

12月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん 生姜焼き カリコリ和え しじみ汁 バナナ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・人参・葱・酒・砂糖・醤油・油 きゅうり・大根・ゆかり しじみ・葱・味噌 バナナ	チーズ エジプト焼き (うどん・ニラ・卵・長芋・ お好みソース)
2 (金)	★幼児部誕生会 こんぶごはん チキンカツ 酢の物 味噌汁 みかん	米・塩こんぶ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・とんかつソース 小松菜・もやし・ひじき・すりごま・酢・砂糖・薄口 豆腐・人参・玉葱・しめじ・味噌 みかん	リッツ ゆずケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 無塩バター・卵・牛乳・ゆず) 
3 (土)	根菜あんかけ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・ごぼう・里芋・大根・かぶ・人参・白葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・片栗粉・油・だし汁 たまねぎ・カットわかめ・えのき・味噌 オレンジ	クラッカー おやつパン
5 (月)	ごはん 筑前煮 なめたけ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・れんこん・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 キャベツ・切干大根・なめたけ・醤油 卵・えのき・玉葱・みつば・味噌 オレンジ	ボーロ じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす・コーン・ごま・ マヨネーズ・ピザチーズ)
6 (火)	豆乳丸パン 鮭ポテトグラタン サラダ スープ バナナ	豆乳丸パン 鮭・じゃが芋・玉葱・しめじ・ブロッコリー・小麦粉・バター・牛乳・コンソメ・塩・こしょう・ピザチーズ ほうれん草・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油 コーン・大根・椎茸・カットわかめ・コンソメ バナナ	スティックビスケット おにぎり (米・かつお節・醤油・ごま)
7 (水)	★乳児部誕生会 豚と小松菜ごはん 卵焼き 梅和え 味噌汁 みかん	米・豚肉・小松菜・生姜・ごま・ごま油・砂糖・みりん・醤油 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・砂糖・みりん・だし汁 れんこん・大根・かつお節・梅干し・砂糖・醤油 かぶ・玉葱・人参・葱・味噌 みかん	ビスケット ハニーポテト (さつま芋・揚げ油・はちみつ) 
8 (木)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり スープ りんご	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・葱・生姜・にんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉・コンソメ・甜麺醬 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・塩・醤油・ごま油 豆腐・なめこ・玉葱・白葱・鶏ガラ りんご	リッツ プリン
9 (金)	ごはん 魚の昆布あんかけ 和え物 味噌汁 みかん	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口・だし汁・片栗粉 ブロッコリー・人参・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・かぼちゃ・油揚げ・白菜・味噌 みかん	クラッカー リッツサンド (リッツ・マーマレード) 
10 (土)	ツナマヨトースト スープ バナナ	食パン・玉葱・パセリ・ツナ・コーン・マヨネーズ・ピザチーズ キャベツ・人参・えのき・大根・コンソメ バナナ	芋けんぴ おやつパン 
12 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干の煮物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・薄口・だし汁 しめじ・かぶ・キャベツ・味噌 オレンジ	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
13 (火)	ごはん おでん 白和え バナナ 	米 鶏肉・人参・大根・ちくわ・こんにゃく・里芋・塩・薄口・みりん・酒・だし汁 豆腐・ほうれん草・しらたき・人参・すりごま・白味噌・砂糖・みりん・薄口 バナナ	ボーロ 抹茶小倉団子 (白玉粉・抹茶・ゆで小豆・絹ごし豆腐)
14 (水)	ごはん レバーのごまソース マヨ和え 味噌汁 みかん 	米 鶏レバー・鶏肉・酒・生姜・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・ケチャップ・ウスターソース・ごま 春菊・白菜・ハム・マヨネーズ・かつお節・醤油 玉葱・えのき・人参・豆腐・味噌 みかん	かえり フレンチトースト (バケット・バター・牛乳・卵・砂糖)
15 (木)	豚玉丼 ミニトマト 酢の物 バナナ	米・豚肉・卵・玉葱・人参・椎茸・みつば・鮭・みりん・砂糖・醤油・薄口・だし汁 ミニトマト 春雨・きゅうり・ツナ・すりごま・酢・薄口・砂糖 バナナ	芋けんぴ じゃがまるくん (じゃが芋・片栗粉・ピザチーズ・塩・ バター・もみのり) 

