

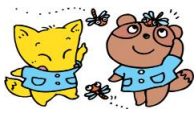
9月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材 料 名	おやつ
1 (木)	ロールパン 鮭のホイル焼き ソテー スープ バナナ	ロールパン 鮭・しめじ・人参・玉葱・レモン果汁・チーズ・バター・塩・こしょう・パセリ 青梗菜・コーン・ハム・醤油・バター マカロニ・えのき・大根・コンソメ バナナ	プルーン ひじきおにぎり (米・ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油)
2 (金)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・糸こんにゃく・人参・玉葱・椎茸・じゃが芋・油・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油 小松菜・もやし・醤油 厚揚げ・えのき・わかめ・味噌 オレンジ	リッツ おからチョコボール (おから・卵・ココア・バター・砂糖)
3 (土)	焼きそば チーズ バナナ 	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・椎茸・青梗菜・人参・ごま油・焼きそばソース・塩・こしょう チーズ バナナ	クラッカー おにぎり (米・鮭・ごま)
5 (月)	ごはん 鶏の香り味噌焼き 切干大根の旨煮 すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油 切干大根・豚肉・油揚げ・人参・油・かつお節・酒・砂糖・みりん・薄口 豆腐・しめじ・はんぺん・薄口・塩 オレンジ	ビスケット バナナケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・バナナ)
6 (火)	ごはん 豆腐の真砂揚げ 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・鶏挽肉・人参・玉葱・ニラ・ひじき・卵・片栗粉・塩・酒・薄口・揚げ油 もやし・人参・ちくわ・薄口・酢・すりごま 切干大根・玉葱・しめじ・葱・味噌 バナナ	リッツ フルーツ白玉 (桃缶・パイン缶・みかん缶・白玉粉・サイダー)
7 (水)	ごはん きのこハンバーグ サラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・人参・玉葱・塩・こしょう・パン粉・エリンギ・えのき・しめじ・ケチャップ・中濃ソース キャベツ・もやし・ツナ・酢・薄口・砂糖 コーン・玉葱・人参・えのき・コンソメ オレンジ	ビスケット ゼリー
8 (木)	ごはん 豚肉の柳川風煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・ごぼう・玉葱・人参・チンゲン菜・卵・油・砂糖・醤油・みりん・かつお節・昆布 きゅうり・もやし・醤油・すりごま 油揚げ・しめじ・玉葱・味噌 バナナ	ボーロ 抹茶クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・抹茶)
9 (金)	★お月見団子作り ごはん 魚のパン粉焼き もやし和え 味噌汁 オレンジ	米 鮭・塩・こしょう・ピザチーズ・パン粉 もやし・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 大根・葱・人参・味噌 オレンジ	クラッカー お月見団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん)
10 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・生姜・油・醤油・のり・砂糖 人参・豆腐・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
12 (月)	野菜ラーメン ゆで卵 梨	中華麺・豚肉・コーン・もやし・キャベツ・人参・干しいたけ・ごま油・コンソメ・醤油・鶏ガラスープの素 卵・塩 梨	チーズ おにぎり (米・かつお節・醤油)
13 (火)	ごはん 揚げ魚の南蛮ソース 千切り野菜 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・油・白ねぎ・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油 キャベツ・人参・醤油・かつお節 油揚げ・わかめ・えのき・味噌 バナナ	ボーロ もちもちココアパン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・ココア)
14 (水)	ごはん 鶏手羽元の煮付け 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 納豆・ほうれん草・人参・のり・醤油 えのき・大根・わかめ・味噌 オレンジ	リッツ チーズパイ (パイシート・ピザチーズ)
15 (木)	ごはん 厚揚げの味噌炒め しらす和え すまし汁 バナナ	米 厚揚げ・豚肉・人参・玉葱・ピーマン・しいたけ・油・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 しらす・キャベツ・小松菜・醤油 しめじ・麴・葱・薄口・塩 バナナ	クラッカー あおのりポテト (ポテト・青のり)

