





12月献立表 後期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・白菜・大根・味噌	
2 (金)	 お弁当の日  ※必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します		
3 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 玉葱・大根・きゅうり・味噌	
5 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 すまし汁	米 豚肉・味噌 人参・キャベツ・きゅうり・薄口醤油	
6 (火)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 ほうれん草・大根・白菜・味噌	
7 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・玉葱・大根・味噌	
8 (木)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油・砂糖 玉葱・きゅうり・大根・味噌	
9 (金)	おかゆ オムレツ スープ	米 卵・ケチャップ ほうれん草・キャベツ・じゃがいも・薄口醤油	
10 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・玉葱・味噌	
12 (月)	おかゆ 五目麻婆 スープ	米 豚挽肉・大豆・砂糖・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
13 (火)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 キャベツ・大根・じゃがいも・味噌	
14 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・大根・味噌	
15 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・味噌 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
16 (金)	食パン 煮魚 スープ	食パン かれい・醤油 人参・じゃがいも・キャベツ・薄口醤油	

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃがいも・玉葱・人参・薄口醤油	
19 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 スープ	米 豚肉・ケチャップ 玉葱・大根・きゅうり・薄口醤油	
20 (火)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油 人参・かぼちゃ・玉葱・味噌	
21 (水)	おかゆ レバーの甘辛煮 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・味噌	
22 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油 ほうれん草・人参・大根・味噌	
23 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 ブロッコリー・人参・玉葱・薄口醤油	
24 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・味噌	
26 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油・砂糖 キャベツ・こまつな・じゃがいも・味噌	
27 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油 大根・白菜・じゃがいも・味噌	
28 (水)	うどん 鶏肉の煮物 味噌汁	ゆでうどん 鶏肉・醤油 玉葱・人参・きゅうり・味噌	
29 (木)	年末休園 		
30 (金)	年末休園 		
31 (土)	年末休園 		

