



# 10月献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・キャベツ	
3 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・じゃが芋・人参	
4 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・きゅうり	
5 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・さつま芋	
6 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・ほうれん草・きゅうり	
7 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・さつま芋	
8 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・大根	
10 (月)	スポーツの日（祝日休園）		
11 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・キャベツ・きゅうり	
12 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・人参・きゅうり	
13 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・大根	
14 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・キャベツ	
15 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・きゅうり・キャベツ	
17 (月)	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		

	献立名	材料名	
18 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・人参・玉葱	
19 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・大根・さつま芋	
20 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・きゅうり・玉葱	
21 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・きゅうり	
22 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・大根・人参	
24 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・きゅうり	
25 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・人参・じゃが芋	
26 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・人参・じゃが芋	
27 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・キャベツ・玉葱	
28 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・人参・玉葱	
29 (土)	<b>なかよし運動会</b>		
31 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・きゅうり・キャベツ	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。