



8月幼児食献立表



みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1月	ごはん 鶏のごま焼き 切干ナポリタン わかめの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・ごま・黒ごま・醤油・みりん 切干大根・ベーコン・ピーマン・人参・オリーブ油・ケチャップ・ウスター・醤油・砂糖・粉チーズ わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット・牛乳 塩焼きそば・牛乳 中華麺・豚ばら・キャベツ・人参・もやし ・ごま油・鶏がら・食塩・にんにく
2火	ごはん カレイの照り焼き レタスチョレギサラダ 夏野菜の肉じゃが くだもの	米 カレイ・醤油・みりん レタス・人参・胡瓜・ちくわ・もみのり・醤油・ごま油・ごま なす・おくら・じゃが芋・人参・玉葱・牛ばら・しらたき・醤油・砂糖・酒	とろべー・牛乳 レーズンココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・牛乳・バター・砂糖 ・レーズン・ココア
3水	クロワッサン ポークチャップ ズッキーニのソテー モロヘイヤのスープ くだもの	クロワッサン 豚ロース・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん ズッキーニ・ベーコン・コーン缶・人参・バター・醤油・コンソメ モロヘイヤ・玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・醤油	マンナビスケット・牛乳 鮭とわかめのおにぎり・牛乳 米・鮭フレーク・炊き込みわかめ・ごま
4木	ごはん 鮭のねぎマヨ焼き じゃが芋のそぼろあんかけ なすの味噌汁 くだもの	米 鮭・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ じゃが芋・醤油・砂糖・鶏挽肉・片栗粉 なす・玉葱・油揚げ・わかめ・ねぎ・味噌	干しぶどう・牛乳 麩のシュガーラスク・牛乳 麩・バター・グラニュー糖
5金	ごはん 和風しそハンバーグ トマト中華サラダ 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 合挽肉・玉葱・しそ・生姜・パン粉・食塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 トマト・胡瓜・人参・とうもろこし・ツナ・醤油・ごま油・酢・砂糖・ごま 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 夏野菜のピザ・牛乳 ホットケーキ粉・小麦粉・食塩・オリーブ油・水・ズッキーニ ・とうもろこし・ピーマン・ベーコン・ケチャップ・ウスター・チーズ
6土	チンジャオロース丼 中華スープ くだもの	米・牛ばら・ピーマン・たけのこ・人参・ごま油・にんにく・醤油・砂糖・オイスター・片栗粉 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・鶏がら・醤油	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
8月	ごはん チャブチェ 和風サラダ にらの味噌汁 くだもの	米 牛ばら・玉葱・人参・春雨・ねぎ・にんにく・鶏がら・醤油・酒・砂糖・ごま油・ごま 胡瓜・キャベツ・わかめ・トマト・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 にら・人参・玉葱・えのき・豆腐・味噌	マンナウエハース・牛乳 梨パイ・牛乳 パイシート・グラニュー糖・梨・砂糖
9火	誕生会 梅しそしらすごはん 豚肉とモロヘイヤの炒め物 じゃが芋の中華和え マーボー冬瓜 くだもの	米・梅干し・しそ・しらす・醤油・ごま 豚ばら・ごま油・モロヘイヤ・キャベツ・人参・酒・生姜・にんにく・醤油・砂糖 じゃが芋・胡瓜・ハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 豚挽肉・冬瓜・玉葱・人参・ごま油・生姜・にんにく・醤油・酒・鶏がら・片栗粉・味噌	アンパンマンビスケット・牛乳 フルーツポンチ・牛乳 すいか・バナナ・桃缶・砂糖・水
10水	豆乳担々麺 ツナサラダ 南瓜のチーズ焼き くだもの	ちゃんぽん麺・ごま油・豚挽肉・人参・玉葱・ねぎ・チンゲン菜 ・コーン缶・にんにく・生姜・砂糖・味噌・豆乳・鶏がら・ごま ツナ・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・食塩 南瓜・チーズ・パセリ粉	とろべー・牛乳 とうもろこしと昆布のおにぎり・牛乳 米・とうもろこし・食塩・酒・醤油・バター・刻み昆布
11木	山の日		
12金	ごはん 鶏の黒酢照り焼き おくらと塩昆布の和え物 人参の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油・砂糖・みりん・酒・黒酢 おくら・胡瓜・人参・コーン缶・醤油・塩昆布・かつお節・ごま・ごま油 人参・玉葱・わかめ・えのき・ねぎ・味噌	干しぶどう・牛乳 桃のチーズケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・バター・牛乳 ・クリームチーズ・桃缶
13土	お盆保育（お弁当持参）		
15月	お盆保育（お弁当持参）		

