



# 9月幼児食献立表



みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 木	ごはん 牛肉のスタミナ炒め さつま芋と昆布の煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・キャベツ・人参・玉葱・醤油・酒・にんにく・オイスター・油 さつま芋・刻み昆布・砂糖・醤油 えのき・玉葱・豆腐・ねぎ・もやし・味噌	干しぶどう・牛乳 南瓜ごまチーズボール・牛乳 南瓜・クリームチーズ・小麦粉・塩・ごま油
2 金	ごはん 鶏のねぎ焼き シルバーサラダ なすの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・ねぎ・醤油・みりん 春雨・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ・塩・醤油・ごま なす・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット・牛乳 焼きうどん・牛乳 うどん・豚ばら肉・キャベツ・人参・もやし ごま油・ウスター・醤油・オイスター・砂糖
3 土	焼き豚チャーハン 中華スープ くだもの	米・焼豚・にんにく・生姜・玉葱・にら・オイスター・味噌・醤油 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 いちごロール・牛乳
5 月	ごはん 梅ジンジャーポーク 南瓜の煮物 油揚げの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・もやし・キャベツ・梅干し・醤油・生姜・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 油揚げ・玉葱・わかめ・えのき・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 フルーツヨーグルト・牛乳 ヨーグルト・りんご・バナナ・もも缶・砂糖
6 火	ごはん しそつくね焼き 人参きんぴら 小松菜の味噌汁 くだもの	米 鶏挽肉・大葉・人参・玉葱・ねぎ・砂糖・塩・酒・片栗粉・ごま油 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま 小松菜・玉葱・豆腐・しめじ・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 鮭とじゃが芋のおやき・牛乳 鮭フレーク・じゃが芋・青のり・マヨネーズ 片栗粉
7 水	ごはん さわらの照り焼き ごぼうサラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	米 さわら・醤油・みりん ごぼう・人参・胡瓜・ほたて缶・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット・牛乳 お好み焼き・牛乳 小麦粉・キャベツ・ねぎ・豚挽肉・ピザチーズ・油 ケチャップ・砂糖・醤油・みりん・ソース・青のり
8 木	五目ラーメン ラトウイユ 里芋と厚揚げの煮物 くだもの	中華麺・豚ばら肉・キャベツ・玉葱・人参・竹輪・もやし・ねぎ ごま油・中華だし・醤油・酒・生姜・にんにく なす・ズッキーニ・玉葱・トマト・ベーコン・ケチャップ・粉チーズ 里芋・厚揚げ・醤油・酒・砂糖	干しぶどう・牛乳 中華おこわおにぎり・牛乳 米・もち米・鶏挽肉・人参・ねぎ・ごま油 オイスター・醤油・砂糖・塩・みりん
9 金	ごはん カレイのねぎマヨ焼き スタミナ納豆 すまし汁 くだもの	米 カレイ・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ 納豆・鶏挽肉・小松菜・人参・キャベツ・味噌・醤油・みりん・ごま・生姜・にんにく 玉葱・豆腐・えのき・わかめ・ねぎ・醤油	マンナビスケット・牛乳 アップルパイ・牛乳 パイ皮・りんご・砂糖・グラニュー糖
10 土	牛しぐれごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛ばら肉・生姜・醤油・砂糖・もみのり・油 豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌	おやつ・牛乳 プリン・牛乳
12 月	黒糖パン チキンチャップ 南瓜サラダ えのきスープ くだもの	黒糖パン 鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん 南瓜・胡瓜・干しぶどう・クリームチーズ・マヨネーズ えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	ルヴァン・牛乳 焼きおにぎり・牛乳 米・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま
13 火	ごはん 豚の生姜焼き さつま芋の甘煮 麩の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・人参・生姜・醤油・みりん・酒・油 さつま芋・砂糖・醤油 麩・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 梨のチーズケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・クリームチーズ 梨・牛乳・バター
14 水	ハヤシライス マカロニサラダ ズッキーニのチーズ焼き くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 マカロニ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 ズッキーニ・ベーコン・チーズ・パセリ	マンナウエハース・牛乳 おさつバタースティック・牛乳 さつま芋・バター・青のり・塩
15 木	誕生会 さつま芋ごはん さわらのもみじ焼き なすのそぼろあんかけ 冬瓜の味噌汁 くだもの	米・さつま芋・塩・黒ごま さわら・マヨネーズ・醤油・みりん・人参 なす・豚挽肉・油・みりん・砂糖・醤油 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット・牛乳 お月見蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・南瓜・砂糖・こしあん

