



9月離乳食献立表



みのい乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 木	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・さつま芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・さつま芋・醤油・砂糖
	スープ	キャベツ・玉葱・人参・醤油	えのきの味噌汁	えのき・玉葱・豆腐・もやし・ねぎ・味噌
2 金	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏のねぎ焼き	鶏もも肉・ねぎ・醤油・酒・みりん
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	なす・玉葱・わかめ・醤油	なすの味噌汁	なす・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
3 土	米粥	米	米粥	米
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・人参・わかめ・醤油	豆腐スープ	豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・中華だし・醤油
5 月	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	南瓜・醤油・砂糖	南瓜の煮物	南瓜・砂糖・醤油
	スープ	玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	スープ	玉葱・キャベツ・わかめ・醤油
6 火	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	しそつくね焼き	鶏挽肉・大葉・人参・玉葱・ねぎ・砂糖・塩・酒・片栗粉・ごま油
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	人参きんぴら	人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま
	スープ	小松菜・玉葱・人参・醤油	小松菜の味噌汁	小松菜・玉葱・豆腐・しめじ・ねぎ・味噌
7 水	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖	さわらの照り焼き	さわら・醤油・みりん
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	南瓜・玉葱・わかめ・醤油	南瓜の味噌汁	南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
8 木	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・小松菜・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・小松菜・醤油・砂糖
	スープ	キャベツ・玉葱・なす・醤油	スープ	キャベツ・玉葱・なす・醤油
9 金	米粥	米	米粥	米
	豆腐の煮物	豆腐・醤油・砂糖	カレイのねぎマヨ焼き	カレイ・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・小松菜・わかめ・醤油	ずまし汁	玉葱・豆腐・えのき・わかめ・ねぎ・醤油
10 土	米粥	米	米粥	米
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	じゃが芋・玉葱・わかめ・醤油	具だくさん汁	豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌
12 月	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	チキンチャップ	鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん
	野菜の煮物	人参・南瓜・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・南瓜・醤油・砂糖
	スープ	キャベツ・人参・玉葱・醤油	えのきスープ	えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
13 火	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	さつま芋・醤油・砂糖	さつま芋の甘煮	さつま芋・砂糖・醤油
	スープ	玉葱・人参・わかめ・醤油	麩の味噌汁	麩・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
14 水	米粥	米	米粥	米
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	マカロニサラダ	マカロニ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油
	スープ	玉葱・人参・じゃが芋・醤油	スープ	玉葱・人参・じゃが芋・醤油
15 木	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖	さわらのもみじ焼き	さわら・マヨネーズ・醤油・みりん・人参
	野菜の煮物	なす・さつま芋・醤油・砂糖	なすのそぼろあんかけ	なす・豚挽肉・油・みりん・砂糖・醤油
	スープ	冬瓜・玉葱・わかめ・醤油	冬瓜の味噌汁	冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 金	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・キャベツ・人参・醤油	しめじの味噌汁	しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌
17 土	煮込みうどん	うどん・人参・玉葱・キャベツ・醤油	煮込みうどん	うどん・人参・玉葱・キャベツ・醤油
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	南瓜・醤油・砂糖	南瓜のミルク煮	南瓜・牛乳・砂糖
19 月	<div>敬老の日</div>			
20 火	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏レバーの甘酢煮	鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒・酢
	野菜の煮物	人参・ズッキーニ・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・ズッキーニ・醤油・砂糖
	スープ	キャベツ・人参・わかめ・醤油	スープ	キャベツ・人参・わかめ・醤油
21 水	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	三色和え	胡瓜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま
	スープ	玉葱・人参・わかめ・醤油	豆腐の味噌汁	豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
22 木	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖	ひじきとじゃが芋の炒り煮	ひじき・じゃが芋・人参・醤油・みりん・砂糖・油
	スープ	玉葱・人参・わかめ・醤油	人参の味噌汁	人参・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
23 金	<div>秋分の日</div>			
24 土	米粥	米	米粥	米
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・人参・わかめ・醤油	豆腐スープ	豆腐・えのき・人参・わかめ・ねぎ・中華だし・醤油
26 月	米粥	米	米粥	米
	豆腐の煮物	豆腐・醤油・砂糖	鶏の甘辛煮	鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	キャベツの味噌汁	キャベツ・えのき・玉葱・豆腐・わかめ・ねぎ・味噌
27 火	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	ミートローフ	合挽肉・玉葱・ひじき・南瓜・塩・片栗粉・ケチャップ・ウスター
	野菜の煮物	人参・ブロッコリー・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・ブロッコリー・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・人参・わかめ・醤油	もやしの味噌汁	もやし・玉葱・人参・わかめ・ねぎ・味噌
28 水	米粥	米	米粥	米
	金時豆の煮物	金時豆・醤油・砂糖	金時豆煮	金時豆・砂糖・醤油
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・キャベツ・人参・醤油	スープ	玉葱・キャベツ・人参・醤油
29 木	米粥	米	米粥	米
	豆腐の煮物	豆腐・醤油・砂糖	牛肉と豆腐の中華炒め	牛ばら肉・豆腐・キャベツ・玉葱・酒・醤油・中華だし・みりん・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	さつま芋・人参・醤油・砂糖	さつま芋のきんぴら	さつま芋・人参・ごま油・砂糖・醤油・ごま
	スープ	玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	なめこ汁	なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌
30 金	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏の西京焼き	鶏もも肉・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ
	野菜の煮物	里芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	里芋・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・人参・じゃが芋・醤油	スープ	玉葱・人参・じゃが芋・醤油

