



みのり保育園

献立名		材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (木)	ごはん しそつくね焼き 切干大根のサラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏ひき肉・玉葱・椎茸・人参・しそ・醤油・みりん・酒・片栗粉 切干大根・人参・竹輪・酢・砂糖・ごま油・ごま・醤油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	とろべー ラスク フランスパン・グラニュー糖・バター
2 (金)	ごはん 豚肉と冬瓜の甘辛炒め おくらと塩昆布の和え物 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 豚もも・冬瓜・玉葱・人参・醤油・砂糖・みりん・生姜・片栗粉 おくら・キャベツ・コーン・塩昆布・醤油・ごま油・ごま 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン さつま芋クッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー・さつま芋
3 (土)	五目うどん キャベツの中華風和え くだもの	うどん・鶏もも・油揚げ・しめじ・玉葱・人参・ねぎ 醤油・みりん・酒 キャベツ・胡瓜・わかめ・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま	おやつ いちごジャムパン
5 (月)	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 胡瓜の梅和え なすの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 胡瓜・キャベツ・人参・梅干し・ごま・醤油・砂糖・酢 なす・油揚げ・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット ココアケーキ ホットケーキ粉・牛乳・ココア 砂糖・バター
6 (火)	ごはん かれいの梅マヨ焼き ピーマンのツナ炒め チキンスープ くだもの	米 かれい・梅干し・マヨネーズ・醤油・みりん ピーマン・人参・ツナ・ごま・砂糖・醤油・ごま油 鶏ひき肉・キャベツ・玉葱・人参・塩・コソリ	アンパンマンビスケット あんこねじりパイ パイシート・グラニュー糖・ゆで小豆缶
7 (水)	ごはん 牛肉と豆腐の中華炒め 中華きゅうり もやしスープ くだもの	米 牛ばら・豆腐・キャベツ・ねぎ・生姜・にんにく・酒・鶏がら・醤油・みりん・塩・砂糖 胡瓜・鶏がら・醤油・ごま油・ごま・酢 もやし・人参・椎茸・玉葱・ねぎ・コソリ・醤油	芋けんぴ フルーツヨーグルト ヨーグルト・みかん缶・バナナ・桃缶・砂糖
8 (木)	焼豚ラーメン ツナサラダ さつま芋の甘煮 くだもの	中華麺・焼豚・キャベツ・人参・玉葱・もやし・醤油・塩 鶏がら・ごま油 ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ さつま芋・砂糖・醤油	クラッカー かつおおにぎり 米・かつお節・醤油・ごま・のり
9 (金)	チャーハン 中華風チキン 五色和え えのきスープ くだもの	米・豚ひき肉・人参・玉葱・ねぎ・油・塩・鶏がら・醤油 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・みりん・酒・醤油・ごま・ごま油 もやし・人参・ハム・コーン・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・塩・鶏がら	どうぶつビスケット お豆腐団子 白玉粉・豆腐・砂糖・きな粉・塩
10 (土)	牛そぼろごはん もみのり和え 具だくさん汁 くだもの	米・牛ひき肉・生姜・コーン・油・酒・砂糖・みりん・醤油・のり キャベツ・小松菜・のり・醤油 豆腐・人参・玉葱・さつま芋・ねぎ・味噌	おやつ 青りんごゼリー
12 (月)	黒糖パン 鶏のオイスター焼き マカロニサラダ きのこのミルクスープ くだもの	黒糖パン 鶏もも・オイスター・ごま・玉葱 マカロニ・ツナ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 人参・玉葱・えのき・しめじ・キャベツ・エリンギ・牛乳・コソリ・塩	マンナビスケット ひじきおにぎり 米・豚ひき肉・人参・ひじき・醤油 砂糖・酒・油
13 (火)	ごはん 梅ジンジャーポーク きんぴらごぼう キャベツの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・玉葱・もやし・キャベツ・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 ごぼう・人参・鶏ひき肉・ごま油・醤油・砂糖・ごま キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	かえり おから梨ケーキ おから・梨・ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 バター
14 (水)	ごはん 鮭のバター醤油焼き ひじきの煮物 さつま芋の味噌汁 くだもの	米 鮭・バター・醤油・みりん ひじき・人参・油揚げ・ごま・ごま油・醤油・砂糖・かつお節 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	ルヴァン ツナマトスパゲティ スパゲティ・ツナ・ホールトマト・玉葱・にんにく・砂糖 小麦粉・チヤップ・トマトピューレ・ウスター・塩
15 (木)	ごはん 和風ミートローフ 塩ナムル 麸の味噌汁 くだもの	米 豚ひき肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・酒・醤油・塩・パン粉 小松菜・もやし・人参・醤油・ごま油・ごま・鶏がら・塩 麸・玉葱・キャベツ・えのき・ねぎ・味噌	とろべー ボーロ 小麦粉・砂糖・バター・油

