


8月幼児食献立表

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 月	ごはん 鶏のごま焼き 切干ナポリタン わかめの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・ごま・黒ごま・醤油・みりん 切干大根・ベーコン・ピーマン・人参・オリーブ油・ケチャップ・ウスター・醤油・砂糖・粉チーズ わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット・牛乳 塩焼きそば・牛乳 中華麺・豚ばら・キャベツ・人参・もやし・ごま油・鶏がら・食塩・にんにく
2 火	ごはん カレイの照り焼き レタスチヨレギサラダ 夏野菜の肉じゃが くだもの	米 カレイ・醤油・みりん レタス・人参・胡瓜・ちくわ・もみのり・醤油・ごま油・ごま なす・おくら・じゃが芋・人参・玉葱・牛ばら・しらたき・醤油・砂糖・酒	とろべー・牛乳 レーズンココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・牛乳・バター・砂糖・レーズン・ココア
3 水	クロワッサン ポークチャップ ズッキーニのソテー モロヘイヤのスープ くだもの	クロワッサン 豚ロース・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん ズッキーニ・ベーコン・コーン缶・人参・バター・醤油・コンソメ モロヘイヤ・玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・醤油	マンナビスケット・牛乳 鮭とわかめのおにぎり・牛乳 米・鮭フレーク・炊き込みわかめ・ごま
4 木	ごはん 鮭のねぎマヨ焼き じゃが芋のそぼろあんかけ なすの味噌汁 くだもの	米 鮭・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ じゃが芋・醤油・砂糖・鶏挽肉・片栗粉 なす・玉葱・油揚げ・わかめ・ねぎ・味噌	干しぶどう・牛乳 麸のシュガーラスク・牛乳 麸・バター・グラニュー糖
5 金	ごはん 和風しそハンバーグ トマト中華サラダ 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 合挽肉・玉葱・しそ・生姜・パン粉・食塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 トマト・胡瓜・人参・とうもろこし・ツナ・醤油・ごま油・酢・砂糖・ごま 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 夏野菜のピザ・牛乳 ホットケーキ粉・小麦粉・食塩・オリーブ油・水・ズッキーニ ・とうもろこし・ピーマン・ベーコン・ケチャップ・ウスター・チーズ
6 土	チンジャオロース丼 中華スープ くだもの	米・牛ばら・ピーマン・たけのこ・人参・ごま油・にんにく・醤油・砂糖・オイスター・片栗粉 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・鶏がら・醤油	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
8 月	ごはん チャブチエ 和風サラダ にらの味噌汁 くだもの	米 牛ばら・玉葱・人参・春雨・ねぎ・にんにく・鶏がら・醤油・酒・砂糖・ごま油・ごま 胡瓜・キャベツ・わかめ・トマト・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 にら・人参・玉葱・えのき・豆腐・味噌	マンナウエハース・牛乳 梨パイ・牛乳 パイシート・グラニュー糖・梨・砂糖
9 火	誕生会 梅しそらすごはん 豚肉とモロヘイヤの炒め物 じゃが芋の中華和え マーボー冬瓜 くだもの	米・梅干し・しそ・しらす・醤油・ごま 豚ばら・ごま油・モロヘイヤ・キャベツ・人参・酒・生姜・にんにく・醤油・砂糖 じゃが芋・胡瓜・ハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 豚挽肉・冬瓜・玉葱・人参・ごま油・生姜・にんにく・醤油・酒・鶏がら・片栗粉・味噌	アンパンマンビスケット・牛乳 フルーツポンチ・牛乳 すいか・バナナ・桃缶・砂糖・水
10 水	豆乳坦々麺 ツナサラダ 南瓜のチーズ焼き くだもの	ちゃんぽん麺・ごま油・豚挽肉・人参・玉葱・ねぎ・チングン菜 ・コーン缶・にんにく・生姜・砂糖・味噌・豆乳・鶏がら・ごま ツナ・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・食塩 南瓜・チーズ・パセリ粉	とろべー・牛乳 とうもろこしと昆布のおにぎり・牛乳 米・とうもろこし・食塩・酒・醤油・バター・刻み昆布
11 木	 山の日		
12 金	ごはん 鶏の黒酢照り焼き おくらと塩昆布の和え物 人参の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油・砂糖・みりん・酒・黒酢 おくら・胡瓜・人参・コーン缶・醤油・塩昆布・かつお節・ごま・ごま油 人参・玉葱・わかめ・えのき・ねぎ・味噌	干しぶどう・牛乳 桃のチーズケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・バター・牛乳・クリームチーズ・桃缶
13 土	 お盆保育 (お弁当持参)		
15 月	 お盆保育 (お弁当持参)		

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆プリン、マヨネーズ・パン・加工肉・麺類は全て卵不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材としておくら・なす・ズッキーニ・モロヘイヤ・レタス・トマト・冬瓜・ピーマン・とうもろこし・胡瓜・しそ・すいか・梨などを取り入れています。

