



11月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	ごはん 鯖の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鯖・酒・塩 ひじき・人参・油揚げ・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・椎茸・かぼちゃ・味噌 バナナ	ふかし芋 ココアポーロ (小麦粉・ココア・無塩バター・油・砂糖)
2 (水)	ごはん レバーの甘辛煮 キャベツのしらす和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・きゅうり・しらす干し・醤油 玉葱・人参・えのき・カットわかめ・味噌 オレンジ	クラッカー 焼きカレーパン (サンドウィッチ用食パン・豚挽肉・人参 玉葱・カレールウ・小麦粉・油)
3 (木)	 文化の日		
4 (金)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり スープ りんご	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・椎茸・葱・味噌・甜面醬・砂糖・醤油・酒 中華だしの素・片栗粉・ごま油 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油・白ごま 大根・コーン・カットわかめ・中華だしの素 りんご	ソフトせんべい マーマレードポテト (さつま芋・揚げ油・マーマレードジャム)
5 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 しめじ・玉葱・さつま芋・人参・味噌 バナナ	ハッピーターン おにぎり
7 (月)	ごはん チキンカツ コロコロサラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・揚げ油・中濃ソース 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油 キャベツ・人参・玉葱・鶏がらスープの素 オレンジ	野菜せんべい 鮭のポテトおやき (じゃが芋・鮭フレーク・片栗粉 マヨネーズ) 
8 (火)	豆乳丸パン さつま芋グラタン サラダ スープ りんご	豆乳丸パン 鶏肉・さつま芋・玉葱・しめじ・パセリ・コンソメ・牛乳・小麦粉・塩 こしょう・ピザチーズ ブロッコリー・切干大根・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 えのき・白菜・コーン・コンソメ りんご	ビスケット ひじきおにぎり (米・人参・ひじき・鶏挽肉・醤油・酒 みりん・砂糖)
9 (水)	厚揚げの中華丼 バンサンスー 中華スープ 柿	米・豚肉・ごま油・厚揚げ・玉葱・人参・白菜・椎茸・生姜・にんにく 薄口・中華だしの素・塩・こしょう・片栗粉 きゅうり・春雨・ツナ・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 人参・玉葱・もやし・中華だしの素 柿	野菜スティック マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
10 (木)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 鮭・キャベツ・えのき・葱・油・味噌・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・人参・醤油・砂糖 カットわかめ・豆腐・しめじ・葱・薄口・塩 バナナ	クラッカー アップルパイ (パイシート・りんご・無塩バター・砂糖)
11 (金)	 お弁当の日 ※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。		野菜せんべい おいもさんパンケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・豆乳 さつま芋・さつま芋) 
12 (土)	きんぴら混ぜごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ごぼう・人参・ごま油・みりん・醤油・白ごま かぼちゃ・人参・玉葱・葱・味噌 バナナ	ソフトせんべい おにぎり
14 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・人参・ツナ・醤油・砂糖 しめじ・人参・大根・味噌 オレンジ	野菜スティック 焼きそば (焼きそば麺・豚ばら肉・キャベツ・人参 玉葱・焼きそばソース・ごま油)
15 (火)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・牛肉・人参・玉葱・しめじ・油・ハヤシルウ ブロッコリー・コーン・マヨネーズ・塩 バナナ 	ハッピーターン ホットビスケット (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー 無塩バター・生クリーム)

	献立名	材料名	おやつ
16 (水)	ごはん ミートオムレツ マヨネーズサラダ スープ りんご	米 卵・牛乳・塩・こしょう・豚挽肉・玉葱・人参・トマトピューレ・砂糖 ケチャップ・コンソメ キャベツ・きゅうり・ちくわ・マヨネーズ・醤油 白菜・コーン・しめじ・鶏がらスープの素 りんご	ビスケット さつまいもスティック (さつまいも・揚げ油・塩) 
17 (木)	ごはん ぶりの味噌照り焼き 切干大根の煮物 すまし汁 柿	米 ぶり・生姜・酒・みりん・砂糖・味噌 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 玉葱・豆腐・カットわかめ・塩・薄口 柿	野菜せんべい 肉まん (ホットケーキミックス・油・牛乳・肉団子)
18 (金)	ちらし寿司 鶏肉の塩から揚げ ごま和え 味噌汁 バナナ	米・すし酢・人参・グリーンピース・コーン・豚挽肉・醤油・砂糖 鶏肉・酒・鶏がらスープの素・塩・片栗粉・揚げ油 きゅうり・人参・醤油・すりごま えのき・大根・さつまいも・葱・味噌 バナナ	ソフトせんべい ゼリー
19 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・焼豚・人参・椎茸・白葱・ごま油・醤油・塩・こしょう・中華だしの素 もやし・玉葱・しめじ・にら・中華だしの素 バナナ	ハッピーターン おにぎり
21 (月)	ごはん 酢豚 中華サラダ スープ オレンジ	米 豚肉・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・ケチャップ・酢・砂糖・醤油 きゅうり・大根・ごま油・塩っぺ・白ごま・醤油 豆腐・コーン・チンゲン菜・中華だしの素 オレンジ	ビスケット スイートポテト (さつまいも・バター・生クリーム・砂糖)
22 (火)	肉うどん 和え物 バナナ	ゆでうどん・豚肉・油・油揚げ・人参・玉葱・椎茸・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん ほうれん草・切干大根・かつお節・醤油 バナナ	クラッカー ツナカレーおにぎり  (米・ツナ・人参・塩・鶏がらスープの素・カレー粉)
23 (水)	 勤労感謝の日 		
24 (木)	ごはん さつまいもと鶏肉の甘辛煮 和え物 味噌汁 りんご	米 さつまいも・鶏肉・片栗粉・揚げ油・酒・醤油・砂糖・みりん キャベツ・人参・ツナ・醤油・砂糖  りんご 玉葱・豆腐・大根・味噌	野菜せんべい もちもちきなこパン (白玉粉・きなこ・塩・油・豆乳・砂糖)
25 (金)	ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え 味噌汁 柿	米 鯖・生姜・醤油・砂糖・酒・みりん ほうれん草・切干大根・納豆・かつお節・醤油 油揚げ・椎茸・人参・味噌 柿	ふかし芋 リッツサンド (リッツ・ブルベリージャム)
26 (土)	和風スパゲティ スープ バナナ	スパゲティ・豚肉・玉葱・人参・しめじ・鶏がらスープの素・薄口・酒 塩・刻みのり 青梗菜・コーン・大根・鶏がらスープの素 バナナ	野菜せんべい おにぎり
28 (月)	ごはん すき焼き風煮 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・糸こんにゃく・厚揚げ・白葱・醤油・砂糖・酒 小松菜・人参・醤油・もみのり さつまいも・大根・葱・味噌 オレンジ	ソフトせんべい おからドーナツ (ホットケーキミックス・おからパウダー 豆乳・砂糖・揚げ油)
29 (火)	大豆入りキーマカレー スティックサラダ りんご	米・大豆・豚挽肉・人参・玉葱・じゃが芋・カレールウ 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油  りんご	クラッカー さつまいも団子 (白玉粉・さつまいも・ゆであずき)
30 (水)	ごはん カレイの昆布あんかけ なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩っぺ・葱・酒・みりん・薄口 白菜・切干大根・人参・なめたけ・醤油 人参・玉葱・豆腐・味噌 バナナ	野菜スティック ほうれん草蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油 ほうれん草)

★ マヨネーズ、ちくわ、パイシート、肉団子については、卵不使用のものを使用しています。

★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、食パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。

★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください