





12月献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・白菜・大根	
2 (金)	 お弁当の日  <small>※必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します</small>		
3 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・大根・きゅうり	
5 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・キャベツ・きゅうり	
6 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・大根・白菜	
7 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・大根	
8 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・きゅうり・大根	
9 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・キャベツ・じゃがいも	
10 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・大根・玉葱	
12 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・きゅうり	
13 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・大根・じゃがいも	
14 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・きゅうり・大根	
15 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・玉葱	
16 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・じゃがいも・キャベツ	

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 じゃがいも・玉葱・人参	
19 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・大根・きゅうり 	
20 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・かぼちゃ・玉葱	
21 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・きゅうり・人参	
22 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・人参・大根	
23 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 ブロッコリー・人参・玉葱	
24 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・きゅうり	
26 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・こまつな・じゃがいも	
27 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・白菜・じゃがいも 	
28 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・きゅうり	
29 (木)	年末休園 		
30 (金)	年末休園 		
31 (土)	年末休園 		

