



12月離乳食献立表

みのい乳児保育園

中期		後期		
献立名	材料名	献立名	材料名	
1 木	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 かぶ・わかめ・玉葱・醤油	米粥 鶏の梅マヨ焼き 野菜の煮物 かぶの味噌汁	米 鶏もも・梅干し・マヨネーズ・醤油・砂糖・みりん・かつお節 人参・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・豆腐・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
2 金	米粥 鶏のささみ煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ 白菜・人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・人参・醤油	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 白菜・人参・コーン・キャベツ・醤油・ごま・ごま油 人参の味噌汁	
3 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じやこ煮 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 じやこ煮・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	
5 月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のねぎ塩焼き キャベツのしらす和え ほうれん草・人参・玉葱・醤油	米 鶏もも・食塩・醤油・みりん・酒・ねぎ キャベツ・胡瓜・しらす・梅干し・醤油・砂糖 ほうれん草・えのき・人参・豆腐・玉葱・ねぎ・味噌	
6 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイ・醤油・砂糖 かぶ・人参・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油	米 カレイ・ゆず味噌焼き かぶのそぼろ煮 白菜・玉葱・わかめ・醤油	
7 水	米粥 鶏のだんご煮 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏の甘辛煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・醤油・砂糖 さつま芋・人参・玉葱・醤油	
8 木	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 麸の煮物 南瓜サラダ スープ	米 麸・醤油・砂糖 南瓜・人参・醤油・砂糖 レタス・人参・玉葱・醤油	
9 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 ほうれん草のナムル スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 ほうれん草・人参・醤油・砂糖 大根・玉葱・人参・醤油	
10 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 じやこ煮・醤油・砂糖 人参・レタス・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	
12 月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏の黒酢照り焼き 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏もも・醤油・砂糖・みりん・酒・黒酢 人参・醤油・砂糖 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	
13 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 さばのねぎ味噌焼き 野菜の煮物 スープ	米 さば・ねぎ・味噌・みりん・酒 小松菜・人参・醤油・砂糖 白菜・人参・玉葱・醤油	
14 水	お弁当の日			
15 木	米粥 鶏のだんご煮 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のだんご煮 南瓜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 キャベツ・人参・ブロッコリー・醤油	

★献立内容や材料の変更があるのでありますので、あらかじめご了承ください。

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
16 金	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 ブロッコリー・人参・醤油・砂糖 白菜・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏塩回鍋肉 野菜の煮物 白菜の味噌汁
17 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じやこ煮・醤油・砂糖 人参・白菜・醤油・砂糖 じやが芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 じやが芋の味噌汁
19 月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 しめじの味噌汁
20 火	米粥 鶏のだんご煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 小松菜・人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・人参・醤油	米粥 鶏のだんご煮 小松菜のおひたし お麸の味噌汁
21 水	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 キャベツ・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ
22 木	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 鮭の甘酢照り焼き 南瓜のそぼろ煮 もやしの味噌汁
23 金	米粥 鶏のささみ煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 洋風からあげ ツリーサラダ スープ
24 土	親子クリスマス会		
26 月	米粥 鶏だんご煮 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんご煮 里芋の和風サラダ 大根の味噌汁
27 火	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 豆腐・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・醤油・砂糖 人参・わかめ・キャベツ・醤油	米粥 鶏レバーの味噌煮 ほうれん草の納豆和え 豆腐スープ
28 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏のゆず醤油焼き さつま芋の甘煮 なめこ汁
29 木	米粥 野菜の煮物 スープ		年末休園
30 金	米粥 野菜の煮物 スープ		年末休園
31 土	米粥 野菜の煮物 スープ		年末休園