

9月 献立表

社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

	献立名	材料名	おやつ (朝: 乳児部のみ)
1 (木)	豆乳丸パン タンドリーチキン 小松菜のサラダ トマトスープ バナナ	豆乳丸パン 鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・おろし生姜・レモン果汁・塩・こしょう 小松菜・切干大根・人参・コーン・ささみ・酢・薄口・砂糖・油 トマト缶・玉葱・キャベツ・なすび・にんにく・油・コンソメ・塩 バナナ	クラッカー うまみ豆ごはん (米・塩・挽わり納豆・塩昆布)
2 (金)	ごはん 高野の卵とじ 塩つべ和え お麩のすまし汁 オレンジ	米 高野豆腐・鶏肉・卵・ひじき・人参・酒・みりん・砂糖・薄口・塩 キャベツ・もやし・きゅうり・ツナ・塩こんぶ お麩・しめじ・玉葱・葱・薄口・塩・かつお昆布だし オレンジ	ルヴァン さつま芋の揚げごま団子 (さつま芋・砂糖・小麦粉・ごま・揚げ油)
3 (土)	中華丼 葱ゴマスープ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・チンゲン菜・椎茸・コンソメ・薄口・塩・こしょう・ごま油・片栗粉 豚挽肉・キャベツ・はるさめ・葱・おろし生姜・ごま・酒・鶏がら・醤油 バナナ	ピスケット おやつパン
5 (月)	ごはん 揚げ出し豆腐 わかめの酢の物 南瓜の味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・片栗粉・揚げ油・大根・葱・かつお昆布だし・醤油・みりん きゅうり・わかめ・しらす・砂糖・酢・醤油・ごま 南瓜・玉葱・しらたき・みづば・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	フルーン 焼きりんご (りんご・パター・グラニュー糖)
6 (火)	★幼稚園誕生会 さんまごはん  ピーマンの肉詰め 春雨サラダ 厚揚げの味噌汁 ぶどう	米・さんま・塩・生姜・醤油・みりん・酒・しそ 豚挽肉・玉葱・ひじき・ピーマン・パン粉・片栗粉・塩・ケチャップ はるさめ・キャベツ・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 厚揚げ・玉葱・ごぼう・葱・味噌・煮干し昆布だし ぶどう	チーズ ジャムサンド (食パン・いちごジャム)
7 (水)	シーフード焼きそば じゃが芋のそぼろ煮 ミニトマト バナナ	焼きそば麺・えび・いか・人参・しめじ・玉葱・キャベツ・塩・こしょう・焼きそばソース じゃが芋・鶏肉・みりん・醤油・砂糖・かつお昆布だし ミニトマト バナナ	スティックピスケット 抹茶ケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・抹茶)
8 (木)	ごはん 明太チーズオムレツ ツナサラダ レタススープ グレープフルーツ	米 卵・玉葱・しめじ・じゃが芋・ケチャップ・たらこ・ピザ用チーズ ほうれん草・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 レタス・人参・ウインナー・コーン・コンソメ グレープフルーツ	クラッカー スコーン (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・卵・無塩バター)
9 (金)	ごはん 鶏の塩唐揚げ 切干大根のパリパリ炒め こんにゃくの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・塩・鶏がら・片栗粉・揚げ油 切干大根・ベーコン・にら・油・薄口・酒 板こんにゃく・椎茸・わかめ・白葱・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	ルヴァン お月見団子 (団子の粉・きな粉・砂糖・塩・絹ごし豆腐)
10 (土)	人参ごはん のっけ汁 バナナ	米・人参・しらす・葱・酒・塩・薄口・昆布 鶏肉・里芋・大根・人参・白葱・薄口・塩・片栗粉・かつお昆布だし バナナ	ピスケット おやつパン
12 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー 中華きゅうり 卵スープ オレンジ	米 木綿豆腐・豚肉・人参・しめじ・だけのこ・にら・醤油・ごま油・かつお節 きゅうり・ごま油・塩こんぶ・ごま・醤油 キャベツ・もやし・葱・卵・鶏がら オレンジ	フルーン オートミールクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・オートミール)
13 (火)	ごはん 魚のごま味噌焼き ゆかり和え 大根のすまし汁 バナナ	米 鮭・すりごま・味噌・みりん・酒・砂糖・醤油 キャベツ・人参・コーン・切干大根・ゆかり 大根・ちくわ・椎茸・みづば・塩・薄口・かつお昆布だし バナナ	チーズ おからあんドーナツ (ホットケーキミックス・おから・小豆・砂糖・牛乳・揚げ油)
14 (水)	ごはん 南瓜コロッケ れんこんのマリネ なめこの味噌汁 グレープフルーツ	米 南瓜・じゃが芋・豚挽肉・玉葱・小麦粉・卵・パン粉・塩・こしょう・揚げ油・ウスターソース れんこん・ごぼう・人参・油・酢・砂糖・塩 油揚げ・なめこ・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし グレープフルーツ	スティックピスケット ごまごま小魚 (かえり・しらす・ごま・砂糖・みりん・醤油)
15 (木)	黒糖丸パン 鶏のガーリックマヨ焼き 元気サラダ 舞茸スープ オレンジ	黒糖丸パン 鶏肉・塩・こしょう・マヨネーズ・おろしにんにく・パセリ ハム・キャベツ・きゅうり・人参・トマト・かつお節・塩こんぶ・薄口・酢・砂糖・油 舞茸・玉葱・えのき・葱・コンソメ オレンジ	クラッカー えびおにぎり (米・ひじき・干しあわび・天かす・ごま・醤油・みりん・砂糖・塩・かつお節)
16 (金)	★幼稚園誕生会 たこ飯 にらつくね しらす和え もやしの味噌汁 ぶどう	米・たこ・油揚げ・酒・みりん・薄口・昆布 木綿豆腐・鶏肉・玉葱・人参・にら・塩・パン粉・酒・みりん・醤油・ごま ほうれん草・人参・しらす・砂糖・薄口・醤油 もやし・玉葱・しめじ・みづば・味噌・煮干し昆布だし ぶどう	 チーズ ヨーグルト

