８月献立表

社会福祉法人　みつき福祉会
み　つ　き　保　育　園
み　つ　き　乳　児　保　育　園

	献立名	材料名	おやつ
１ （月）	プルコギ丼 チョレギ風サラダ 中華スープ　オレンジ	米・牛肉・人参・玉葱・にら・黄ピーマン・春雨・醤油・酒・砂糖・にんにく・片栗粉・ごま油 キャベツ・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま油・ごま 玉葱・青梗菜・コーン・中華だしの素　オレンジ	ソフトせんべい ホットケーキ （ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油）
２ （火）	ごはん レバーの甘辛煮 和え物 味噌汁　バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・大根・ツナ・醤油 えのき・人参・かぼちゃ・味噌　バナナ	スティックビスケット もちもちココアパン （白玉粉・豆乳・油・砂糖・ココア）
３ （水）	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁　スイカ	米 鯖・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒 納豆・小松菜・キャベツ・かつお節・醤油 人参・なす・油揚げ・味噌　スイカ	ハッピーターン 大学芋 （さつま芋・揚げ油・醤油・砂糖・黒ごま）
４ （木）	豆乳かぼちゃ丸パン クリスピーチキン サラダ スープ　オレンジ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・コンソメ・カレー粉・マヨネーズ・コーンフレーク オクラ・トマト・コーン・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・人参・キャベツ・鶏がらスープの素　オレンジ	クラッカー 炊き込みおにぎり （米・人参・ごぼう・油揚げ・醤油・酒 みりん・砂糖）
５ （金）	おにぎり 鶏肉のから揚げ 和え物 味噌汁　ゼリー	米・ゆかり・炊き込みわかめ 鶏肉・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉・揚げ油 人参・きゅうり・大根・醤油・かつお節 じゃが芋・しめじ・葱・味噌　ゼリー	野菜せんべい マカロニきなこ （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）
６ （土）	ビビンバ 中華スープ オレンジ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・にんにく・砂糖・醤油・味噌・中華だしの素・ごま油・テンメンジャン 春雨・玉葱・椎茸・中華だしの素 オレンジ	ハッピーターン おにぎり
８ （月）	カレーライス とうもろこし サラダ　スイカ	米・鶏肉・油・人参・玉葱・しめじ・かぼちゃ・カレールウ とうもろこし・塩 きゅうり・トマト・ツナ・酢・砂糖・薄口・油　スイカ	クラッカー だるまさんクッキー （米粉・砂糖・無塩バター・豆乳・食紅・ココア・粉糖）
９ （火）	ごはん 厚揚げの味噌炒め 塩っぺ和え すまし汁 バナナ	米 豚挽肉・油・厚揚げ・もやし・ピーマン・椎茸・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 キャベツ・切干大根・塩こんぶ 玉葱・人参・しめじ・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	ハッピーターン フルーツポンチ ０～２歳児：白玉粉・絹ごし豆腐・もも缶 みかん缶・砂糖・水 ３～５歳児：白玉粉・絹ごし豆腐・もも缶 パイン缶・サイダー
１０ （水）	ごはん 鶏肉の照り焼き 和え物 味噌汁　スイカ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・人参・醤油 なす・人参・油揚げ・味噌　スイカ	ソフトせんべい オールドファッション （小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖 無塩バター・揚げ油）
１１ （木）	山の日		
１２ （金）	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁　りんご	米 鶏肉・油・人参・椎茸・大根・板こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 切干大根・きゅうり・すりごま・醤油 玉葱・葱・豆腐・味噌　りんご	野菜ビスケット マドレーヌ （小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 卵・砂糖）
１３ （土）	お弁当の日 ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		野菜せんべい おにぎり
１５ （月）	お弁当の日 ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ソフトせんべい おにぎり
１６ （火）	ごはん 鶏肉のマヨポン焼き かぼちゃの煮物 味噌汁　オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・酒・醤油・みりん かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 玉葱・人参・カットわかめ・味噌　オレンジ	野菜ビスケット ゼリー
１７ （水）	ごはん 鶏肉の塩から揚げ 酢の物 味噌汁　オレンジ	米 鶏肉・塩・酒・鶏がらスープの素・片栗粉・揚げ油 人参・ちくわ・カットわかめ・酢・砂糖・薄口・油 じゃが芋・玉葱・葱・味噌　オレンジ	ハッピーターン のりせんべい （ぎょうざの皮・かつお節・刻みのり・醤油 マヨネーズ）