☆朝おやつに週に2回カミカミおやつとして、とろべーと干しぶどうを取り入れています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 火	ごはん ローストチキン 南瓜の洋風煮 カレーミルクポトフ くだもの	米 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・醤油・酒・ケチャップ・ウスター 南瓜・コーン缶・砂糖・醤油・バター 豚挽肉・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・コンソメ・カレー粉・牛乳・バセリ粉	マンナビスケット・牛乳 きな粉おはぎ・牛乳 米・もち米・きな粉・砂糖・食塩
17 水	ごはん 豚の生姜焼き じゃが芋のおかか煮 玉葱の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・玉葱・人参・油・酒・生姜・醤油・みりん・片栗粉 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 玉葱・人参・豆腐・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 ごまごまサブレ・牛乳 小麦粉・バター・砂糖・ごま・黒ごま
18 木	ごはん カレイのしそ焼き ごまネーズサラダ おくらの味噌汁 くだもの	米 カレイ・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・胡瓜・人参・トマト・マヨネーズ・醤油・酢・ごま おくら・人参・玉葱・豆腐・えのき・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 夏野菜ペンネ・牛乳 ペンネ・ベーコン・パプリカ・ズッキーニ・トマト・ケチャップ ・にんにく・コンソメ・オリーブ油・バジル粉・粉チーズ
19 金	夏野菜のキーマカレー 金時豆煮 キャベツのソテー ^{くだもの}	米・合挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・なす・パプリカ・トマト カレールウ・ケチャップ・ウスター・バター 金時豆・醤油・砂糖 キャベツ・コーン缶・しめじ・人参・油・醤油・コンソメ	干しぶどう・牛乳 梨のホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・バター・梨
20 土	ピピンバ風ごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛挽肉・醤油・にんにく・ごま・砂糖・もやし・ほうれん草・人参・ごま油 豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌	おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳
22 月	ごはん 豚肉と切干大根の中華炒め キャベツサラダ しめじの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・切干大根・人参・ごま油・鶏がら・にんにく・醤油・酒・砂糖・片栗粉 キャベツ・胡瓜・コーン缶・ツナ・醤油・酢・砂糖 しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	マンナウエハース・牛乳 レモンケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・バター・牛乳・レモン
23 火	ごはん 鮭の西京焼き モロヘイヤの和え物 マー婆ーなす くだもの	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ モロヘイヤ・キャベツ・人参・もみのり・ごま・醤油 豚挽肉・なす・玉葱・人参・ごま油・生姜・にんにく・味噌・醤油・砂糖・酒・鶏がら・片栗粉	とろべー・牛乳 カレー肉まん・牛乳 小麦粉・ベーキング粉・カレー粉・砂糖・食塩・水 ・豚挽肉・玉葱・カレールウ・チーズ
24 水	夏野菜のミートスパゲティ ガーリックチーズポテト とうもろこしサラダ くだもの	スパゲティ・合挽肉・バター・玉葱・ズッキーニ・パプリカ・ピーマン・人参 ・にんにく・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖 じゃが芋・ガーリックパウダー・食塩・粉チーズ・パセリ粉 とうもろこし・ツナ・キャベツ・人参・マヨネーズ・醤油	アンパンマンビスケット・牛乳 しそ天かすおにぎり・牛乳 米・天かす・醤油・みりん・砂糖 ・しそ・塩昆布・ごま
25 木	ごはん カレイの梅マヨ焼き 人参きんぴら モロヘイヤの味噌汁 くだもの	米 カレイ・梅干し・マヨネーズ・醤油・みりん・かつお節 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま モロヘイヤ・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・豆腐・味噌	干しぶどう・牛乳 牛しぐれうどん・牛乳 うどん・牛ばら・玉葱・えのき ・醤油・みりん・砂糖・ねぎ・ごま
26 金	ごはん ユーリンチー ^{三色和え} 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油(下味)・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油・醤油(ソース)・酢・砂糖・ねぎ・ごま油 胡瓜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット・牛乳 たこ焼き風じゃが丸くん・牛乳 じゃが芋・食塩・片栗粉・白玉粉・醤油 ・みりん・砂糖・ウスター・青のり・かつお節
27 土	ドライカレー コンソメスープ くだもの	米・合挽肉・玉葱・人参・ピーマン・生姜・にんにく・バター ・カレールウ・コンソメ・ケチャップ・ウスター 玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・食塩	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳
29 月	ぶどうパン 鶏のサクサク焼き コールスロー ミニストローネ くだもの	ぶどうパン 鶏もも・食塩・パン粉・パセリ粉・バジル粉・ケチャップ・ウスター キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・オリーブ油・酢・砂糖 トマト・玉葱・人参・ズッキーニ・じゃが芋・ベーコン・コンソメ・にんにく・食塩・砂糖・パセリ粉	ルヴァン・牛乳 しそとチーズの焼きおにぎり・牛乳 米・味噌・醤油・みりん・砂糖 ・ごま油・ごま・しそ・チーズ
30 火	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 キャベツのしらす和え 麸の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・ごま油・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖 キャベツ・胡瓜・しらす・梅干し・醤油・砂糖 麸・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 梨の紅茶ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・紅茶葉・砂糖 ・バター・牛乳・梨
31 水	ごはん ねぎ塩鶏レバー モロヘイヤの納豆和え もやしの味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・生姜・鶏がら・食塩・砂糖・ごま油・ごま・ねぎ 納豆・モロヘイヤ・キャベツ・人参・醤油・ごま油・砂糖・ごま・もみのり・かつお節 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース・牛乳 チヂミ・牛乳 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン缶 ・食塩・ごま油・醤油・酢・砂糖