



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん <u>かきあげ</u> 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・かぼちゃ・なす・みつば・卵・小麦粉・塩・薄口・酒・揚げ油 キャベツ・もやし・すりごま・砂糖・醤油 人参・えのき・大根・カットわかめ・味噌 オレンジ	リッツ <u>アーモンドフィッシュ</u> (スライスアーモンド・かえり・砂糖・みりん・醤油)
2 (火)	ごはん <u>筑前煮</u> もみのり和え しじみ汁 バナナ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・だし汁・油 ほうれん草・切干大根・もみのり・醤油 しじみ・葱・味噌 バナナ	ボーロ きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・きなこ・砂糖・塩)
3 (水)	★ <u>幼児部誕生会</u> ゆかりごはん 豆腐の肉味噌チーズ焼き 和え物 味噌汁 ぶどう	米・ゆかり 豆腐・豚挽肉・玉葱・生姜・にんにく・味噌・砂糖・酒・みりん・醤油・ピザチーズ モロヘイヤ・もやし・ちくわ・かつお節・醤油 卵・えのき・人参・みつば・塩・薄口 ぶどう	クラッカー 豆乳黒ごまドーナツ (ホットケーキミックス・豆乳・黒ごま・卵・揚げ油)
4 (木)	ごはん 魚の竜田揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 サバ・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 オクラ・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・大根・椎茸・カットわかめ・味噌 オレンジ	プルーン ヨーグルト 
5 (金)	かぼちゃ丸パン ハニースパイシーチキン ソテー スープ メロン	かぼちゃ丸パン 鶏肉・にんにく・醤油・はちみつ・塩・カレー粉 キャベツ・コーン・バター・塩・こしょう じゃが芋・ベーコン・玉葱・人参・パセリ・コンソメ メロン	ビスケット おにぎり (米・梅干し・かつお節・砂糖・醤油)
6 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・もやし・にんにく・生姜・レモン汁・酒・塩・薄口・鶏ガラ・片栗粉・ごま油 厚揚げ・大根・みつば・味噌 バナナ	チーズ おやつパン
8 (月)	ごはん チンジャオロースー サラダ スープ オレンジ	米 豚肉・ピーマン・筍・人参・生姜・酒・砂糖・オイスターソース・鶏ガラ・醤油・片栗粉・ごま油 トマト・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 豆腐・レタス・卵・椎茸・鶏ガラ オレンジ	ボーロ しみしみラスク (バゲット・砂糖・牛乳・ココア・バター)
9 (火)	★ <u>おまつりメニュー</u> カレーライス からあげ きゅうり漬け バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 きゅうり・砂糖・醤油・塩こんぶ バナナ 	かえり リッツのチーズ焼き (リッツ・マヨネーズ・パセリ・ピザチーズ)
10 (水)	ごはん 魚のにんにく醤油焼き なめたけ和え 味噌汁 オレンジ	米 鮭・にんにく・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・切干大根・なめたけ・醤油 人参・玉葱・なす・厚揚げ・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット バナナマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・無塩バター・砂糖・バナナ)
11 (木)	山の日 祝日休園 		
12 (金)	冷やしうどん 煮浸し ゆで卵 すいか	ゆでうどん・ツナ・きゅうり・人参・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・だし汁 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 卵・塩 すいか	芋けんぴ おにぎり (米・炊き込みわかめ)
13 (土)	 お盆保育 お弁当の日  ※必ず火の通ったものを入れて頂きますようお願いいたします。		クラッカー ゼリー
15 (月)			ビスケット おやつパン
16 (火)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・ツナ・玉葱・人参・みつば・塩・薄口・砂糖・みりん・だし汁 ひじき・ちくわ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁 玉葱・じゃが芋・カットわかめ・味噌 オレンジ	リッツ 抹茶小倉スコーン (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・無塩バター・砂糖・牛乳・抹茶・ゆで小豆)

