

社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・生姜・酒・砂糖・醤油・もみのり・油 玉葱・人参・えのき・みつば・味噌 バナナ	ボーロ おやつパン
3 (月)	ごはん 卵焼き さつま芋の甘煮 味噌汁 オレンジ 	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・砂糖・みりん・だし汁 さつま芋・砂糖・醤油 椎茸・人参・玉葱・葱・味噌 オレンジ	クラッカー コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 無塩バター・卵・コーンフレーク)
4 (火)	ごはん 鶏のきのこチーズ焼き コールスローサラダ スープ 梨	米 鶏肉・塩・こしょう・醤油・ピザチーズ・しめじ・えのき・エリンギ キャベツ・切干大根・ハム・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 豆腐・コーン・人参・ニラ・コンソメ 梨	芋けんぴ ゼリー 
5 (水)	★乳児部誕生会 高菜ごはん 真砂揚げ 酢の物 味噌汁 ぶどう	米・高菜漬け 豆腐・鶏挽肉・人参・玉葱・ニラ・ツナ・卵・片栗粉・塩・酒・薄口・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・すりごま・酢・砂糖・薄口 しめじ・大根・人参・白葱・味噌 ぶどう	チーズ マーラーカオ (小麦粉・ベーキングパウダー・重曹・ 卵・油・醤油・三温糖・牛乳・レーズン)
6 (木)	ごはん 魚の梅煮 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 サバ・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 かぼちゃ・油揚げ・玉葱・葱・味噌 オレンジ	リッツ ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
7 (金)	ハヤシライス チーズ バナナ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・ハヤシルウ・油 チーズ バナナ	ビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
8 (土)	和風スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・ベーコン・にんにく・玉葱・人参・しめじ・葱・バター・酒・塩・こしょう・醤油・めんつゆ 大根・きゅうり・すりごま・マヨネーズ・醤油 オレンジ	スティックビスケット おやつパン
10 (月)	スポーツの日 祝日休園 		
11 (火)	ごはん レバーの甘辛煮 ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油 もやし・人参・キャベツ・すりごま・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・ニラ・味噌 オレンジ	ボーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
12 (水)	ごはん 擬製豆腐 煮浸し 味噌汁 梨	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・卵・砂糖・醤油・酒・みりん 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 舞茸・大根・葱・味噌 梨	リッツ さつま芋のチーズおやき (さつま芋・チーズ・無塩バター・牛乳・ 小麦粉・砂糖・塩)
13 (木)	春雨豚丼 <u>ミニトマト</u>  ゆかりマヨ和え バナナ	米・豚肉・春雨・玉葱・人参・椎茸・生姜・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油・だし汁 ミニトマト 切干大根・キャベツ・ちくわ・ゆかり・マヨネーズ バナナ	芋けんぴ <u>アーモンドフィッシュ</u> (スライスアーモンド・かえり・砂糖・ みりん・醤油)
14 (金)	黒糖丸パン 魚のサクサク焼き 炒め物 スープ オレンジ	黒糖丸パン 鮭・マヨネーズ・塩・パン粉・パセリ ベーコン・青梗菜・椎茸・醤油・ごま油 人参・玉葱・えのき・卵・鶏ガラ オレンジ	クラッカー おにぎり (米・なめたけ・ツナ)
15 (土)	★幼児部 うんどうかい ツナマヨサンド スープ バナナ	豆乳丸パン・ツナ・マヨネーズ 豆腐・なめこ・玉葱・大根・葱・鶏ガラ バナナ 	ビスケット おやつパン
17 (月)	ごはん チキン南蛮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・揚げ油・酢・砂糖・醤油 きゅうり・れんこん・すりごま・醤油 玉葱・人参・椎茸・みつば・味噌 オレンジ	かえり ココアボーロ (小麦粉・バター・油・砂糖・ココア)

