



6月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ	
1 (水)	★誕生日メニュー 生姜ごはん 中華風唐揚げ パンサンスースープ ぶどう	米・生姜・油揚げ・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油 鶏肉・片栗粉・揚げ油・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・白ごま キャベツ・春雨・ハム・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・豆腐・しめじ・ニラ・鶏ガラスープの素	ぶどう ぶどう 	ブルーン かたつむりケーキ (ロールケーキ・小枝)
2 (木)	★笹巻き団子作り(就前) ごはん 鶏肉ののり焼き しらす和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・刻みのり・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・人参・しらす・醤油 大根・椎茸・玉葱・味噌	バナナ	ボーロ ・笹巻き団子(就前・学童) (団子の粉・きなこ・砂糖・塩) ・きなこだんご(ばら・きく組) ・クラッカーサンド(りす・うさぎ組)
3 (金)	カレーライス スティックサラダ 甘夏かん	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・油・カレールウ 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油・すりごま 甘夏かん		リツツ もちもちきな粉パン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・きな粉・塩・黒ゴマ)
4 (土)	塩やきそば チーズ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・人参・もやし・キャベツ・玉葱・鶏ガラスープの素・塩・こしょう・ごま油 チーズ オレンジ		クラッカー おにぎり (米・塩昆布)
6 (月)	ごはん 卵焼き わかめと大根のかみかみサラダ 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏挽肉・えのき・葱・みりん・砂糖・薄口・塩 わかめ・きゅうり・切り干し大根・キャベツ・人参・コーン・しらす・ごま・和風ドレッシング 玉葱・厚揚げ・葱・味噌	オレンジ	ビスケット ドーナツ (ホットケーキミックス・卵・牛乳)
7 (火)	肉うどん 和え物 バナナ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 人参・大根・醤油・すりごま バナナ		クラッカー チョコチップクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・生クリーム・チョコチップ)
8 (水)	スタミナ丼 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・ニラ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・にんにく・ごま油・ごま キャベツ・きゅうり・もみのり・醤油 じゃが芋・麸・えのき・味噌 オレンジ		チーズ パイ (パイシート・グラニュー糖)
9 (木)	ごはん 魚のねぎ焼き 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・葱・酒・塩 キャベツ・人参・塩こんぶ 玉葱・椎茸・葱・味噌	バナナ	ビスケット ゼリー
10 (金)	ごはん 肉じゃが のり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース・糸こんにゃく・薄口醤油・砂糖・みりん・酒 小松菜・もやし・醤油・もみのり しめじ・豆腐・わかめ・味噌	オレンジ	ブルーン エジプト焼き (うどん・卵・長芋・ニラ・お好みソース)
11 (土)	五目ごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・油揚げ・人参・みつば・砂糖・醤油・みりん 大根・なめこ・厚揚げ・味噌 バナナ		クラッカー おやつパン
13 (月)	ごはん 鶏の味噌マヨパン粉焼き サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・塩・こしょう・味噌・マヨネーズ・ピザチーズ・パン粉 オクラ・きゅうり・ひじき・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・人参・パセリ・マカロニ・コンソメ		リツツ のりせんべい (餃子の皮・コーン・もみのり・醤油・チーズ・マヨネーズ)
14 (火)	ごはん 魚のしそ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 すずき・青しそ・酒・みりん・醤油 人参・きゅうり・しらす干し・醤油 玉葱・豆腐・もやし・葱・味噌	オレンジ	ボーロ メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキミックス・牛乳)
15 (水)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚肉・玉葱・人参・もやし・ニラ・醤油・酒・鶏ガラスープの素・ごま油 キャベツ・もやし・すりごま・醤油 油揚げ・しめじ・わかめ・味噌	バナナ	チーズ クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	ごはん 梅ジンジャーポーク 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 切干大根・小松菜・ツナ・醤油 えのき・大根・麩・味噌 オレンジ	リツツ あじさいかん (粉)寒天・グレープジュース・砂糖・水
