



8月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん かき揚げ 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・人参・ニラ・玉葱・小麦粉・卵・薄口・揚げ油 きゅうり・大根・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 油揚げ・えのき・葱・味噌 バナナ	クラッカー ほろほろボール (マーガリン・小麦粉・コンスターチ・粉砂糖)
2 (火)	ごはん シュウマイ サラダ スープ オレンジ	米 豚挽き肉・玉葱・生姜・砂糖・酒・醤油・塩・片栗粉・ごま油・シュウマイの皮 小松菜・もやし・ツナ・砂糖・酢・薄口 人参・豆腐・コーン・中華だし オレンジ	チーズ パインとチーズのケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・パイナップル・チーズ)
3 (水)	ごはん 豚肉の甘辛炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・玉葱・砂糖・醤油・みりん・ごま油 モロヘイヤ・ひじき・醤油 えのき・豆腐・もやし・葱・味噌 バナナ	ボーロ 南瓜小倉団子 (白玉粉・南瓜・ゆで小豆)
4 (木)	ごはん 魚のごま焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 すすき・黒ごま・酒・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・ツナ・もやし・醤油 オクラ・人参・玉葱・味噌 オレンジ	リツツ ハムチーズいももち (じゃがいも・チーズ・バター・ハム・片栗粉)
5 (金)	★学童夏まつり 焼きそば すいか	焼きそば麺・豚肉・人参・玉葱・ピーマン・焼きそばソース すいか	ブルーン フルーツポンチ (パイナップル缶・桃缶・白玉粉・サイダー)
6 (土)	ビビンバ スープ オレンジ	米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・味噌・にんにく・砂糖・醤油・テンメンジャン・ごま油・鶏がらスープの素 豆腐・ニラ・玉葱・人参・中華だしの素 オレンジ	ビスケット クラッカーサンド (クラッカー・ママレードジャム)
8 (月)	ごはん 鶏肉のマヨポン焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・酒・醤油・みりん キャベツ・もやし・ゆかり しめじ・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	チーズ 磯ビーンズ (大豆・片栗粉・揚げ油・かえり・青のり・白ごま・みりん・醤油・砂糖)
9 (火)	ごはん 春巻き サラダ スープ オレンジ	米 豚挽き肉・干し椎茸・たけのこ・ニラ・春雨・生姜・醤油・酒・砂糖・中華だし・塩・こしょう・春巻きの皮 きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・豆腐・わかめ・コンソメ オレンジ	ビスケット おにぎり (米・鮭フレーク)
10 (水)	ごはん 和風ハンバーグ ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 玉葱・人参・豚挽肉・干し椎茸・卵・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油 油揚げ・ひじき・人参・みりん・砂糖・醤油 じゃが芋・葱・大根・味噌 バナナ	クラッカー モチモチーズパン (白玉粉・牛乳・粉チーズ・ピザチーズ・塩・油)
11 (木)	 祝日休園 		
12 (金)	お弁当の日		
13 (土)	お弁当の日		
15 (月)	お弁当の日		
16 (火)	ごはん チンジャオロースー 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚肉・人参・赤パリカ・黄パリカ・ピーマン・たけのこ・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・中華だし・塩・こしょう・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・かつお節・ごま油 春雨・えのき・青梗菜・鶏がらスープの素 オレンジ	リツツ 肉まん (ホットケーキミックス・水・油・鶏挽肉・人参・玉葱・砂糖・酢・醤油)