	献立名	材料名	おやつ
16 (金)	ごはん ふわふわ卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・長芋・豚挽肉・玉葱・干しいたけ・油・砂糖・醤油 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・油 豆腐・ごぼう・えのき・ねぎ・味噌 オレンジ	ビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
17 (土)	しらすごはん 豚汁 バナナ	米・しらす・薄口・みりん・砂糖・ごま 豚肉・人参・しめじ・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	チーズ おやつパン
19 (月)	敬老の日（祝日休園）		
20 (火)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・しめじ・人参・ハヤシルウ キャベツ・人参・塩昆布・ごま油 バナナ	クラッカー かぼちゃホットケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・かぼちゃ・ホット ケーキシロップ)
21 (水)	★誕生日メニュー バターライス 鶏のタルタル揚げ ごま酢和え 味噌汁 梨	米・豚挽き肉・ミックスジタブル・バター・塩・こしょう 鶏肉・小麦粉・油・玉葱・パセリ・マヨネーズ・塩・こしょう 切干大根・ツナ・ほうれん草・すりごま・酢・醤油・砂糖 人参・しめじ・葱・味噌 梨	ポーロ りんご紅茶マフィン (りんご・小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・ 砂糖・卵・牛乳・紅茶)
22 (木)	スタミナ丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・みりん・醤油 豆腐・えのき・わかめ・味噌 バナナ	リッツ 大豆とじゃが芋のカレー揚げ (大豆・じゃが芋・コンソメ・カレー粉・油・片栗粉)
23 (金)	秋分の日（祝日休園）		
24 (土)	うどん ごぼうサラダ バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・人参・大根・玉葱・椎茸・酒・みりん・薄口・塩 ごぼう・人参・きゅうり・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 バナナ	ビスケット おにぎり (米・ゆかり)
26 (月)	ごはん 鶏肉の香味焼き しそわかめ和え 味噌汁 梨	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 キャベツ・大根・ツナ・しそわかめ 卵・えのき・葱・じゃが芋・味噌 梨	リッツ ポーロ (小麦粉・砂糖・バター・油)
27 (火)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・豆腐・糸こんにゃく・白葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・もやし・ちくわ・醤油 しめじ・葱・麩・味噌 オレンジ	クラッカー じゃがまるくん (じゃがいも・片栗粉・ピザチーズ・バター・のり)
28 (水)	ごはん 魚の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 だるまだい・マヨネーズ・醤油・酒 ほうれん草・もやし・すりごま・醤油 豆腐・人参・えのき・味噌 バナナ	ビスケット マカロニごまきな粉 (マカロニ・ごま・きな粉・砂糖)
29 (木)	ごはん レバーのオーロラソース サラダ スープ オレンジ	米 レバー・片栗粉・油・ケチャップ・マヨネーズ きゅうり・大根・コーン・酢・砂糖・薄口 人参・えのき・玉葱・コンソメ オレンジ	ポーロ おにぎり (米・塩っぺ)
30 (金)	ごはん 豆腐の中華煮 中華きゅうり 中華スープ バナナ	米 豚肉・ごま油・にんにく・人参・チンゲン菜・玉葱・しいたけ・豆腐・醤油・砂糖・片栗粉・鶏ガラスープの素 きゅうり・塩昆布・ごま油 ニラ・しめじ・コーン缶・もやし・中華だしの素 バナナ	ビスケット エジプト焼き (うどん・ニラ・卵・長芋・豚挽き肉・お好みソース)



9月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (木)	キャベツの肉味噌丼 スティックサラダ オレンジ	米・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・すりごま オレンジ
2 (金)	ごはん オムレツ ソテー スープ バナナ	米 卵・ウインナー・えのき・グリーンピース・玉葱・ケチャップ キャベツ・ツナ・コーン・バター・塩・こしょう 人参・しめじ・大根・コンソメ バナナ
3 (土)	豚玉丼 味噌汁 オレンジ	豚肉・卵・人参・しめじ・玉葱・砂糖・薄口・酒・醤油・みりん 大根・なめこ・葱・味噌 オレンジ
5 (月)	ごはん ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 ちくわ・小麦粉・青のり キャベツ・もやし・ゆかり 人参・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ
6 (火)	ごはん 筑前煮 しらす和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・人参・干し椎茸・大根・板こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 ほうれん草・切干大根・しらす・醤油 しめじ・もやし・卵・味噌 オレンジ
7 (水)	ごはん 魚の照り焼き 炒め物 味噌汁 バナナ	米 鯖・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・ハム・しめじ・油・醤油 大根・南瓜・人参・味噌 バナナ
8 (木)	ごはん 鶏のからあげ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・酒・みりん・醤油・おろし生姜 ほうれん草・人参・切干大根・醤油 えのき・大根・卵・味噌 オレンジ
9 (金)	ごはん 豚肉とキャベツのごま炒め おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・椎茸・おろし生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 大根・きゅうり・かつお節・醤油 人参・麴・もやし・味噌 バナナ
10 (土)	カレーライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ スティックチーズ オレンジ
12 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き 炒め物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・醤油・みりん・酒 青梗菜・ツナ・椎茸・醤油 えのき・卵・わかめ・味噌 バナナ
13 (火)	ごはん 豆腐のトロトロ炒め 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏肉・キャベツ・なめこ・しめじ・酒・鶏ガラ・薄口醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・もやし・しらす・梅干し・砂糖・醤油 麴・人参・大根・味噌 オレンジ
14 (水)	ごはん 焼きギョーザ 中華炒め 中華スープ バナナ	米 ギョーザ 豚挽肉・青梗菜・人参・春雨・ごま油・醤油 玉葱・ニラ・椎茸・中華だしの素 バナナ
15 (木)	ごはん 魚のとろろ焼き 炒め物 味噌汁 オレンジ	米 シイラ・酒・醤油・マヨネーズ・長芋 ベーコン・小松菜・エリンギ・玉葱・油・醤油 わかめ・人参・しめじ・味噌 オレンジ

