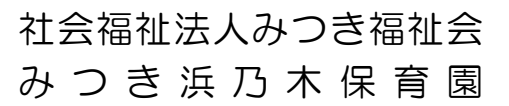


	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん オムレツ ソテー スープ オレンジ	米 卵・ミックスベジタブル・ウインナー・えのき・じゃが芋・ケチャップ 青梗菜・しめじ・ツナ・バター・醤油 人参・玉葱・コーン・コンソメ オレンジ	ボーロ スイートポテト (さつまいも・砂糖・生クリーム・バニラエッセンス)
2 (金)	ごはん 厚揚げの甘辛炒め のり和え かぶの味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・厚揚げ・青梗菜・れんこん・人参・干し椎茸・醤油・みりん・砂糖 白菜・キャベツ・もみのり・醤油 かぶ・かぶの葉・油揚げ・卵・味噌 バナナ	ビスケット 肉まん (肉団子・ホットケーキミックス・牛乳)
3 (土)	照り焼きチキン丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・玉葱・白葱・椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 しめじ・人参・葱・味噌 オレンジ	クラッカー おやつパン
5 (月)	ごはん レバーのカレー揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 レバー・ウスターソース・酒・カレー粉・片栗粉・油 大根・れんこん・かつお節・醤油 人参・もやし・麩・味噌 バナナ	リッツ 鮭のポテトおやき (鮭フレーク・じゃが芋・コーン・片栗粉・マヨネーズ)
6 (火)	ごはん 魚のムニエル サラダ スープ オレンジ	米 鮭・小麦粉・バター・パセリ・塩・こしょう 人参・大根・ツナ・酢・砂糖・薄口 しめじ・白菜・コーン缶・コンソメ オレンジ	クラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
7 (水)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 みかん	米 鶏手羽元・酒・みりん・醤油・砂糖・油 白菜・人参・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・麩・味噌 みかん	チーズ マーマレードポテト (さつま芋・マーマレード・油)
8 (木)	ロールパン ミートグラタン サラダ スープ バナナ	ロールパン 豚挽き肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・ケチャップ・トマトピューレ・コンソメ・ピザ用チーズ・砂糖・油 キャベツ・もやし・ツナ・砂糖・薄口・酢 人参・玉葱・えのき・コンソメ・パセリ バナナ	リッツ おにぎり (米・塩こんぶ・ごま)
9 (金)	ごはん 豆腐ステーキ 和え物 味噌汁 りんご	米 豆腐・葱・しらす・砂糖・醤油・みりん・塩 ブロッコリー・人参・かつお節・醤油 玉葱・大根・わかめ・味噌 りんご	ビスケット ゆずケーキ (ホットケーキミックス・卵・砂糖・無塩バター・ゆず果汁・ゆず果皮)
10 (土)	他人丼 すまし汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 大根・はんぺん・玉葱・わかめ・塩・薄口 オレンジ	ボーロ おやつパン
12 (月)	塩バターラーメン 煮卵 ごぼうサラダ オレンジ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・葱・中華だしの素・バター・塩・こしょう・薄口・ごま油 卵・麺つゆ ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 オレンジ	リッツ おにぎり (米・しそわかめ)
13 (火)	ごはん 肉豆腐 和え物 味噌汁 バナナ	米 牛肉・豆腐・玉葱・人参・葱・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 白菜・切干大根・ツナ・醤油 えのき・じゃが芋・葱・味噌 バナナ	チーズ ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・ココア)
14 (水)	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き ごま和え 味噌汁 みかん	米 鶏肉・葱・酒・塩 れんこん・大根・すりごま・醤油・砂糖 油揚げ・玉葱・人参・味噌 みかん	ビスケット 豆腐みたらし団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん)
15 (木)	ごはん 魚の西京焼き 塩っぺ和え けんちん汁 バナナ	米 だるまだい・味噌・酒・砂糖・薄口 キャベツ・もやし・塩っぺ ごぼう・人参・大根・里芋・葱・薄口・塩・みりん バナナ	ボーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
16 (金)	ごはん 麻婆春雨 サラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・春雨・人参・玉葱・干し椎茸・葱・味噌・醤油・砂糖・酒・ごま油・片栗粉 きゅうり・大根・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 わかめ・もやし・しめじ・ごま・鶏ガラスープの素 オレンジ	クラッカー のりせんべい (餃子の皮・のり・かつお節・醤油・マヨネーズ)