	献立名	材料名	おやつ
16 (金)	ごはん 魚のとろろ焼き 煮浸し 味噌汁 りんご	米 カレイ・長芋・酒・醤油・マヨネーズ 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 里芋・人参・椎茸・カットわかめ・味噌 りんご	チーズ おからあんドーナツ (ホットケーキミックス・おから・砂糖・ ゆで小豆・豆乳・揚げ油)
17 (土)	ガーリックライス ハンバーガースープ みかん	米・にんにく・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・油・コンソメ・塩・こしょう みかん	リッツ おやつパン
19 (月)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 ちくわ・卵・小麦粉・青のり・塩・揚げ油 キャベツ・切干大根・すりごま・砂糖・醤油 玉葱・えのき・人参・白菜・味噌	ボーロ チーズケーキ (クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・ 生クリーム・レモン汁)
20 (火)	<div><div></div><div>お弁当の日</div><div></div></div> <p>※必ず火の通ったものを入れて頂きますようお願いいたします。</p> <p>果物・ミニトマト等は未加熱でかまいません。</p>		クラッカー ココアパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
21 (水)	★ 職員会 ごはん 鶏のごまみそ焼き ひじきの煮物 けんちん汁 りんご	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・すりごま ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 ささがきごぼう・人参・大根・里芋・こんにゃく・白葱・薄口・塩・みりん・ごま油	芋けんぴ 恐竜のたまご (白玉粉・ベーキングパウダー・黒糖・ 油・水)
22 (木)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 サバ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 豆腐・椎茸・玉葱・カットわかめ・味噌	かえり クリスマスクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 無塩バター・卵・ココア・粉糖)
23 (金)	トナカイパン フライドチキン ポテトツリーサラダ スープ みかん	黒糖丸パン・マカロニ・ケチャップ・ココア・粉糖 鶏肉・酒・レモン汁・塩・醤油・にんにく・生姜・小麦粉・揚げ油 じゃが芋・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・塩・こしょう・人参 人参・玉葱・卵・しめじ・コンソメ	ビスケット おにぎり (米・しそわかめ・ごま)
24 (土)	焼きそば 和え物 オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・青梗菜・酒・焼きそばソース キャベツ・もやし・すりごま・砂糖・醤油 オレンジ	スティックビスケット おやつパン
26 (月)	ハヤシライス コロコロサラダ チーズ みかん	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・コーン・ハヤシルウ・油 れんこん・きゅうり・ツナ・すりごま・マヨネーズ・醤油 チーズ みかん	リッツ アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり・砂糖・ みりん・醤油)
27 (火)	かぼちゃ丸パン 魚のチーズマヨ焼き 切干パリパリ炒め スープ りんご	かぼちゃ丸パン 鮭・マヨネーズ・ピザチーズ・パセリ 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・薄口・ごま油 玉葱・豆腐・しめじ・人参・コンソメ	クラッカー おにぎり (米・なめだけ・もみのり)
28 (水)	年越しうどん 煮卵 マヨ和え バナナ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・人参・椎茸・白葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・だし汁 卵・醤油・みりん・だし汁 ブロッコリー・コーン・マヨネーズ・かつお節・醤油 バナナ	チーズ 紅茶ボーロ (小麦粉・バター・砂糖・油・紅茶)
29 (木)	<div><div></div><div>年末休園</div><div></div></div>		
30 (金)			
31 (土)			

- ★ の献立が、カミカミメニューです。
- ★ ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

うめ～さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。