



# 6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 魚の黄金焼き きんぴらごぼう すまし汁 バナナ	米 サケ・酒・みりん・味噌・マヨネーズ・人参 ごぼう・人参・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま・ごま油・だし汁 豆腐・玉葱・しめじ・カットわかめ・塩・薄口 バナナ	クラッカー メロンパントースト (食パン・無塩バター・グラニュー糖・ ホットケーキミックス・牛乳)
2 (木)	カレーライス サラダ チーズ 甘夏かん	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・コーン・カレールウ・油 小松菜・もやし・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 チーズ 甘夏かん	リッツ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
3 (金)	ごはん 鶏のチーズマヨ焼き <u>かみかみサラダ</u> スープ オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・ピザチーズ・パセリ 切干大根・カットわかめ・人参・キャベツ・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 じゃが芋・玉葱・椎茸・葱・コンソメ オレンジ	ボーロ ピーチパイ (パイシート・もも缶・グラニュー糖)
4 (土)	焼き鳥丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・白葱・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 厚揚げ・えのき・大根・みつば・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン 
6 (月)	ごはん おからナゲット 酢の物 味噌汁 グレープフルーツ	米 鶏挽肉・おから・玉葱・じゃが芋・卵・片栗粉・コンソメ・塩・こしょう・マヨネーズ・揚げ油 キャベツ・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口 椎茸・玉葱・人参・いんげん・味噌 グレープフルーツ	チーズ バナナケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 無塩バター・卵・バナナ)
7 (火)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 甘夏かん	米 サバ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 大根・なめこ・玉葱・みつば・味噌 甘夏かん	プルーン もちもちかぼちゃパン (白玉粉・油・砂糖・牛乳・かぼちゃ)
8 (水)	かぼちゃ丸パン オムレツ ジャーマンポテト スープ バナナ	かぼちゃ丸パン 卵・鶏挽肉・玉葱・椎茸・薄口・ピザチーズ・ケチャップ ベーコン・じゃが芋・パセリ・コンソメ・油 人参・豆腐・絹さや・えのき・鶏ガラ バナナ	ボーロ おにぎり (米・梅干し・かつお節・砂糖・醤油)
9 (木)	ごはん 麻婆なす <u>中華きゅうり</u> スープ オレンジ	米 豚挽肉・なす・玉葱・人参・葱・にんにく・生姜・干し椎茸・酒・味噌・醤油・砂糖・ 甜麺醬・コンソメ・片栗粉・ごま油 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま・ごま油 卵・トマト・玉葱・レタス・鶏ガラ オレンジ	リッツ あじさいかん (粉寒天・ぶどうジュース・砂糖) 
10 (金)	★幼児部誕生会 ツナごはん ごまから揚げ おかか和え 味噌汁 メロン	米・ツナ・大葉・砂糖・醤油・みりん 鶏肉・生姜・酒・醤油・ごま・卵・片栗粉・小麦粉・揚げ油 ブロッコリー・コーン・かつお節・醤油 人参・油揚げ・しめじ・葱・味噌 メロン	スティックビスケット リッツサンド (リッツ・マーマレード)
11 (土)	冷やしうどん かぼちゃの煮物 オレンジ	うどん・ツナ・きゅうり・人参・葱・めんつゆ かぼちゃ・砂糖・醤油・みりん・だし汁 オレンジ	クラッカー おやつパン
13 (月)	ごはん 鶏の梅マヨ焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・梅干し・マヨネーズ・醤油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 玉葱・じゃが芋・椎茸・カットわかめ・味噌 バナナ	ビスケット プリン
14 (火)	ごはん 高野豆腐の煮物 ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 高野豆腐・鶏挽肉・干し椎茸・人参・葱・卵・酒・みりん・砂糖・薄口・塩・だし汁 キャベツ・切干大根・ゆかり 玉葱・もやし・大根・油揚げ・味噌 オレンジ	チーズ けろけろクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 無塩バター・卵・抹茶・ココア・粉糖) 
15 (水)	ジャージャー麺  サラダ ゆで卵 グレープフルーツ	中華麺・豚挽肉・人参・玉葱・筍・葱・干し椎茸・生姜・味噌・砂糖・醤油・酒・ ごま油・片栗粉 ブロッコリー・コーン・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 卵・塩 グレープフルーツ	リッツ おにぎり (米・なめたけ・もみのり)