17 (金)	ごはん レバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・白ごま 大根・きゅうり・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 人参・豆腐・葱・味噌 バナナ	クラッカー 鮭のポテトおやき (じゃが芋・鮭・マヨネーズ・片栗粉・コーン)
18 (土)	三色ごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・さやいんげん・砂糖・醤油・油・卵・砂糖・塩 人参・大根・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	ブルーン おやつパン
20 (月)	ごはん 鶏肉の南部焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・砂糖・酒・みりん・醤油・黒ごま・白ごま 切干大根・人参・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん 玉葱・豆腐・わかめ・味噌 甘夏かん	ビスケット 磯ビーンズ (大豆・かえり・あおのり・砂糖・みりん・醤油)
21 (火)	ごはん 魚の味噌バター焼き 納豆和え すまし汁 オレンジ	米 ダルマダイ・味噌・バター・酒 ほうれん草・もやし・納豆・かつお節・醤油 人参・玉葱・はんぺん・薄口・塩 オレンジ	クラッカー おからバナナケーキ (おから・バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵)
22 (水)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・椎茸・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 小松菜・人参・しらす・醤油・かつお節 玉葱・南瓜・葱・味噌 バナナ	チーズ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
23 (木)	ロールパン 鶏肉のピザ焼き ソテー スープ オレンジ	ロールパン 鶏肉・ケチャップ・ピーマン・玉葱・バター・ピザチーズ ツナ・キャベツ・エリンギ・コーン・バター・塩・こしょう 人参・じゃが芋・もやし・コンソメ オレンジ	ブルーン おにぎり (米・ツナ・しそ・白ごま・砂糖・醤油)
24 (金)	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・人参・干し椎茸・大根・板こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 キャベツ・切干大根・ツナ・醤油 わかめ・油揚げ・じゃがいも・味噌 バナナ	リツツ ボーロ (小麦粉・油・バター)
25 (土)	ホットドック スープ オレンジ	ロールパン・ウインナー・ケチャップ 豚挽き肉・マカロニ・キャベツ・人参・玉葱・コンソメ オレンジ	ビスケット おにぎり (米・鮭フレーク・ごま)
27 (月)	ごはん タンドリーチキン ソテー スープ バナナ	米 鶏肉・塩・こしょう・レモン果汁・生姜・カレー粉・ヨーグルト・パセリ ツナ・キャベツ・コーン・バター・塩・こしょう 人参・玉葱・パセリ・コンソメ バナナ	ボーロ サブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖)
28 (火)	ごはん 魚の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 すすき・塩麹・にんにく・醤油・酒・砂糖 モロヘイヤ・人参・醤油・かつお節 豆腐・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー 南瓜マフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・グラニュー糖・卵・南瓜)
29 (水)	ごはん ホイコーロー スティックサラダ スープ バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・キャベツ・生姜・にんにく・味噌・醤油・砂糖・塩・こしょう きゅうり・大根・ごま油・砂糖・酢・薄口 えのき・春雨・青梗菜・鶏ガラスープの素 バナナ	チーズ たぬきむすび (米・天かす・麺つゆ・もみのり)
30 (木)	ごはん ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え 味噌汁 甘夏かん	米 ちくわ・小麦粉・青のり・塩・油 キャベツ・人参・ゆかり 麩・大根・しめじ・味噌 甘夏かん	クラッcker チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・ダイスカットチーズ・牛乳・砂糖)



6月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (水)	ごはん カレイの照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 かれい・酒・みりん・砂糖・醤油 ひじき・油揚げ・しめじ・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・カットわかめ・味噌 バナナ
2 (木)	ごはん 豚肉の生姜焼き しそわかめ和え 味噌汁 甘夏かん	米 豚肉・キャベツ・しめじ・玉葱・もやし・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 小松菜・切干大根・しそわかめ 厚揚げ・えのき・葱・味噌 甘夏かん
3 (金)	ごはん 焼き餃子 炒め物 スープ オレンジ	米 餃子 青梗菜・ツナ・しめじ・醤油 豆腐・ニラ・もやし・卵・鶏ガラスープの素 オレンジ
4 (土)	親子丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・人参・玉葱・椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・油 もやし・大根・厚揚げ・葱・味噌 バナナ
6 (月)	ごはん 五目豆 和え物 味噌汁 バナナ	米 大豆・鶏肉・人参・大根・干し椎茸・板こんにゃく・砂糖・醤油・みりん・酒 小松菜・ひじき・醤油・かつお節 玉葱・油揚げ・しめじ・味噌 バナナ