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	<div>発表会</div>		
19 (月)	ごはん 和風ミートローフ ごま和え 里芋の味噌汁　バナナ	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・卵・酒・醤油・食塩・塩・こしょう・パン粉 もやし・キャベツ・すりごま・醤油 里芋・しめじ・人参・葱・味噌 バナナ	ボーロ 大豆とじゃこの炒り煮 (大豆・しらす・片栗粉・油・醤油・砂糖・みりん)
20 (火)	カレーライス サラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・油・カレールウ ブロッコリー・ツナ・マヨネーズ・醤油 オレンジ	チーズ 抹茶ボーロ (小麦粉・バター・砂糖・油・抹茶)
21 (水)	★誕生日メニュー ロールパン 鮭フライ サラダ スープ　みかん	ロールパン 鮭・塩・こしょう・パセリ・粉チーズ・パン粉・卵・小麦粉・油 キャベツ・切り干し大根・すりごま・酢・砂糖・薄口 人参・えのき・じゃが芋・コンソメ みかん	ビスケット 型抜きクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・抹茶・砂糖)
22 (木)	ごはん 筑前煮 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁　オレンジ	米 鶏肉・大根・人参・れんこん・干し椎茸・里芋・醤油・砂糖・みりん・酒・油 きゅうり・わかめ・かぶ・すりごま・酢・砂糖・薄口 えのき・葱・油揚げ・味噌 オレンジ	ビスケット リッツサンド (リッツ・マーマレードジャム)
23 (金)	★クリスマスお楽しみメニュー チキンライス 鶏肉のマヨコーン焼き サラダ スープ　みかん 	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・コンソメ 鶏肉・ピザ用チーズ・マヨネーズ・コーン・こしょう・パセリ ブロッコリー・ツナ・人参・醤油・マヨネーズ マカロニ・人参・えのき・パセリ・コンソメ みかん 	クラッカー クリスマスケーキ (スポンジケーキ・パイン缶・もも缶・ チョコスプレー・生クリーム) 
24 (土)	とりごぼうごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・ごぼう・ひじき・砂糖・醤油 人参・かぶ・かぶの葉・味噌 オレンジ 	ボーロ おやつパン
26 (月)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁　りんご	米 鶏肉・塩麹・にんにく・醤油・酒・砂糖 ブロッコリー・人参・ひじき・醤油・すりごま 油揚げ・大根・もやし・味噌 りんご 	チーズ あおのりポテト (ポテトフライ・青のり・塩)
27 (火)	★餅つき会・年越しうどん作り  お弁当の日 		リッツ プリン
28 (水)	年越しうどん  和え物 りんご	うどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・椎茸・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒 キャベツ・ごぼう・ツナ・醤油 りんご	クラッカー スノーボール (小麦粉・砂糖・マーガリン・コーンスターチ・粉糖)
29 (木)	年　末　休　園		
30 (金)	年　末　休　園		
31 (土)	年　末　休　園		



	献立名	材料名
1 (木)	ごはん 豆腐のつくね焼き 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・パン粉・酒・みりん・醤油・塩 ほうれん草・もやし・塩っぺ 豆腐・大根・葱・味噌 バナナ
2 (金)	ごはん かき揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・人参・玉葱・薄口・塩・酒・小麦粉・油 ブロッコリー・ひじき・かつお節・醤油 白菜・わかめ・油揚げ・味噌 オレンジ
3 (土)	ごはん 魚の醤油マヨ焼き ひじきの煮物 けんちん汁 バナナ	米 かれい・醤油・マヨネーズ ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 人参・里芋・大根・葱・薄口・塩・みりん・ごま油 バナナ
5 (月)	ごはん 鶏とごぼうの卵とし 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・卵・玉葱・ごぼう・人参・みつば・酒・みりん・砂糖・醤油 ブロッコリー・ひじき・かつお節・醤油 白菜・葱・油揚げ・味噌 オレンジ
6 (火)	ごはん 鶏肉の香味焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 みかん	米 鶏肉・葱・酒・生姜・にんにく・醤油・ごま油 切り干し大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん しめじ・豆腐・わかめ・味噌 みかん
7 (水)	ごはん 麻婆豆腐 サラダ スープ バナナ	米 豚挽き肉・豆腐・玉葱・干し椎茸・葱・味噌・砂糖・醤油・酒・ごま油・片栗粉 ブロッコリー・ツナ・酢・薄口・砂糖・ごま油 えのき・人参・わかめ・鶏ガラスープの素 バナナ
8 (木)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 みかん	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 人参・キャベツ・すりごま・しょうゆ 豆腐・しめじ・葱・味噌 みかん
9 (金)	ごはん チキンピカタ ソテー スープ オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・バター 青梗菜・ツナ・コーン缶・醤油・油 ベーコン・じゃが芋・玉葱・パセリ・コンソメ オレンジ
10 (土)	塩焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・人参・玉葱・もやし・塩・鶏ガラスープの素 青梗菜・春雨・しめじ・中華だしの素 バナナ
12 (月)	ごはん 鶏肉の甘酢焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・砂糖・酒・みりん・酢・葱 ほうれん草・人参・のり・醤油 白菜・もやし・わかめ・味噌 バナナ
13 (火)	ごはん 魚のパン粉焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鮭・バター・塩・こしょう・パン粉・レモン汁 キャベツ・ツナ・醤油 玉葱・人参・葱・味噌 オレンジ
14 (水)	ごはん 八宝菜 ハンサンスー スープ りんご	米 豚肉・人参・玉葱・干し椎茸・青梗菜・うずらの卵・コンソメ・薄口・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 キャベツ・春雨・ハム・酢・砂糖・薄口・すりごま 豆腐・わかめ・玉葱・ごま・鶏ガラスープの素・ごま油 りんご
15 (木)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ スティックチーズ オレンジ
16 (金)	ごはん スタミナ炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・もやし・椎茸・玉葱・酒・みりん・砂糖・醤油・おろし生姜・おろしにんにく・油 ブロッコリー・ひじき・醤油 油揚げ・大根・葱・味噌 バナナ