	献立名	材料名	おやつ
１８ （木）	麻婆丼 中華きゅうり スープ　　バナナ	米・豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・椎茸・白葱 醤油・砂糖・味噌・テンメンジャン・酒・中華だしの素・片栗粉 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油・ごま もやし・人参・青梗菜・中華だしの素　　バナナ	野菜せんべい お好み焼き （豚肉・キャベツ・葱・小麦粉・お好みソース）
１９ （金）	ごはん つくね焼き 煮浸し 味噌汁　　スイカ	米 鶏挽肉・豆腐・玉葱・葱・酒・みりん・醤油・塩・片栗粉 ほうれん草・人参・油揚げ・酒・みりん・醤油 椎茸・玉葱・じゃが芋・味噌 スイカ	クラッカー ホットビスケット （小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム）
２０ （土）	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 人参・大根・しめじ・葱・味噌 バナナ	ソフトせんべい おにぎり
２２ （月）	ごはん がんもどき おかか和え 味噌汁　オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・ひじき・椎茸・人参・塩・薄口・酒・片栗粉・揚げ油 オクラ・人参・かつお節・醤油 なす・玉葱・油揚げ・味噌　　オレンジ	野菜ビスケット みたらし団子 （白玉粉・かぼちゃ・醤油・みりん・砂糖 片栗粉）
２３ （火）	きつねうどん かぼちゃの煮物 もみのり和え バナナ	うどん・鶏肉・油・油揚げ・人参・玉葱・椎茸・葱・薄口・醤油・塩・みりん かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 もやし・きゅうり・人参・もみのり・醤油 バナナ 	ハッピーターン さつまいも蒸しパン （ホットケーキミックス・さつま芋・豆乳 砂糖・油）
２４ （水）	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁　　りんご	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・薄口・みりん・砂糖・塩 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・しめじ・豆腐・味噌　　りんご	ソフトせんべい ジャムパイ （パイシート・グラニュー糖・いちごジャム）
２５ （木）	豆乳にんじん丸パン 鮭のサクサク焼き トマトサラダ スープ　　バナナ	豆乳にんじん丸パン 鮭・塩・マヨネーズ・パン粉・パセリ トマト・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 キャベツ・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素 バナナ	クラッカー おにぎり （米・鶏肉・白葱・塩・醤油・こしょう 中華だしの素・ごま油）
２６ （金）	ごはん 酢豚 小松菜のナムル スープ　オレンジ	米 豚肉・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・酢・ケチャップ 砂糖・醤油・片栗粉 小松菜・もやし・人参・酢・薄口・砂糖・ごま油・すりごま 春雨・えのき・カットわかめ・コーン・中華だしの素　　オレンジ	野菜せんべい サンドウィッチ （サンドウィッチ用食パン・ブルーベリージャム）
２７ （土）	野菜あんかけ丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・油・玉葱・人参・もやし・しめじ・砂糖・みりん・薄口 醤油・酒・片栗粉 油揚げ・人参・さつま芋・葱・味噌 バナナ	ハッピーターン おにぎり
２９ （月）	カレーピラフ フライドチキン サラダ スープ　　オレンジ	米・ツナ・人参・塩・カレー粉 鶏肉・酒・レモン果汁・塩・醤油・にんにく・生姜・片栗粉・揚げ油 キャベツ・コーン・切干大根・酢・砂糖・薄口・油 大根・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素　　オレンジ	ソフトせんべい リッツサンド （リッツ・りんごジャム）
３０ （火）	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 納豆和え 味噌汁　　バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 人参・もやし・ほうれん草・納豆・醤油 玉葱・しめじ・豆腐・カットわかめ・薄口・塩　　バナナ	クラッカー ポテトフライ （じゃが芋・揚げ油・塩・青のり）
３１ （水）	ごはん 揚げだし豆腐 和え物 味噌汁　　りんご	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・大根・みつば・薄口・みりん きゅうり・人参・ツナ・醤油 えのき・玉葱・葱・味噌 りんご	ハッピーターン ビーフン （ビーフン・豚肉・ごま油・玉葱・人参 ピーマン・醤油）

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい

★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
★ ホットケーキミックス、かぼちゃパン・にんじんパンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
★ みつき乳児保育園の０～２歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の３～５歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。