・梅干し・醤油・砂糖 ほうれん草・えのき・人参・豆腐・玉葱・ねぎ・味噌
6 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 かぶ・人参・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 カレイのゆず味噌焼き かぶのそぼろ煮 スープ	米 カレイ・味噌・みりん・砂糖・ゆず かぶ・豚挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 白菜・玉葱・わかめ・醤油 
	7 水	米粥 鶏のだんご煮 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏の甘辛煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・醤油・砂糖 さつま芋・人参・玉葱・醤油
8 木	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 南瓜・人参・醤油・砂糖 レタス・人参・玉葱・醤油	米粥 麩の煮物 南瓜サラダ スープ	米 麩・醤油・砂糖 南瓜・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・食塩 レタス・人参・玉葱・醤油
	9 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 ほうれん草のナムル スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 ほうれん草・もやし・人参・コーン・ごま油・ごま・醤油・砂糖・酢 大根・玉葱・人参・醤油
10 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・レタス・醤油・砂糖 さつま芋・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・レタス・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌
	12 月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏の黒酢照り焼き 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏もも・醤油・砂糖・みりん・酒・黒酢 人参・醤油・砂糖 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌
13 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 小松菜・人参・醤油・砂糖 白菜・人参・玉葱・醤油	米粥 さばのねぎ味噌焼き 野菜の煮物 スープ	米 さば・ねぎ・味噌・みりん・酒 小松菜・人参・醤油・砂糖 白菜・人参・玉葱・醤油
	14 水	 お弁当の日 		
15 木	米粥 鶏のだんご煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 キャベツ・人参・ブロッコリー・醤油	米粥 鶏のだんご煮 南瓜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 キャベツ・人参・ブロッコリー・醤油

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 金	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 ブロッコリー・人参・醤油・砂糖 白菜・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏塩回鍋肉 野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 鶏もも・キャベツ・玉葱・ねぎ・ごま油・にんにく・酒・食塩・鶏がら・片栗粉 ブロッコリー・人参・醤油・砂糖 白菜・豆腐・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌
	17 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・白菜・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・わかめ・味噌
19 月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 鶏もも・ねぎ・醤油・酒・みりん 人参・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌 
	20 火	米粥 鶏のだんご煮 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 小松菜・人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・人参・醤油	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油 麩・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
21 水	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 キャベツ・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 キャベツ・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油
	22 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鮭の甘酢照り焼き 南瓜のそぼろ煮 もやしの味噌汁	米 鮭・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 南瓜・醤油・砂糖・豚挽肉・片栗粉 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌 
23 金	米粥 鶏のささみ煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 洋風からあげ ツリーサラダ スープ	米 鶏もも・酒・醤油・コンソメ・にんにく・バジル粉・片栗粉・油 さつま芋・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・食塩 玉葱・人参・じゃが芋・醤油 
	24 土	 親子クリスマス会 		
26 月	米粥 鶏だんご煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんご煮 里芋の和風サラダ 大根の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 里芋・人参・胡瓜・コーン・マヨネーズ・醤油・かつお節・ごま 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌 
	27 火	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏レバーの味噌煮 ほうれん草の納豆和え 豆腐スープ	米 鶏レバー・生姜・ごま油・味噌・酒・砂糖・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油・砂糖・ごま油・ごま・もみのり・かつお節 豆腐・えのき・人参・わかめ・ねぎ・鶏がら・醤油
28 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏のゆず醤油焼き さつま芋の甘煮 なめこ汁	米 鶏もも・醤油・みりん・ゆず さつま芋・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌 
	29 木	米粥 野菜の煮物 スープ	 年末休園 	
30 金	米粥 野菜の煮物 スープ	 年末休園 		
	31 土	米粥 野菜の煮物 スープ	 年末休園 	