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 酢の物 すまし汁    オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 きゅうり・カットわかめ・すりごま・酢・薄口・砂糖 玉葱・卵・えのき・みつば・塩・薄口 オレンジ	かえり サーターアンダギー （小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・バター・揚げ油） 
17 (金)	ごはん 魚の甘酢あんかけ <u>ごま和え</u> 味噌汁            バナナ	米 スズキ・片栗粉・揚げ油・酢・砂糖・醤油 いんげん・コーン・すりごま・砂糖・醤油 豆腐・キャベツ・しめじ・人参・味噌 バナナ	ボーロ ふくべもち （じゃが芋・だんごの粉・油・醤油・砂糖・みりん・のり）
18 (土)	ポテマヨトースト スープ オレンジ	食パン・ベーコン・じゃが芋・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ピザチーズ 豆腐・人参・キャベツ・コーン・コンソメ オレンジ	プルーン おやつパン 
20 (月)	ごはん スタミナ炒め 和え物 味噌汁    グレープフルーツ	米 豚肉・ニラ・もやし・玉葱・椎茸・キャベツ・生姜・にんにく・酒・砂糖・醤油・油 ほうれん草・人参・ツナ・砂糖・醤油 卵・えのき・麩・カットわかめ・味噌 グレープフルーツ	スティックビスケット ボーロ （小麦粉・バター・砂糖・油）
21 (火)	黒糖食パン 鶏のバーベキュー焼き サラダ スープ    オレンジ	黒糖食パン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 トマト・きゅうり・ハム・かつお節・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・人参・椎茸・ニラ・コンソメ オレンジ	プルーン おにぎり （米・ごま・塩こんぶ）
22 (水)	<a href="#">職員会</a> ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁            バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油 ブロッコリー・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 しらたき・油揚げ・大根・みつば・味噌 バナナ 	チーズ <u>アーモンドフィッシュ</u> （スライスアーモンド・かえり・砂糖・みりん・醤油）
23 (木)	ごはん <u>筑前煮</u> 和え物 しじみ汁    オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・干し椎茸・こんにゃく・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油・だし汁・油 きゅうり・キャベツ・かつお節・醤油 しじみ・葱・味噌 オレンジ	クラッカー チーズケーキ （クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・生クリーム・レモン果汁）
24 (金)	ごはん 和風ハンバーグ 切干の煮物 味噌汁    グレープフルーツ	米 豚挽肉・鶏挽肉・玉葱・人参・卵・パン粉・塩・醤油・砂糖・みりん 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・みりん・薄口・醤油・だし汁 じゃが芋・しめじ・キャベツ・葱・味噌 グレープフルーツ	かえり きなこだんご （白玉粉・絹ごし豆腐・きなこ・砂糖・塩）
25 (土)	鮭レタスチャーハン スープ バナナ	米・サケ・コーン・レタス・葱・鶏ガラ・オイスターソース・塩・こしょう・醤油・油 豆腐・なめこ・玉葱・人参・カットわかめ・鶏ガラ バナナ	リッツ おやつパン
27 (月)	豚肉のおろし丼 バンサンスー ミニトマト オレンジ	米・豚肉・大根・玉葱・人参・しめじ・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 ミニトマト オレンジ	クラッカー  大学芋 （さつま芋・砂糖・醤油・黒ごま・揚げ油）
28 (火)	★ <a href="#">乳児部誕生会</a> カレーピラフ 豆腐ラザニア サラダ スープ            メロン	米・鶏挽肉・玉葱・人参・コーン・カレー粉・塩・コンソメ 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・ケチャップ・砂糖・コンソメ・バター・ピザチーズ・パセリ 大根・アスパラ・ツナ・酢・薄口・砂糖・ごま油 レタス・椎茸・卵・鶏ガラ メロン	ボーロ ヨーグルトホットケーキ （ホットケーキミックス・ヨーグルト・牛乳・砂糖）
29 (水)	ごはん <u>納豆のかき揚げ</u> 和え物 味噌汁            オレンジ	米 豚肉・納豆・玉葱・人参・みつば・小麦粉・卵・薄口・塩・酒・揚げ油 キャベツ・切干大根・すりごま・砂糖・醤油 かぼちゃ・えのき・玉葱・葱・味噌 オレンジ 	ビスケット エジプト焼き （うどん・ニラ・長芋・卵・お好みソース）
30 (木)	ごはん 魚のサクサク焼き 煮浸し 味噌汁            バナナ	米 サケ・マヨネーズ・塩・パン粉・パセリ 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 人参・玉葱・大根・カットわかめ・味噌 バナナ	スティックビスケット ミルク蒸しパン （小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・練乳・油）

- ★           の献立が、カミカミメニューです。
- ★ 中華麺、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、パン類については、卵不使用のものを使用しています。

たんぽぽ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。  
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。