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	ひじきご飯 さっぱりおろし汁 バナナ	米・鶏肉・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・昆布 大根・油揚げ・オクラ・梅干し・酒・みりん・塩・薄口・醤油・かつお昆布だし バナナ	ルヴァン おやつパン
19 (月)	敬老の日		
20 (火)	ごはん 韓国風肉じゃが チョレギサラダ わかめスープ オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・にんにく・焼肉のたれ・ごま油・かつお昆布だし レタス・キャベツ・ちくわ・きゅうり・もみのり・醤油・ごま油・ごま わかめ・もやし・白葱・鶏がら オレンジ	ピスケット クラッカーサンド (クラッカー・マーマレード)
21 (水)	ごはん レバーの甘辛煮 納豆和え ごぼうの味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・しらす・ひきわり納豆・もみのり・醤油 玉葱・板こんにゃく・ごぼう・葱・味噌・煮干し昆布だし バナナ	フレーン お好み焼き (小麦粉・豚肉・卵・キャベツ・葱・長芋・ お好みソース)
22 (木)	親子丼 チーズ 具だくさん汁 オレンジ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 チーズ 大根・人参・ごぼう・里芋・板こんにゃく・葱・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	スティックピスケット スイートポテトパイ (パイ生地・さつま芋・バター・生クリーム・砂 糖・黒ごま)
23 (金)	秋分の日		
24 (土)	バターコーンライス ハンバーガースープ グレープフルーツ	米・コーン・バター・コンソメ・塩・こしょう 豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・マカロニ・パセリ・にんにく・油・コンソメ・塩・こしょう グレープフルーツ	クラッカー おやつパン
26 (月)	ごはん 鶏のねぎ塩レモン焼き ひじきの煮物 えのきの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・白葱・レモン果汁・塩・薄口・酒 ひじき・油揚げ・人参・みりん・砂糖・醤油・酒・かつお昆布だし えのき・玉葱・しらたき・みつば・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	ルヴァン 紅茶ポーク (小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油)
27 (火)	ごはん 煮魚 キャベツの和え物 じゃが芋の味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 キャベツ・ハム・コーン・醤油 じゃが芋・玉葱・人参・油揚げ・葱・味噌・煮干し昆布だし バナナ	ピスケット りんごミルク蒸しパン (小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・砂糖・ コンデンスマilk・油・りんご)
28 (水)	カレーうどん 福神漬け ゆで卵 梨	うどん・豚肉・しめじ・人参・玉葱・葱・カレールウ・醤油・みりん・酒・片栗粉・かつお昆布だし 大根・人参・きゅうり・生姜・醤油・三温糖・みりん・酢 卵・塩 梨	フレーン トマトおこわおにぎり (米・もち米・トマト・鶏肉・酒・中華だし・パセリ)
29 (木)	ごはん 根菜かき揚げ ほうれん草の和え物 厚揚げの味噌汁 オレンジ	米 さつま芋・ごぼう・れんこん・人参・卵・小麦粉・薄口・塩・酒・揚げ油 ほうれん草・切干大根・ツナ・かつお節・醤油 厚揚げ・大根・白葱・わかめ・味噌・煮干し昆布だし オレンジ	チーズ チーズドロップクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・ 無塩バター・クリームチーズ)
30 (金)	豆腐パン 鶏のトマト煮 さっぱりサラダ コンソメスープ バナナ	絹ごし豆腐・油・強力粉・砂糖・ベーキングパウダー・塩 鶏肉・玉葱・ピーマン・トマト缶・にんにく・コンソメ・ケチャップ・砂糖・酒 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・すりごま キャベツ・しめじ・人参・ベーコン・コンソメ バナナ	スティックピスケット おかずカッパー (ホットケーキミックス・ウインナー・ミニトマ ト・プロッコリー・卵・砂糖・油・牛乳・粉チ ーズ・ピザ用チーズ)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ワインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。