

| 10月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・生姜・酒・砂糖・醤油・もみのり・油 玉葱・人参・えのき・みつば・味噌 バナナ	ボーロ おやつパン
3 (月)	ごはん 卵焼き さつま芋の甘煮 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・砂糖・みりん・だし汁 さつま芋・砂糖・醤油 椎茸・人参・玉葱・葱・味噌 オレンジ	クラッカー コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 無塩バター・卵・コーンフレーク)
4 (火)	ごはん 鶏のきのこチーズ焼き コールスローサラダ スープ 梨	米 鶏肉・塩・こしょう・醤油・ピザチーズ・しめじ・えのき・エリンギ キャベツ・切干大根・ハム・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 豆腐・コーン・人参・ニラ・コンソメ 梨	芋けんぴ ゼリー
5 (水)	★乳児部誕生会 高菜ごはん 真砂揚げ 酢の物 味噌汁 ぶどう	米・高菜漬け 豆腐・鶏挽肉・人参・玉葱・ニラ・ツナ・卵・片栗粉・塩・酒・薄口・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・すりごま・酢・砂糖・薄口 しめじ・大根・人参・白葱・味噌 ぶどう	チーズ マーラーカオ (小麦粉・ベーキングパウダー・重曹・ 卵・油・醤油・三温糖・牛乳・レーズン)
6 (木)	ごはん 魚の梅煮 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 サバ・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 かぼちゃ・油揚げ・玉葱・葱・味噌	リツツ ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
7 (金)	ハヤシライス チーズ バナナ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・ハヤシルウ・油 チーズ バナナ	ビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
8 (土)	和風スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・ベーコン・にんにく・玉葱・人参・しめじ・葱・バター・酒・塩・こしょう・醤油・めんつゆ 大根・きゅうり・すりごま・マヨネーズ・醤油 オレンジ	スティックビスケット おやつパン
10 (月)	スポーツの日 祝日休園		
11 (火)	ごはん レバーの甘辛煮 ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油 もやし・人参・キャベツ・すりごま・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・ニラ・味噌	ボーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
12 (水)	ごはん 擬製豆腐 煮浸し 味噌汁 梨	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・卵・砂糖・醤油・酒・みりん 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 舞茸・大根・葱・味噌 梨	リツツ さつま芋のチーズおやき (さつま芋・チーズ・無塩バター・牛乳・ 小麦粉・砂糖・塩)
13 (木)	春雨豚丼 <u>ミニトマト</u> ゆかりマヨ和え バナナ	米・豚肉・春雨・玉葱・人参・椎茸・生姜・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油・だし汁 ミニトマト 切干大根・キャベツ・ちくわ・ゆかり・マヨネーズ バナナ	芋けんぴ <u>アーモンドフィッシュ</u> (スライスアーモンド・かえり・砂糖・ みりん・醤油)
14 (金)	黒糖丸パン 魚のサクサク焼き 炒め物 スープ オレンジ	黒糖丸パン 鮭・マヨネーズ・塩・パン粉・パセリ ベーコン・青梗菜・椎茸・醤油・ごま油 人参・玉葱・えのき・卵・鶏ガラ	クラッカー おにぎり (米・なめたけ・ツナ)
15 (土)	★幼児部 うんどうかい ツナマヨサンド スープ バナナ	豆乳丸パン・ツナ・マヨネーズ 豆腐・なめこ・玉葱・大根・葱・鶏ガラ バナナ	ビスケット おやつパン
17 (月)	ごはん チキン南蛮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・揚げ油・酢・砂糖・醤油 きゅうり・れんこん・すりごま・醤油 玉葱・人参・椎茸・みつば・味噌	かえり ココアボーロ (小麦粉・バター・油・砂糖・ココア)

