



11月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	ごはん 鯖の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鯖・酒・塩 ひじき・人参・油揚げ・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・椎茸・かぼちゃ・味噌 バナナ	ふかし芋 ココアボーロ (小麦粉・ココア・無塩バター・油・砂糖)
2 (水)	ごはん レバーの甘辛煮 キャベツのしらす和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・きゅうり・しらす干し・醤油 玉葱・人参・えのき・カットわかめ・味噌 オレンジ	クラッカー 焼きカレーパン (サンドウィッチ用食パン・豚挽肉・人参 玉葱・カレールウ・小麦粉・油)
3 (木)	 文化の日 		
4 (金)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり スープ りんご	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・椎茸・葱・味噌・甜面醤・砂糖・醤油・酒 中華だしの素・片栗粉・ごま油 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油・白ごま 大根・コーン・カットわかめ・中華だしの素 りんご	ソフトせんべい マーマレードポテト (さつま芋・揚げ油・マーマレードジャム)
5 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 しめじ・玉葱・さつま芋・人参・味噌 バナナ	ハッピーターン おにぎり
7 (月)	ごはん チキンカツ コロコロサラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・揚げ油・中濃ソース 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油 キャベツ・人参・玉葱・鶏がらスープの素 オレンジ	野菜せんべい 鮭のポテトおやき (じゃが芋・鮭フレーク・片栗粉 マヨネーズ) 
8 (火)	豆乳丸パン さつま芋グラタン サラダ スープ りんご	豆乳丸パン 鶏肉・さつま芋・玉葱・しめじ・パセリ・コンソメ・牛乳・小麦粉・塩 こしょう・ピザチーズ ブロッコリー・切干大根・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 えのき・白菜・コーン・コンソメ りんご	ビスケット ひじきおにぎり (米・人参・ひじき・鶏挽肉・醤油・酒 みりん・砂糖)
9 (水)	厚揚げの中華丼 バンサンスー 中華スープ 柿	米・豚肉・ごま油・厚揚げ・玉葱・人参・白菜・椎茸・生姜・にんにく 薄口・中華だしの素・塩・こしょう・片栗粉 きゅうり・春雨・ツナ・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 人参・玉葱・もやし・中華だしの素 柿	野菜スティック マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
10 (木)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 鮭・キャベツ・えのき・葱・油・味噌・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・人参・醤油・砂糖 カットわかめ・豆腐・しめじ・葱・薄口・塩 バナナ	クラッカー アップルパイ (パイシート・りんご・無塩バター・砂糖)
11 (金)	 お弁当の日  ※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。		野菜せんべい おいもさんパンケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・豆乳 さつま芋・さつま芋) 
12 (土)	きんぴら混ぜごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ごぼう・人参・ごま油・みりん・醤油・白ごま かぼちゃ・人参・玉葱・葱・味噌 バナナ	ソフトせんべい おにぎり
14 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・人参・ツナ・醤油・砂糖 しめじ・人参・大根・味噌 オレンジ	野菜スティック 焼きそば (焼きそば麺・豚ばら肉・キャベツ・人参 玉葱・焼きそばソース・ごま油)
15 (火)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・牛肉・人参・玉葱・しめじ・油・ハヤシルウ ブロッコリー・コーン・マヨネーズ・塩 バナナ 	ハッピーターン ホットビスケット (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー 無塩バター・生クリーム)

	献立名	材料名	おやつ
1 6 (水)	ごはん ミートオムレツ マヨネーズサラダ スープ りんご	米 卵・牛乳・塩・こしょう・豚挽肉・玉葱・人参・トマトピューレ・砂糖 ケチャップ・コンソメ キャベツ・きゅうり・ちくわ・マヨネーズ・醤油 白菜・コーン・しめじ・鶏がらスープの素 りんご	ビスケット さつま芋スティック (さつま芋・揚げ油・塩) 
1 7 (木)	ごはん ぶりの味噌照り焼き 切干大根の煮物 すまし汁 柿	米 ぶり・生姜・酒・みりん・砂糖・味噌 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 玉葱・豆腐・カットわかめ・塩・薄口 柿	野菜せんべい 肉まん (ホットケーキミックス・油・牛乳・肉団子)
1 8 (金)	ちらし寿司 鶏肉の塩から揚げ ごま和え 味噌汁 バナナ	米・すし酢・人参・グリンピース・コーン・豚挽肉・醤油・砂糖 鶏肉・酒・鶏がらスープの素・塩・片栗粉・揚げ油 きゅうり・人参・醤油・すりごま えのき・大根・さつま芋・葱・味噌 バナナ	ソフトせんべい ゼリー
1 9 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・焼豚・人参・椎茸・白葱・ごま油・醤油・塩・こしょう・中華だしの素 もやし・玉葱・しめじ・にら・中華だしの素 バナナ	ハッピーターン おにぎり
2 1 (月)	ごはん 酢豚 中華サラダ スープ オレンジ	米 豚肉・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・ケチャップ・酢・砂糖・醤油 きゅうり・大根・ごま油・塩っぺ・白ごま・醤油 豆腐・コーン・チンゲン菜・中華だしの素 オレンジ	ビスケット スイートポテト (さつま芋・バター・生クリーム・砂糖)
2 2 (火)	肉うどん 和え物 バナナ	ゆでうどん・豚肉・油・油揚げ・人参・玉葱・椎茸・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん ほうれん草・切干大根・かつお節・醤油 バナナ	クラッカー ツナカレーおにぎり  (米・ツナ・人参・塩・鶏がらスープの素・カレー粉)
2 3 (水)	 勤労感謝の日 		
2 4 (木)	ごはん さつま芋と鶏肉の甘辛煮 和え物 味噌汁 りんご	米 さつま芋・鶏肉・片栗粉・揚げ油・酒・醤油・砂糖・みりん キャベツ・人参・ツナ・醤油・砂糖  りんご 玉葱・豆腐・大根・味噌	野菜せんべい もちもちきなこパン (白玉粉・きなこ・塩・油・豆乳・砂糖)
2 5 (金)	ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え 味噌汁 柿	米 鯖・生姜・醤油・砂糖・酒・みりん ほうれん草・切干大根・納豆・かつお節・醤油 油揚げ・椎茸・人参・味噌 柿	ふかし芋 リッツサンド (リッツ・ブルベリージャム)
2 6 (土)	和風スパゲティ スープ バナナ	スパゲティ・豚肉・玉葱・人参・しめじ・鶏がらスープの素・薄口・酒 塩・刻みのり 青梗菜・コーン・大根・鶏がらスープの素 バナナ	野菜せんべい おにぎり
2 8 (月)	ごはん すき焼き風煮 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・糸こんにゃく・厚揚げ・白葱・醤油・砂糖・酒 小松菜・人参・醤油・もみのり さつま芋・大根・葱・味噌 オレンジ	ソフトせんべい おからドーナツ (ホットケーキミックス・おからパウダー・豆乳・砂糖・揚げ油)
2 9 (火)	大豆入りキーマカレー スティックサラダ りんご	米・大豆・豚挽肉・人参・玉葱・じゃが芋・カレールウ 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油  りんご	クラッカー さつま芋団子 (白玉粉・さつま芋・ゆであずき)
3 0 (水)	ごはん カレイの昆布あんかけ なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩っぺ・葱・酒・みりん・薄口 白菜・切干大根・人参・なめたけ・醤油 人参・玉葱・豆腐・味噌 バナナ	野菜スティック ほうれん草蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油・ほうれん草)

- ★ マヨネーズ、ちくわ、パイシート、肉団子については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、食パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承ください