

# ほけんだより

## (4月号)

新年度が始まりました。新しい環境にそれぞれの子どもたちが、ドキドキ・ワクワクしていると思います。同時に疲れが出たり、体調を崩しやすい時期でもあります。ご家庭と連携をとりながら、元気に過ごせるようにしていきたいと思います。

保健に関することは、ほけんだよりを通してお伝えしていきます。今年度もよろしくお願いいたします。

みのり保育園・みのり乳児保育園

### 園での感染症の流行状況を 玄関に掲示しています

本日の園内での感染症や症状の状況を保護者の方にも知っていただくために、玄関に「**感染症・疾病流行状況表**」を掛けています。

みのり保育園は、**玄関先にあるホワイトボード**を毎日ご確認ください。

乳児保育園では、感染症についてや体調面で気になる事があった時など、お伝えしたい事は、「**お知らせ**」の欄に記入していますので、ご覧ください。

**登園時、お迎えにこられた時に  
見て下さいね！！**



### 予防接種で免疫をつくる 【コロナ禍でも計画を立てましょう】

集団生活を送る保育園では、子どもが感染しやすい病気が発生するとあっという間に広がってしまいます。症状が軽い病気はうまく乗り越え、免疫を獲得できてますが、重い合併症を起こす病気もあり、**予防接種で免疫を得ることで**予防出来たり、感染しても症状が軽く済んだりすることがあります。



※かかりつけの小児科で相談し、個人のため、集団生活のためにも計画的に予防接種を受けましょう。

### 各ご家庭での、 新型コロナウイルス感染対策の 継続のお願いについて。

#### ●手洗い・うがいをしましょう

ハンドソープの使用と流水による手洗いでウイルスは減らす事ができます。**アルコール消毒も行なうとより良いです。**



#### ●正しくマスクを着用しましょう

マスクを着用することで自身が飛沫を飛ばすことを防ぎましょう。**個々のマスク着用が感染拡大を抑えることに繋がっていきます。不織布マスクが良く、鼻マスク・あごマスクは止めましょう。**



※特にマスクを外す場面(食事・歯磨き)では、注意をしていきましょう。

#### ●換気をしましょう

1時間に2回程度数分間、2方向の窓を全開にし、風を通しましょう。ウイルスが空気中で滞ることを防ぎます。



#### ●規則正しい生活を送りましょう

免疫力を維持する、高めるためにも規則正しい生活を送り、**体調を崩さないように**心がけましょう。



#### ●人混みは避けましょう

**人との接触を減らすことが感染防止にはとても重要です。**必要な外出のみにし、不要不急の外出は避けて、家で過ごすようにしましょう。



#### 【保護者の皆様】

新型コロナウイルスの終息はまだ見えず、市内でも感染者数は増加の一途をたどっています。保育園のほうでも、感染対策を見直していき、子どもたちが安心して過ごせる環境作りに徹していきます。

ご家庭の方でも上記に上げました、感染症対策についてはご協力の程、宜しくお願い致します。