



9月離乳食献立表

みのい乳児保育園

中期		後期		
献立名	材料名	献立名	材料名	
1 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 キヤベツ・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 えのき・玉葱・豆腐・もやし・ねぎ・味噌
2 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 なすの味噌汁	米 鶏もも肉・ねぎ・醤油・酒・みりん 人参・醤油・砂糖 なす・玉葱・わかめ・醤油	
3 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じゃこ煮 野菜の煮物 豆腐スープ	米 じゃこ煮 野菜の煮物 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・中華だし・醤油	
5 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キヤベツ・わかめ・醤油	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 玉葱・キヤベツ・わかめ・醤油	
6 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 しそつくね焼き 人参きんぴら 小松菜・玉葱・人参・醤油	米 鶏挽肉・大葉・人参・玉葱・ねぎ・砂糖・塩・酒・片栗粉・ごま油 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま 小松菜・玉葱・豆腐・しめじ・ねぎ・味噌	
7 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 さわらの照り焼き 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 さわら・醤油・みりん 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	
8 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 キヤベツ・玉葱・なす・醤油	
9 金	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイのねぎマヨ焼き 野菜の煮物 すまし汁	米 カレイ・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ 人参・キヤベツ・醤油・砂糖 玉葱・小松菜・わかめ・醤油	
10 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・わかめ・醤油	
12 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 チキンチャップ 野菜の煮物 えのきスープ	米 鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん 人参・南瓜・醤油・砂糖 えのき・キヤベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	
13 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 さつま芋の甘煮 麸の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖・醤油 麸・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	
14 水	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じゃこ煮 マカロニサラダ スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キヤベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	
15 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 さわらのもみじ焼き なすのそぼろあんかけ 冬瓜の味噌汁	米 さわら・マヨネーズ・醤油・みりん・人参 なす・豚挽肉・油・みりん・砂糖・醤油 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	

中期		後期		
献立名	材料名	献立名	材料名	
16 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キヤベツ・人参・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・キヤベツ・味噌
17 土	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・人参・玉葱・キヤベツ・醤油 しらす・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖	煮込みうどん じゃこ煮 南瓜のミルク煮	うどん・人参・玉葱・キヤベツ・醤油 しらす・醤油・砂糖 南瓜・牛乳・砂糖
19 月				敬老の日
20 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ズッキーニ・醤油・砂糖 キヤベツ・人参・わかめ・醤油	米粥 鶏レバーの甘酢煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒・酢 人参・ズッキーニ・醤油・砂糖 キヤベツ・人参・わかめ・醤油
21 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 三色和え 豆腐の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 胡瓜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
22 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 白身魚の煮物 野菜の煮物 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 ひじき・じゃが芋・人参・醤油・みりん・砂糖・油	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 ひじき・じゃが芋・人参・醤油・みりん・砂糖・油 人参・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
23 金				秋分の日
24 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 豆腐スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・えのき・人参・わかめ・ねぎ・中華だし・醤油
26 月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キヤベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の甘辛煮 野菜の煮物 キヤベツの味噌汁	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・醤油・砂糖 キヤベツ・えのき・玉葱・豆腐・わかめ・ねぎ・味噌
27 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 ミートローフ 野菜の煮物 もやしの味噌汁	米 合挽肉・玉葱・ひじき・南瓜・塩・片栗粉・ケチャップ・ウスター 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 もやし・玉葱・人参・わかめ・ねぎ・味噌
28 水	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キヤベツ・醤油・砂糖 玉葱・キヤベツ・人参・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・キヤベツ・醤油・砂糖 玉葱・キヤベツ・人参・醤油
29 木	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 さつま芋・人参・醤油・砂糖 玉葱・キヤベツ・わかめ・醤油	米粥 牛肉と豆腐の中華炒め さつま芋のきんぴら なめこ汁	米 牛ばら肉・豆腐・キヤベツ・玉葱・酒・醤油・中華だし・みりん・砂糖・片栗粉 さつま芋・人参・ごま油・砂糖・醤油・ごま なめこ・玉葱・キヤベツ・わかめ・ねぎ・味噌
30 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 里芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 鶏の西京焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 里芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。