



## 9月離乳食献立表

後期

社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・玉葱・味噌	
2 (金)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 人参・さつま芋・玉葱・味噌	
3 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・大根・人参・味噌	
5 (月)	おかゆ そぼろ煮 スープ	米 豚挽肉・ケチャップ 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
6 (火)	おかゆ さばの照り焼き 味噌汁	米 さば・醤油・砂糖 小松菜・大根・人参・味噌	
7 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
8 (木)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 小松菜・大根・じゃが芋・味噌	
9 (金)	おかゆ 鶏の煮物 すまし汁	米 鶏肉・味噌 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
10 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・じゃが芋・薄口醤油	
12 (月)	おかゆ 卵焼き スープ	米 卵・醤油 キャベツ・玉葱・人参・薄口醤油	
13 (火)	おかゆ 鶏肉と豆腐の煮物 味噌汁	米 鶏肉・豆腐・醤油 ほうれん草・玉葱・人参・味噌	
14 (水)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 キャベツ・大根・人参・味噌	
15 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・人参・大根・味噌	
16 (金)	おかゆ かれいの照り焼き 味噌汁	米 かれい・醤油・砂糖 小松菜・人参・玉葱・味噌	

	献立名	材料名	
17 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
19 (月)	 <b>敬老の日（祝日休園）</b> 		
20 (火)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 大根・玉葱・人参・味噌	
21 (水)	食パン レバーの煮物 スープ	食パン 鶏レバー・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・薄口醤油	
22 (木)	おかゆ かれいの煮物 味噌汁	米 かれい・醤油 ほうれん草・人参・さつま芋・味噌	
23 (金)	 <b>秋分の日（祝日休園）</b> 		
24 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・じゃが芋・薄口醤油	
26 (月)	おかゆ 鶏の味噌焼き すまし汁	米 鶏肉・味噌 ほうれん草・人参・玉葱・薄口醤油	
27 (火)	おかゆ かれいの煮物 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・じゃが芋・人参・味噌	
28 (水)	おかゆ ハンバーグ スープ	米 豚挽肉・醤油 ほうれん草・人参・大根・薄口醤油	
29 (木)	おかゆ 麻婆豆腐 スープ	米 豚挽肉・豆腐・味噌 きゅうり・玉葱・人参・薄口醤油	
30 (金)	おかゆ 鶏肉の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油 キャベツ・さつま芋・人参・味噌	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。