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつのときに牛乳を提供しています。  
☆献立内容や材料の変更があるので、あらかじめご了承ください。  
☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

献立名		材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 (金)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き 五目春雨 コンソメスープ くだもの	米 鶏もも・塩・醤油・みりん・酒・ねぎ 春雨・ベーコン・玉葱・人参・ピーマン・鶏がら・酒・醤油・オイスター 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・バター	アンパンマンビスケット バナナサンド 食パン・バナナ・生クリーム
17 (土)	鶏ごぼうごはん 胡瓜の塩昆布和え えのきの味噌汁 くだもの	米・鶏ひき肉・人参・ごぼう・醤油・みりん・酒・油・のり 胡瓜・塩昆布・みりん えのき・玉葱・豆腐・キャベツ・ねぎ・味噌	おやつ 抹茶あんぱん
19 (月)	敬老の日		
20 (火)	さつま芋ごはん からあげ 胡瓜のしらす和え 野菜スープ くだもの	米・酒・塩・黒ごま・さつま芋 鶏もも・醤油・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油 胡瓜・キャベツ・しらす・しそ・醤油 人参・玉葱・キャベツ・しめじ・鶏がら・醤油	芋けんぴ ツナカレートースト 食パン・ツナ・玉葱・パセリ・マヨネーズ チーズ・カレー粉
21 (水)	ごはん 鯖のににく醤油焼き 小松菜のおひたし 塩豚汁 くだもの	米 鯖・ににく・酒・みりん・醤油 小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油 豚ばら・大根・油揚げ・じゃが芋・人参・ねぎ・鶏がら・塩・酒・みりん	どうぶつビスケット 人参蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・牛乳 レーズン・人参
22 (木)	肉味噌スパゲティ カレージャーマンポテト チヨレギ風サラダ くだもの	スパゲティ・油・豚ひき肉・人参・玉葱・もやし・みりん 醤油・味噌・砂糖・片栗粉 じゃが芋・ベーコン・玉葱・パセリ・塩・油・カレー粉 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま	かえり きな粉おはぎ もち米・米・きな粉・砂糖・塩
23 (金)	秋分の日		
24 (土)	中華丼 中華スープ くだもの	米・豚ばら・人参・白菜・しめじ・ねぎ・生姜・にんにく・鶏がら 塩・ごま油・醤油・砂糖・片栗粉 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・醤油・鶏がら	おやつ 芋パン
26 (月)	ピーフカレー コーンサラダ チーズ くだもの	米・牛もも・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 キャベツ・コーン・胡瓜・ツナ・醤油・酢・砂糖 キヤンディーチーズ	とろべー <sup>シ</sup> マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
27 (火)	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 オイマヨサラダ ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 人参・ブロッコリー・キャベツ・マヨネーズ・オイスター・塩 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	マンナビスケット ハムコーンポテト じゃが芋・塩・片栗粉・ハム・コーン マヨネーズ
28 (水)	ごはん 豚肉の鉄火煮 春雨サラダ 大根の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・ごぼう・人参・にら・味噌・砂糖・醤油 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	クラッカー さつま芋ケーキ ホットケーキ粉・牛乳・バター 砂糖・さつま芋
29 (木)	ロールパン かれいの香草焼き きのこのソテー 豆腐スープ くだもの	ロールパン かれい・塩・酒・パン粉・カレー粉・パセリ・オリーブ油 えのき・しめじ・舞茸・ベーコン・人参・コーン・塩・バター・醤油 豆腐・えのき・人参・わかめ・キャベツ・ねぎ・醤油・鶏がら	マンナウエハース ツナおにぎり 米・しそ・ツナ・ごま・醤油
30 (金)	ごはん 鶏のさつぱり煮 納豆和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油・のり・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン お好み焼き 小麦粉・キャベツ・にら・豚ばら・チーズ お好みソース