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆プリン、マヨネーズ・パン・加工肉・種類は全て卵不使用のものを使用しています。
☆今月は旬の食材としておくら・なす・ズッキーニ・モロヘイヤ・レタス・トマト・冬瓜・ピーマン・とうもろこし・胡瓜・しそ・すいか・梨
などを取り入れています。
☆朝おやつに週に2回カミカミおやつとして、とろべーと干しぶどうを取り入れています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16火	ごはん ローストチキン 南瓜の洋風煮 カレーミルクポトフ くだもの	米 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・醤油・酒・ケチャップ・ウスター 南瓜・コーン缶・砂糖・醤油・バター 豚挽肉・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・コンソメ・カレー粉・牛乳・パセリ粉	マンナビスケット・牛乳 きな粉おはぎ・牛乳 米・もち米・きな粉・砂糖・食塩
17水	ごはん 豚の生姜焼き じゃが芋のおかか煮 玉葱の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・玉葱・人参・油・酒・生姜・醤油・みりん・片栗粉 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 玉葱・人参・豆腐・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 ごまごまサブレ・牛乳 小麦粉・バター・砂糖・ごま・黒ごま
18木	ごはん カレイのしそ焼き ごまネーズサラダ おくらの味噌汁 くだもの	米 カレイ・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・胡瓜・人参・トマト・マヨネーズ・醤油・酢・ごま おくら・人参・玉葱・豆腐・えのき・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 夏野菜ペンネ・牛乳 ペンネ・ベーコン・パプリカ・ズッキーニ・トマト・ケチャップ ・にんにく・コンソメ・オリーブ油・バジル粉・粉チーズ
19金	夏野菜のキーマカレー 金時豆煮 キャベツのソテー くだもの	米・合挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・なす・パプリカ・トマト カレールウ・ケチャップ・ウスター・バター 金時豆・醤油・砂糖 キャベツ・コーン缶・しめじ・人参・油・醤油・コンソメ	干しぶどう・牛乳 梨のホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・バター・梨
20土	ビビンバ風ごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛挽肉・醤油・にんにく・ごま・砂糖・もやし・ほうれん草・人参・ごま油 豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌	おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳
22月	ごはん 豚肉と切干大根の中華炒め キャベツサラダ しめじの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・切干大根・人参・ごま油・鶏がら・にんにく・醤油・酒・砂糖・片栗粉 キャベツ・胡瓜・コーン缶・ツナ・醤油・酢・砂糖 しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	マンナウエハース・牛乳 レモンケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・バター・牛乳・レモン
23火	ごはん 鮭の西京焼き モロヘイヤの和え物 マーボーなす くだもの	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ モロヘイヤ・キャベツ・人参・もみのり・ごま・醤油 豚挽肉・なす・玉葱・人参・ごま油・生姜・にんにく・味噌・醤油・砂糖・酒・鶏がら・片栗粉	とろべー・牛乳 カレー肉まん・牛乳 小麦粉・ベーキング粉・カレー粉・砂糖・食塩・水 ・豚挽肉・玉葱・カレールウ・チーズ
24水	夏野菜のミートスパゲティ ガーリックチーズポテト とうもろこしサラダ くだもの	スパゲティ・合挽肉・バター・玉葱・ズッキーニ・パプリカ・ピーマン・人参 ・にんにく・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖 じゃが芋・ガーリックパウダー・食塩・粉チーズ・パセリ粉 とうもろこし・ツナ・キャベツ・人参・マヨネーズ・醤油	アンパンマンビスケット・牛乳 しそ天かすおにぎり・牛乳 米・天かす・醤油・みりん・砂糖 ・しそ・塩昆布・ごま
25木	ごはん カレイの梅マヨ焼き 人参きんぴら モロヘイヤの味噌汁 くだもの	米 カレイ・梅干し・マヨネーズ・醤油・みりん・かつお節 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま モロヘイヤ・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・豆腐・味噌	干しぶどう・牛乳 牛しぐれうどん・牛乳 うどん・牛ばら・玉葱・えのき ・醤油・みりん・砂糖・ねぎ・ごま
26金	ごはん ユーリンチー 三色和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油(下味)・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油・醤油(ソース)・酢・砂糖・ねぎ・ごま油 胡瓜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット・牛乳 たこ焼き風じゃが丸くん・牛乳 じゃが芋・食塩・片栗粉・白玉粉・醤油 ・みりん・砂糖・ウスター・青のり・かつお節
27土	ドライカレー コンソメスープ くだもの	米・合挽肉・玉葱・人参・ピーマン・生姜・にんにく・バター ・カレールウ・コンソメ・ケチャップ・ウスター 玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・食塩	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳
29月	ぶどうパン 鶏のサクサク焼き コールスロー ミネストローネ くだもの	ぶどうパン 鶏もも・食塩・パン粉・パセリ粉・バジル粉・ケチャップ・ウスター キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・オリーブ油・酢・砂糖 トマト・玉葱・人参・ズッキーニ・じゃが芋・ベーコン・コンソメ・にんにく・食塩・砂糖・パセリ粉	ルヴァン・牛乳 しそとチーズの焼きおにぎり・牛乳 米・味噌・醤油・みりん・砂糖 ごま油・ごま・しそ・チーズ
30火	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 キャベツのしらす和え 麩の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・ごま油・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖 キャベツ・胡瓜・しらす・梅干し・醤油・砂糖 麩・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 梨の紅茶ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・紅茶葉・砂糖 ・バター・牛乳・梨
31水	ごはん ねぎ塩鶏レバー モロヘイヤの納豆和え もやしの味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・生姜・鶏がら・食塩・砂糖・ごま油・ごま・ねぎ 納豆・モロヘイヤ・キャベツ・人参・醤油・ごま油・砂糖・ごま・もみのり・かつお節 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース・牛乳 チヂミ・牛乳 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン缶 ・食塩・ごま油・醤油・酢・砂糖