	献立名	材料名	おやつ
18 (火)	ごはん カレー肉じゃが 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・カレー粉・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 プロッコリー・切干大根・ツナ・醤油・砂糖 厚揚げ・大根・もやし・カットわかめ・味噌 バナナ	チーズ ヨーグルトホットケーキ (ホットケーキミックス・ヨーグルト・牛乳・砂糖)
19 (水)	ごはん 麻婆豆腐 <u>中華きゅうり</u> スープ りんご	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・味噌・酒・醤油・砂糖・コンソメ・甜麺醤・ごま油・片栗粉 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・醤油・塩・ごま油 卵・白菜・えのき・鶏ガラ りんご	スティックビスケット ふかし芋 (さつまいも・塩) 
20 (木)	黒糖食パン <u>ポークピーンズ</u> スパゲティーサラダ スープ オレンジ	黒糖食パン 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・砂糖・コンソメ・ケチャップ・油 サラスパ・きゅうり・コーン・ツナ・マヨネーズ・塩・こしょう 大根・玉葱・キャベツ・椎茸・コンソメ オレンジ	クラッカー おにぎり (米・塩こんぶ・ごま)
21 (金)	★ <u>幼児部誕生会</u> さつまいもごはん 魚のおろしポン酢がけ 酢の物 味噌汁 みかん	米・さつまいも・黒ごま・酒・塩・だし昆布 サバ・片栗粉・揚げ油・大根・葱・ポン酢・みりん ほうれん草・切干大根・すりごま・砂糖・醤油 人参・油揚げ・玉葱・みつば・味噌 みかん	ボーロ みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん・片栗粉)
22 (土)	そぼろごはん 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油 人参・舞茸・豆腐・玉葱・カットわかめ・味噌 バナナ	リツツ おやつパン
24 (月)	きつねうどん ゆで卵 和え物 オレンジ	うどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・酒・塩・薄口・醤油・みりん・だし汁 卵・塩 切干大根・もやし・小松菜・ちくわ・すりごま・砂糖・醤油 オレンジ	ビスケット きなこドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・砂糖・揚げ油・きなこ・砂糖・塩)
25 (火)	ごはん 魚の香りみそ焼き ひじきの煮物 すまし汁 りんご	米 鯵・酒・みりん・砂糖・味噌・ごま・ごま油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 豆腐・えのき・玉葱・カットわかめ・塩・薄口 りんご	芋けんぴ ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
26 (水)	職員会 豆乳丸パン シチュー サラダ バナナ	豆乳丸パン 鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・プロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 バナナ	リツツ きんぴらおにぎり (米・鶏挽肉・人参・ごぼう・みりん・醤油・ごま・だし昆布)
27 (木)	お弁当の日 ※必ず加熱したものを入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		クラッcker りんご紅茶ケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・紅茶・無塩バター・グラニュー糖・卵・牛乳・りんご)
28 (金)	ごはん ハンバーグ <u>コロコロサラダ</u> スープ オレンジ	米 豚挽肉・鶏挽肉・人参・玉葱・パン粉・卵・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 豆腐・コーン・しめじ・白菜・コンソメ オレンジ	かえり お好み揚げ (小麦粉・卵・キャベツ・豚挽肉・揚げ油・お好みソース)
29 (土)	中華丼 スープ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・青梗菜・椎茸・コンソメ・塩・こしょう・薄口・酒・ごま油・片栗粉 えのき・大根・白葱・鶏ガラ バナナ	チーズ おやつパン
31 (月)	ごはん 鶏のマヨポン焼き 味噌切り干し すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・酒・みりん・醤油 切干大根・油揚げ・人参・味噌・醤油・みりん・砂糖・だし汁 豆腐・玉葱・椎茸・みつば・塩・薄口 オレンジ	スティックビスケット ハロウィンクッキー [†] (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・無塩バター・砂糖・かぼちゃ)

★ の献立が、カミカミメニューです。

★ コーンフレーク、ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、パン類（おやつパンを除く）については、卵不使用のものを使用しています。

うめ～さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。