	献立名	材料名	おやつ
17 (水)	ごはん <u>鶏とレバーのかりんとう</u> 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・鶏レバー・片栗粉・揚げ油・酒・砂糖・醤油・ごま 大根・きゅうり・かつお節・醤油 人参・玉葱・カットわかめ・味噌 オレンジ	チーズ お好み焼き (豚肉・小麦粉・卵・キャベツ・葱・ 長芋・天かす・お好みソース)
18 (木)	中華丼 ナムル ミニトマト バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・青梗菜・椎茸・酒・塩・こしょう・薄口・コンソメ・片栗粉・ごま油 きゅうり・もやし・醤油・ごま油・すりごま ミニトマト バナナ	スティックビスケット フルーチェ (フルーチェいちご・牛乳)
19 (金)	黒糖丸パン 魚のタルタル焼き サラダ スープ オレンジ	黒糖丸パン カレイ・卵・パセリ・塩・こしょう・マヨネーズ オクラ・コーン・ツナ・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・豆腐・しめじ・葱・コンソメ オレンジ	プルーン おにぎり (米・なめたけ・もみのり)
20 (土)	昆布ツナごはん 味噌汁 バナナ	米・ツナ・塩こんぶ 豆腐・人参・キャベツ・なす・玉葱・味噌 バナナ	ボーロ おやつパン 
22 (月)	ごはん 手羽元のマーマレード煮 ネバネバ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏手羽元・みりん・マーマレード・醤油・油 モロヘイヤ・オクラ・納豆・かつお節・醤油 人参・大根・えのき・カットわかめ・味噌 バナナ	リッツ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
23 (火)	ごはん 煮魚  ゆかり和え 味噌汁 すいか	米 サバ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 切干大根・きゅうり・人参・ゆかり 玉葱・豆腐・しらたき・葱・味噌 すいか	クラッカー ココアボーロ (小麦粉・バター・砂糖・油・ ココア)
24 (水)	職員会 ごはん とんかつ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・とんかつソース ほうれん草・キャベツ・すりごま・酢・砂糖・薄口 卵・なす・油揚げ・人参・味噌 オレンジ	かえり もちもチーズパン (白玉粉・塩・牛乳・粉チーズ・ 油・ピザチーズ)
25 (木)	豆乳丸パン ミートローフ <u>切干パリパリ炒め</u> スープ バナナ	豆乳丸パン 豚挽肉・玉葱・人参・ピーマン・ひじき・塩・こしょう・卵・パン粉・ケチャップ 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・薄口・ごま油 レタス・春雨・コーン・椎茸・鶏ガラ バナナ	ビスケット おにぎり (米・塩こんぶ・大葉・ごま)
26 (金)	★乳児部誕生会 梅じゃこごはん 鶏の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 ぶどう	米・梅干し・しらす干し・大葉・ごま・酒・みりん・薄口 鶏肉・酒・マヨネーズ・醤油 キャベツ・人参・もやし・ツナ・砂糖・醤油 舞茸・玉葱・大根・カットわかめ・味噌 ぶどう 	チーズ アーモンドサブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・ 無塩バター・スライスアーモンド・ 砂糖)
27 (土)	ピザトースト 肉団子スープ オレンジ	食パン・ハム・ピーマン・パプリカ・玉葱・ピザチーズ・ケチャップ 肉団子・人参・玉葱・しめじ・キャベツ・鶏ガラ オレンジ	スティックビスケット おやつパン
29 (月)	ハヤシライス チーズ バナナ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・コーン・ハヤシルウ・油 チーズ バナナ	ビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
30 (火)	ごはん 鶏の香味焼き きんぴら 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・酢・醤油・ごま油 ごぼう・人参・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま・だし汁 油揚げ・しめじ・大根・卵・味噌 オレンジ	芋けんぴ クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
31 (水)	ごはん 豚となすの味噌炒め ごま酢和え すまし汁 梨	米 豚肉・にんにく・生姜・なす・ピーマン・人参・白葱・味噌・砂糖・酒・みりん・醤油・ごま油 キャベツ・切干大根・すりごま・酢・砂糖・薄口 豆腐・玉葱・えのき・カットわかめ・塩・薄口 梨	プルーン 大学かぼちゃ (かぼちゃ・揚げ油・黒ごま・ 砂糖・醤油)

- ★ の献立が、カミカミメニューです。
- ★ ちくね、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、パン類については、卵不使用のものを使用しています。

たんぼぼ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら〜ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。