	献立名	材料名	おやつ
17 (水)	ロールパン 夏野菜ミートグラタン サラダ スープ	ロールパン 豚挽き肉・玉葱・なす・ピーマン・トマト・人参・にんにく・コンソメ・塩・こしょう・パン粉・チーズ・パセリ・ケチャップ コーン・オクラ・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 えのき・卵・人参・コンソメ	クラッカー おにぎり (米・しそわかめ)
18 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・なす・味噌	ボーロ フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン缶・バナナ)
19 (金)	★お楽しみ会 冷やし中華 スティックサラダ ぶどう	中華麺・ハム・きゅうり・卵・醤油・みりん・砂糖・酒 きゅうり・大根・砂糖・醤油・酢・ごま油 ぶどう	チーズ プリン
20 (土)	和風スパゲティー チーズ バナナ	スパゲッティー・玉葱・しめじ・人参・ツナ・薄口・酒・塩・コンソメ スティックチーズ バナナ	リツツ おにぎり (米・なめたけ・もみのり)
22 (月)	ごはん 鶏肉のねぎ焼き ひじきの煮物 味噌汁	米 鶏肉・葱・塩・酒 ひじき・人参・油あげ・砂糖・みりん・醤油 人参・油揚げ・わかめ・味噌	クラッcker マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
23 (火)	ごはん 豆腐のねぎじやこステーキ おかか和え 味噌汁	米 豆腐・ベーコン・えのき・しらす・葱・酒・砂糖・醤油 小松菜・もやし・かつお節・醤油 大根・厚揚げ・卵・味噌	ブルーン ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・ケーキシロップ)
24 (水)	ごはん 魚のピザ焼き そうめんサラダ スープ	米 ダルマダイ・ピーマン・玉葱・チーズ・ケチャップ そうめん・ハム・キャベツ・人参・砂糖・醤油・酢 オクラ・人参・コーン・コンソメ	オレンジ ビスケット 青のりポテト (ポテトフライ・青のり)
25 (木)	ごはん 高野の卵とじ 和え物 味噌汁	米 高野豆腐・豚挽き肉・人参・玉葱・干し椎茸・砂糖・醤油・みりん・酒・卵 もやし・ひじき・きゅうり・醤油 人参・ねぎ・南瓜・味噌	バナナ ボーロ とうもろこし (とうもろこし・塩)
26 (金)	★誕生会メニュー 炊き込みごはん 揚げ魚のレモン風味 塩っぺ和え 味噌汁	米・人参・ひじき・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 鮭・片栗粉・揚げ油・塩・砂糖・醤油・レモン キャベツ・切干大根・塩っぺ 大根・卵・葱・味噌	メロン ブルーン ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・生クリーム)
27 (土)	焼きうどん スープ バナナ	うどん・豚肉・人参・玉葱・もやし・キャベツ・焼きそばソース もやし・人参・えのき・コンソメ バナナ	クラッcker おにぎり (米・ゆかり)
29 (月)	ごはん 卵焼き 煮浸し 味噌汁	米 卵・鶏肉・えのき・葱・薄口・みりん・砂糖 小松菜・しめじ・油揚げ・みりん・薄口・醤油 人参・大根・麩・味噌	オレンジ リツツ メープルレモンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・チーズ・卵・バター・レモン)
30 (火)	ごはん 夏野菜炒り豆腐 和え物 味噌汁	米 豆腐・豚肉・卵・玉葱・トマト・いんげん・コーン・醤油・砂糖・酒・塩・油 ほうれん草・人参・すりごま・醤油 えのき・もやし・じゃが芋・わかめ・味噌	バナナ ビスケット ドーナツ (ホットケーキミックス・卵・牛乳)
31 (水)	ごはん ピーマンマンバーグ ソテー スープ	米 豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・干し椎茸・卵・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ コーン・キャベツ・ツナ・バター・塩・こしょう・醤油 しめじ・マカロニ・ベーコン・パセリ・コンソメ	オレンジ チーズ 抹茶蒸しパン (抹茶・ホットケーキミックス・牛乳)