7 (火)	ごはん 魚の西京焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 すずき・白みそ・みりん・砂糖・酒 キャベツ・切り干し大根・醤油 人参・えのき・塩・薄口・葱・麩 オレンジ
8 (水)	ごはん ミートローフ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・パン粉・薄口醤油・塩・こしょう ほうれん草・もやし・醤油 人参・大根・えのき・味噌 バナナ
9 (木)	ごはん 鶏肉の唐揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・砂糖・醤油・みりん・酒・生姜・片栗粉・油 小松菜・人参・かつお節・醤油 しめじ・大根・麩・味噌 オレンジ
10 (金)	ごはん ハ宝菜 スティックサラダ スープ バナナ	米 豚肉・うずらの卵・干し椎茸・玉葱・人参・青梗菜・コンソメ・薄口醤油・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 きゅうり・大根・かつお節・醤油 コーン・しめじ・豆腐・中華だし バナナ
11 (土)	和風スパゲティー スープ オレンジ	スパゲティー・玉葱・椎茸・なめたけ・人参・ツナ・油・醤油・酒・塩 春雨・えのき・わかめ・豆腐・コンソメ オレンジ
13 (月)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・白ネギ・人参・糸こんにゃく・豆腐・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 キャベツ・切干し大根・もみのり・醤油 しめじ・葱・厚揚げ・味噌 オレンジ
14 (火)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 バナナ	米 手羽元・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・ごま・醤油 えのき・油揚げ・葱・味噌
15 (水)	ごはん 和風ハンバーグ 煮浸し 味噌汁 甘夏かん	米 豚挽肉・人参・玉葱・葱・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・ 小松菜・油揚げ・しめじ・みりん・砂糖・醤油 大根・豆腐・葱・味噌 甘夏かん



	献立名	材料名
16 (木)	ごはん オムレツ ソテー スープ バナナ	米 卵・えのき・ワインナー・コーン・じゃが芋・ケチャップ ツナ・キャベツ・しめじ・バター・醤油 玉葱・人参・大根・パセリ・コンソメ バナナ
17 (金)	ごはん 魚の醤油マヨ焼き 煮物 味噌汁 オレンジ	米 ダルマダイ・酒・醤油・マヨネーズ 人参・切干し大根・しめじ・醤油・砂糖・みりん 玉葱・えのき・卵・味噌 オレンジ
18 (土)	焼きうどん チーズ バナナ	うどん・豚肉・人参・玉葱・もやし・キャベツ・酒・みりん・薄口醤油・塩 キャンディーチーズ バナナ
20 (月)	ごはん 豚肉の中華炒め サラダ 中華スープ バナナ	米 豚肉・厚揚げ・玉葱・もやし・キャベツ・ごま油・醤油・中華だしの素 青梗菜・人参・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 春雨・ニラ・しめじ・白ごま・中華だしの素 バナナ
21 (火)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 和えもの 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・みりん・マーマレード・醤油 キャベツ・もやし・醤油 えのき・厚揚げ・人参・味噌 甘夏かん
22 (水)	ごはん 麻婆春雨 サラダ スープ オレンジ	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・ニラ・おろしにんにく・おろし生姜・醤油・味噌・テンメンジャン・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 青梗菜・コーン・もやし・鶏がらスープの素 オレンジ
23 (木)	ごはん 擬製豆腐 もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 卵・豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・砂糖・醤油・酒・みりん キャベツ・人参・もみのり・醤油 油揚げ・大根・もやし・味噌 バナナ
24 (金)	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 和え物 すまし汁 オレンジ	米 豚肉・大根・人参・ごぼう・板こんにゃく・油・醤油・味噌・酒 きゅうり・ひじき・すりごま・醤油 人参・わかめ・玉葱・塩・薄口 オレンジ
25 (土)	豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・ねぎ・薄口醤油・醤油・みりん・酒・砂糖 しめじ・豆腐・葱・味噌 バナナ
27 (月)	ごはん 豆腐のねぎじやこステーキ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・葱・しらす干し・ベーコン・しめじ・酒・砂糖・醤油・塩・こしょう キャベツ・人参・すりごま・醤油 大根・わかめ・えのき・味噌 オレンジ
28 (火)	ごはん 鶏肉のおかか焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・醤油・砂糖・かつお節 きゅうり・切り干し大根・すりごま・醤油 人参・油揚げ・もやし・味噌 バナナ
29 (水)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ チーズ オレンジ
30 (木)	ごはん 魚のオーロラ焼き サラダ スープ バナナ	米 鮭・ケチャップ・マヨネーズ きゅうり・もやし・ひじき・酢・砂糖・薄口醤油・油 マカロニ・人参・しめじ・コンソメ バナナ

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。