



8月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん かき揚げ 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・人参・ニラ・玉葱・小麦粉・卵・薄口・揚げ油 きゅうり・大根・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 油揚げ・えのき・葱・味噌 バナナ	クラッカー ほろほろボール (マーガリン・小麦粉・コンスターチ・粉砂糖)
2 (火)	ごはん シュウマイ サラダ スープ オレンジ	米 豚挽き肉・玉葱・生姜・砂糖・酒・醤油・塩・片栗粉・ごま油・シュウマイの皮 小松菜・もやし・ツナ・砂糖・酢・薄口 人参・豆腐・コーン・中華だし オレンジ	チーズ パイとチーズのケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・パイナップル・チーズ) 
3 (水)	ごはん 豚肉の甘辛炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・玉葱・砂糖・醤油・みりん・ごま油 モロヘイヤ・ひじき・醤油 えのき・豆腐・もやし・葱・味噌 バナナ	ボーロ 南瓜小倉団子 (白玉粉・南瓜・ゆで小豆)
4 (木)	ごはん 魚のごま焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 すずき・黒ごま・酒・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・ツナ・もやし・醤油 オクラ・人参・玉葱・味噌 オレンジ	リッツ ハムチーズいももち (じゃがいも・チーズ・バター・ハム・片栗粉)
5 (金)	★学童夏まつり 焼きそば すいか	焼きそば麺・豚肉・人参・玉葱・ピーマン・焼きそばソース すいか	プルーン フルーツボンチ (パイナップル缶・桃缶・白玉粉・サイダー)
6 (土)	ビビンバ スープ オレンジ	米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・味噌・にんにく・砂糖・醤油・テンメンジャン・ごま油・鶏がらスープの素 豆腐・ニラ・玉葱・人参・中華だしの素 オレンジ	ビスケット クラッカーサンド (クラッカー・マーメレードジャム)
8 (月)	ごはん 鶏肉のマヨポン焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・酒・醤油・みりん キャベツ・もやし・ゆかり しめじ・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	チーズ 磯ビーンズ (大豆・片栗粉・揚げ油・かえり・青のり・白ごま・みりん・醤油・砂糖)
9 (火)	ごはん 春巻き サラダ スープ オレンジ	米 豚挽き肉・干し椎茸・たけのこ・ニラ・春雨・生姜・醤油・酒・砂糖・中華だし・塩・こしょう・春巻きの皮 きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・豆腐・わかめ・コンソメ オレンジ	ビスケット おにぎり (米・鮭フレーク)
10 (水)	ごはん 和風ハンバーグ ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 玉葱・人参・豚挽肉・干し椎茸・卵・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油 油揚げ・ひじき・人参・みりん・砂糖・醤油 じゃが芋・葱・大根・味噌 バナナ	クラッカー モチモチーズパン (白玉粉・牛乳・粉チーズ・ピザチーズ・塩・油)
11 (木)	 祝日休園 		
12 (金)	お弁当の日		リッツ おにぎり (米・塩昆布)
13 (土)	お弁当の日		チーズ ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
15 (月)	お弁当の日		ビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
16 (火)	ごはん チンジャオロースー 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚肉・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン・たけのこ・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・中華だし・塩・こしょう・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・かつお節・ごま油 春雨・えのき・青梗菜・鶏がらスープの素 オレンジ 	リッツ 肉まん (ホットケーキミックス・水・油・鶏挽肉・人参・玉葱・砂糖・酢・醤油)

