



11月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・かぼちゃ・人参・味噌	
2 (水)		 お弁当の日  ※必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。	
3 (木)		 文化の日（祝日休園） 	
4 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
5 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・大根・薄口醤油	
7 (月)	パン粥 豆腐の煮物 スープ	食パン 豆腐・醤油 ほうれん草・人参・玉葱・薄口醤油	
8 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・さつま芋・玉葱・味噌	
9 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
10 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・きゅうり・人参・味噌	
11 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・さつま芋・薄口醤油	
12 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・キャベツ・白菜・味噌	
14 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
15 (火)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 さつま芋・人参・玉葱・薄口醤油	
16 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・さつま芋・大根・味噌	
17 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・きゅうり・玉葱・味噌	

	献立名	材料名	
18 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 さつま芋・ほうれん草・人参・味噌	
19 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・さつま芋・味噌	
21 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・小松菜・白菜・味噌	
22 (火)	おかゆ 豆腐の味噌煮 スープ	米 豆腐・味噌 きゅうり・大根・人参・薄口醤油	
23 (水)		 勤労感謝の日 	
24 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 小松菜・人参・白菜・薄口醤油	
25 (金)	おかゆ 煮魚 スープ	米 かれい・醤油 玉葱・キャベツ・人参・薄口醤油	
26 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・大根・玉葱・味噌	
28 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 さつま芋・人参・玉葱・薄口醤油	
29 (火)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
30 (水)	おかゆ 魚の味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・ほうれん草・玉葱・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。