8月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (月)	ごはん 豚玉炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・卵・玉葱・えのき・葱・ごま油・醤油・酒・鶏ガラスープの素 小松菜・人参・かつお節・醤油 豆腐・椎茸・葱・味噌 オレンジ
2 (火)	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・塩 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・しょうゆ・酒・みりん 大根・えのき・葱・味噌 バナナ
3 (水)	ごはん 鶏肉の昆布あんかけ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・小麦粉・塩・酒・みりん・薄口・片栗粉 きゅうり・大根・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 人参・しめじ・葱・味噌 オレンジ
4 (木)	中華丼 スティック野菜 バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・青梗菜・うずらの卵・醤油・コンソメ・中華だし・片栗粉 きゅうり・砂糖・醤油・酢・ごま油 バナナ
5 (金)	ごはん 豆腐のトロトロ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚肉・キャベツ・玉葱・なめこ・酒・鶏ガラスープの素・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・もやし・切干大根・砂糖・醤油 わかめ・しめじ・人参・味噌 オレンジ
6 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・ひじき・砂糖・醤油 豆腐・椎茸・葱・味噌 バナナ
8 (月)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・椎茸・糸こんにゃく・みつば・油・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・ひじき・ツナ・醤油 豆腐・もやし・葱・味噌 オレンジ
9 (火)	ごはん 魚の照り焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 すずき・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 小松菜・ちくわ・人参・しょうゆ・砂糖 なめこ・油揚げ・葱・味噌 バナナ
10 (水)	ミートスパゲティー スープ オレンジ	スパゲティー・豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・トマトピューレ・コンソメ・塩・中濃ソース・こしょう・バター キャベツ・えのき・人参・コンソメ オレンジ
11 (木)	 祝日休園 	
12 (金)	うどん バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・人参・玉葱・椎茸・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油 バナナ
13 (土)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・油・ハヤシルウ チーズ オレンジ
15 (月)	親子丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・卵・人参・玉葱・しめじ・薄口・酒・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・わかめ・味噌 オレンジ

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立がかかる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

	献立名	材料名
16 (火)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・酒 切り干し大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん しめじ・人参・葱・味噌 バナナ
17 (水)	ごはん オムレツ ソテー スープ オレンジ	米 卵・えのき・ウインナー・コーン・ケチャップ ツナ・青梗菜・しめじ・バター・しょうゆ マカロニ・人参・じゃが芋・コンソメ オレンジ
18 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・玉葱・しめじ・もやし・ニラ・酒・鶏がらスープの素・醤油・油 オクラ・ひじき・醤油 えのき・人参・卵・葱・味噌 バナナ
19 (金)	カレーライス チーズ すいか	米・牛肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・コーン・カレールウ スティックチーズ すいか
20 (土)	豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 もやし・しめじ・油揚げ・味噌 オレンジ
22 (月)	ごはん 豚の生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・しめじ・もやし・葱・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・大根・すりごま・醤油 えのき・人参・葱・味噌 バナナ
23 (火)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・人参・もやし・キャベツ・えのき・味噌・砂糖・みりん・酒・油 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・醤油・砂糖 玉葱・はんぺん・大根・葱・薄口・塩 オレンジ
24 (水)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 小松菜・人参・かつお節・醤油 玉葱・椎茸・わかめ・味噌 バナナ
25 (木)	ごはん 手羽元のマーマレード煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・みりん・マーマレードジャム・醤油・油 人参・キャベツ・かつお節・醤油 豆腐・なめこ・わかめ・味噌 オレンジ
26 (金)	ごはん ポークビーンズ サラダ スープ バナナ	米 豚肉・水煮大豆・人参・玉葱・じゃが芋・砂糖・コンソメ・塩・トマトピューレ きゅうり・だいこん・酢・砂糖・薄口・すりごま 卵・えのき・玉葱・コンソメ
27 (土)	生姜ごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・人参・油揚げ・ひじき・生姜・砂糖・醤油 豆腐・椎茸・葱・味噌 オレンジ
29 (月)	ごはん 焼き餃子 中華きゅうり スープ バナナ	米 餃子 きゅうり・塩っペ・ごま油・ごま 葱・えのき・人参・中華だしの素 バナナ
30 (火)	ごはん 魚のごま味噌焼き 炒め物 味噌汁 オレンジ	米 さわら・すりごま・味噌・みりん・酒・砂糖・醤油 豚挽肉・青梗菜・玉葱・椎茸・醤油 麸・人参・もやし・味噌 オレンジ
31 (水)	ごはん 鶏肉のみぞれがけ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大根・みりん・酒・醤油 ほうれんそう・人参・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・わかめ・味噌 バナナ