



# 11月離乳食献立表

みのい乳児保育園

中期		後期			
献立名	材料名	献立名	材料名		
1 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	
2 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 人参・さつま芋・醤油・砂糖 白菜・玉葱・チンゲン菜・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 さつま芋のチーズ焼き スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・ピザチーズ・青のり 白菜・玉葱・チンゲン菜・醤油	
3 木				<b>文化の日</b>	
4 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏とさつま芋の甘辛煮 野菜の煮物 大根の味噌汁	米 鶏もも肉・さつま芋・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・醤油・砂糖 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌		
5 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌		
7 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 人参きんぴら 里芋の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま 里芋・玉葱・しめじ・わかめ・ねぎ・味噌		
8 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 さばの味噌煮 納豆和え そうめん汁	米 さば・味噌・生姜・砂糖・みりん 納豆・小松菜・キャベツ・人参・ごま油・醤油・砂糖・ごま そうめん・鶏挽肉・人参・えのき・玉葱・ねぎ・醤油・塩		
9 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 豆腐の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌		
10 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 かぶ・玉葱・白菜・醤油	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・白菜・醤油		
11 金	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 塩からあげ もやしのごま和え 麸の味噌汁	米 鶏もも肉・酒・塩・中華だし・にんにく・生姜・片栗粉・油 もやし・人参・胡瓜・醤油・砂糖・ごま 麸・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌		
12 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・キャベツ・醤油		
14 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏の黒酢照り焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・黒酢 人参・里芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油		
15 火	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 ハンバーグきのこソース ツナサラダ ほうれん草の味噌汁	米 合挽肉・玉葱・パン粉・牛乳・えのき・しめじ・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 キャベツ・人参・ブロッコリー・ツナ・マヨネーズ・塩 ほうれん草・人参・玉葱・豆腐・ねぎ・味噌		

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

中期		後期			
献立名	材料名	献立名	材料名		
16 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 白菜・玉葱・大根・醤油	米粥 カレイのねぎ焼き 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・ねぎ・醤油・酒・みりん 人参・醤油・砂糖 白菜・玉葱・大根・醤油	
17 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 里芋・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・ブロッコリー	米粥 鶏だんごの煮物 里芋のごま味噌がらめ スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 里芋・醤油・酒・砂糖・味噌・ごま 玉葱・人参・ブロッコリー・醤油	
18 金			<b>お弁当の日</b>		
19 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米粥 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	
21 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・醤油・味噌	米粥 鶏ささみの煮物 さつま芋の甘煮 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖・醤油 えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・豆腐・醤油	
22 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鮭のみりん漬け焼き チンゲン菜のナムル かぶの味噌汁	米 鮭・酒・みりん・醤油 チンゲン菜・もやし・人参・コーン缶・ごま油・ごま・醤油・砂糖 かぶ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	
23 水			<b>勤労感謝の日</b>		
24 木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・人参・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・人参・醤油	
25 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 里芋の和風サラダ かぶ・人参・白菜・醤油	米粥 チキンチャップ 里芋の和風サラダ かぶのスープ	米 鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん 里芋・人参・胡瓜・ハム・マヨネーズ・醤油・かつお節・ごま かぶ・人参・えのき・白菜・コーン缶・コンソメ・醤油	
26 土	煮込みうどん じやこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・人参・チンゲン菜・醤油 しらす・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖	煮込みうどん じやこ煮 南瓜の塩昆布マヨ	うどん・玉葱・人参・チンゲン菜・醤油 しらす・醤油・砂糖 南瓜・塩昆布・マヨネーズ・ごま	
28 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・白菜・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 牛肉の大和煮 野菜の煮物 スープ	米 牛ばら肉・玉葱・人参・生姜・砂糖・醤油・酒 人参・白菜・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	
29 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 ひじきとさつま芋の煮物 もやしの味噌汁	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 ひじき・さつま芋・油・醤油・砂糖 もやし・玉葱・人参・わかめ・ねぎ・味噌	
30 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 カレイの幽庵焼き 野菜の煮物 なめこ汁	米 カレイ・みりん・醤油・酒・レモン 人参・キャベツ・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	