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ☆プリン、マヨネーズ・パン・加工肉・種類は全て卵不使用のものを使用しています。  
 ☆今月は旬の食材として鮭・なす・南瓜・ズッキーニ・さつま芋・大葉・りんご・梨などを取り入れています。  
 ☆朝おやつに週に2回カミカミおやつとして、とろべーと干しぶどうを取り入れています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 金	ごはん 鶏の西京焼き パンサンスー しめじの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 春雨・胡瓜・人参・ハム・砂糖・醤油・酢・ごま油・ごま しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	干しぶどう・牛乳 抹茶サブレ・牛乳 小麦粉・バター・砂糖・抹茶
17 土	塩豚煮込みうどん 南瓜のミルク煮 くだもの	うどん・豚ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・もやし・ねぎ・中華だし・塩 南瓜・牛乳・砂糖	おやつ・牛乳 栗パン・牛乳
19 月	<h2>敬老の日</h2>		
20 火	ごはん 鶏レバーの甘酢煮 ズッキーニとえのきのソテー ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒・酢 ズッキーニ・えのき・ベーコン・油・塩・ガーリックパウダー キャベツ・春雨・豚挽肉・ねぎ・生姜・ごま・中華だし・醤油・酒	アンパンマンビスケット・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒
21 水	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 三色和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま 胡瓜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット・牛乳 なすのトマトグラタン・牛乳 豚挽肉・なす・パプリカ・ズッキーニ・小麦粉 バター・トマト缶・コンソメ・ピザチーズ・パン粉
22 木	ごはん カレイのにんにく醤油焼き ひじきとじゃが芋の炒り煮 豚汁 くだもの	米 カレイ・にんにく・醤油・砂糖・酒 ひじき・じゃが芋・人参・油揚げ・醤油・みりん・砂糖・油 豚ばら肉・人参・えのき・玉葱・もやし・ごぼう・ねぎ・味噌	干しぶどう・牛乳 さつま芋コロッケ・牛乳 さつま芋・玉葱・牛挽肉・コーン缶・塩 小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・ウスター
23 金	<h2>秋分の日</h2>		
24 土	ブルコギ丼 豆腐スープ くだもの	米・豚ばら肉・醤油・みりん・にんにく・玉葱・人参・にら・砂糖・味噌 豆腐・えのき・人参・わかめ・ねぎ・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
26 月	ごはん 鶏の甘辛煮 切干大根の煮物 キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 切干大根・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん・かつお節 キャベツ・えのき・玉葱・豆腐・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 りんごレーズンケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・りんご・干しぶどう・牛乳 砂糖・バター
27 火	ごはん ミートローフ 人参ごまサラダ もやしの味噌汁 くだもの	米 合挽肉・玉葱・ひじき・南瓜・塩・片栗粉・ケチャップ・ソース 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 もやし・玉葱・人参・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 ふくべもち・牛乳 じゃが芋・白玉粉・油・醤油・砂糖・みりん もみのり
28 水	鮭のクリームスパゲティ 金時豆煮 胡瓜の梅しそ和え くだもの	スパゲティ・鮭・しめじ・人参・玉葱・牛乳・バター・小麦粉・コンソメ・塩・パセリ粉 金時豆・砂糖・醤油 胡瓜・人参・キャベツ・大葉・梅干し・醤油	マンナウエハース・牛乳 もみじおにぎり・牛乳 米・刻み昆布・人参・醤油・酒・塩・ごま
29 木	ごはん 牛肉と豆腐の中華炒め さつま芋のきんぴら なめこ汁 くだもの	米 牛ばら肉・豆腐・キャベツ・玉葱・酒・醤油・中華だし・みりん・砂糖・片栗粉 さつま芋・人参・ごま油・砂糖・醤油・ごま なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	干しぶどう・牛乳 麩のきなこラスク・牛乳 麩・砂糖・バター・油・きな粉
30 金	ごはん カレー唐揚げ 小松菜のツナ和え 人参の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・カレー粉・醤油・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油 小松菜・人参・コーン缶・ツナ・醤油・ごま油 人参・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット・牛乳 さつま芋ようかん・牛乳 さつま芋・寒天・砂糖