	献立名	材料名	おやつ
17 (水)	ロールパン 夏野菜ミートグラタン サラダ  スープ すいか	ロールパン 豚挽き肉・玉葱・なす・ピーマン・トマト・人参・にんにく・コンソメ・塩・こしょう・パン粉・チーズ・パセリ・ケチャップ コーン・オクラ・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 えのき・卵・人参・コンソメ すいか 	クラッカー おにぎり (米・しそわかめ)
18 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・なす・味噌 オレンジ	ボーロ  フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン缶・バナナ)
19 (金)	★お楽しみ会 冷やし中華 スティックサラダ ぶどう	中華麺・ハム・きゅうり・卵・醤油・みりん・砂糖・酒 きゅうり・大根・砂糖・醤油・酢・ごま油 ぶどう 	チーズ プリン
20 (土)	和風スパゲティー チーズ バナナ	スパゲッティー・玉葱・しめじ・人参・ツナ・薄口・酒・塩・コンソメ スティックチーズ バナナ	リッツ おにぎり (米・なめたけ・もみのり)
22 (月)	ごはん 鶏肉のねぎ焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・塩・酒 ひじき・人参・油あげ・砂糖・みりん・醤油 人参・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
23 (火)	ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・ベーコン・えのき・しらす・葱・酒・砂糖・醤油 小松菜・もやし・かつお節・醤油 大根・厚揚げ・卵・味噌 バナナ	プルーン ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・ケーキシロップ)
24 (水)	ごはん 魚のピザ焼き そうめんサラダ スープ オレンジ	米 ダルマダイ・ピーマン・玉葱・チーズ・ケチャップ そうめん・ハム・キャベツ・人参・砂糖・醤油・酢 オクラ・人参・コーン・コンソメ オレンジ 	ビスケット 青のりポテト (ポテトフライ・青のり)
25 (木)	ごはん 高野の卵とし 和え物 味噌汁 バナナ	米 高野豆腐・豚挽き肉・人参・玉葱・干し椎茸・砂糖・醤油・みりん・酒・卵 もやし・ひじき・きゅうり・醤油 人参・ねぎ・南瓜・味噌 バナナ	ボーロ とうもろこし (とうもろこし・塩)
26 (金)	★誕生会メニュー 炊き込みごはん 揚げ魚のレモン風味 塩っぺ和え 味噌汁 メロン	米・人参・ひじき・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 鮭・片栗粉・揚げ油・塩・砂糖・醤油・レモン キャベツ・切干大根・塩っぺ 大根・卵・葱・味噌 メロン	プルーン ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・生クリーム)
27 (土)	焼きうどん スープ バナナ	うどん・豚肉・人参・玉葱・もやし・キャベツ・焼きそばソース もやし・人参・えのき・コンソメ バナナ	クラッカー おにぎり (米・ゆかり)
29 (月)	ごはん 卵焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・えのき・葱・薄口・みりん・砂糖 小松菜・しめじ・油揚げ・みりん・薄口・醤油 人参・大根・麴・味噌 オレンジ	リッツ メープルレモンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・チーズ・卵・バター・レモン)
30 (火)	ごはん 夏野菜炒り豆腐 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚肉・卵・玉葱・トマト・いんげん・コーン・醤油・砂糖・酒・塩・油 ほうれん草・人参・すりごま・醤油 えのき・もやし・じゃが芋・わかめ・味噌 バナナ	ビスケット ドーナッツ (ホットケーキミックス・卵・牛乳)
31 (水)	ごはん ピーマンマンバーグ ソテー スープ オレンジ	米 豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・干し椎茸・卵・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ コーン・キャベツ・ツナ・バター・塩・こしょう・醤油 しめじ・マカロニ・ベーコン・パセリ・コンソメ オレンジ 	チーズ 抹茶蒸しパン (抹茶・ホットケーキミックス・牛乳)



8月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (月)	ごはん 豚玉炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・卵・玉葱・えのき・葱・ごま油・醤油・酒・鶏ガラスープの素 小松菜・人参・かつお節・醤油 豆腐・椎茸・葱・味噌 オレンジ
2 (火)	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・塩 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・しょうゆ・酒・みりん 大根・えのき・葱・味噌 バナナ
3 (水)	ごはん 鶏肉の昆布あんかけ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・小麦粉・塩っぺ・酒・みりん・薄口・片栗粉 きゅうり・大根・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 人参・しめじ・葱・味噌 オレンジ
4 (木)	中華丼 スティック野菜 バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・青梗菜・うずらの卵・醤油・コンソメ・中華だし・片栗粉 きゅうり・砂糖・醤油・酢・ごま油 バナナ
5 (金)	ごはん 豆腐のトロトロ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚肉・キャベツ・玉葱・なめこ・酒・鶏ガラスープの素・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・もやし・切干大根・砂糖・醤油 わかめ・しめじ・人参・味噌 オレンジ
6 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・ひじき・砂糖・醤油 豆腐・椎茸・葱・味噌 バナナ
8 (月)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・椎茸・糸こんにゃく・みつば・油・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・ひじき・ツナ・醤油 豆腐・もやし・葱・味噌 オレンジ
9 (火)	ごはん 魚の照り焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 すずき・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 小松菜・ちくわ・人参・しょうゆ・砂糖 なめこ・油揚げ・葱・味噌 バナナ
10 (水)	ミートスパゲティー スープ オレンジ	スパゲティー・豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・トマトピューレ・コンソメ・塩・中濃ソース・こしょう・バター キャベツ・えのき・人参・コンソメ オレンジ
11 (木)	<div><div>祝日休園</div></div>	
12 (金)	うどん バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・人参・玉葱・椎茸・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油 バナナ
13 (土)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・油・ハヤシルウ チーズ オレンジ
15 (月)	親子丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・卵・人参・玉葱・しめじ・薄口・酒・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・わかめ・味噌 オレンジ

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

	献立名	材 料 名	
16 (火)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・酒 切り干し大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん しめじ・人参・葱・味噌	バナナ
17 (水)	ごはん オムレツ ソテー スープ オレンジ	米 卵・えのき・ウインナー・コーン・ケチャップ ツナ・青梗菜・しめじ・バター・しょうゆ マカロニ・人参・じゃが芋・コンソメ	オレンジ
18 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・玉葱・しめじ・もやし・ニラ・酒・鶏がらスープの素・醤油・油 オクラ・ひじき・醤油 えのき・人参・卵・葱・味噌	バナナ 
19 (金)	カレーライス チーズ すいか	米・牛肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・コーン・カレールウ スティックチーズ すいか	
20 (土)	豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 もやし・しめじ・油揚げ・味噌 オレンジ	
22 (月)	ごはん 豚の生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・しめじ・もやし・葱・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・大根・すりごま・醤油 えのき・人参・葱・味噌	バナナ
23 (火)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・人参・もやし・キャベツ・えのき・味噌・砂糖・みりん・酒・油 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・醤油・砂糖 玉葱・はんぺん・大根・葱・薄口・塩	オレンジ 
24 (水)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 小松菜・人参・かつお節・醤油 玉葱・椎茸・わかめ・味噌	バナナ
25 (木)	ごはん 手羽元のマーマレード煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・みりん・マーマレードジャム・醤油・油 人参・キャベツ・かつお節・醤油 豆腐・なめこ・わかめ・味噌	オレンジ
26 (金)	ごはん ポークビーンズ サラダ スープ バナナ	米 豚肉・水煮大豆・人参・玉葱・じゃが芋・砂糖・コンソメ・塩・トマトピューレ きゅうり・だいこん・酢・砂糖・薄口・すりごま 卵・えのき・玉葱・コンソメ	
27 (土)	生姜ごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・人参・油揚げ・ひじき・生姜・砂糖・醤油 豆腐・椎茸・葱・味噌 オレンジ	
29 (月)	ごはん 焼き餃子 中華きゅうり スープ バナナ	米 餃子 きゅうり・塩っぺ・ごま油・ごま 葱・えのき・人参・中華だしの素	バナナ
30 (火)	ごはん 魚のごま味噌焼き 炒め物 味噌汁 オレンジ	米 さわら・すりごま・味噌・みりん・酒・砂糖・醤油 豚挽肉・青梗菜・玉葱・椎茸・醤油 麩・人参・もやし・味噌	オレンジ
31 (水)	ごはん 鶏肉のみそがけ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大根・みりん・酒・醤油 ほうれんそう・人参・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・わかめ・味噌	バナナ