



5月離乳食献立表

みのり乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
2月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 鶏もも肉・ねぎ・醤油・酒・みりん 人参・さつま芋・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌
3火	 憲法記念日			
4水	みどりの日 			
5木	 こどもの日			
6金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 さつま芋のきんぴら 人参の味噌汁	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・ごま油・砂糖・醤油・ごま 人参・玉葱・キャベツ・わかめ・味噌
7土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 大根・人参・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 大根・人参・キャベツ・醤油
9月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・醤油 	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 えのきスープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
10火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 白身魚の煮物 納豆和え 南瓜の味噌汁	米 カレイ・醤油・砂糖 納豆・小松菜・キャベツ・人参・ごま油・醤油・砂糖・ごま・もみのり 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
11水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏のりチーズ焼き 南瓜の煮物 なめこ汁	米 鶏もも肉・砂糖・醤油・酒・ピザチーズ・もみのり・塩  南瓜・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌
12木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・小松菜・醤油	米粥 金時豆煮 もみのり和え スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 キャベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油 玉葱・人参・小松菜・醤油
13金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 カレイのごま焼き 野菜の煮物 もやしの味噌汁	米 カレイ・ごま・黒ごま・醤油・みりん 人参・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌
14土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 わかめスープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・人参・ごま・中華だし・醤油
16月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・わかめ・醤油 	米粥 鶏だんごの煮物 キャベツのごま酢和え 豆腐の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 キャベツ・胡瓜・人参・酢・砂糖・塩 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
17火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏のサクサク焼き 人参ごまサラダ スープ	米 鶏もも肉・塩・パン粉・パセリ・ケチャップ・ウスター 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・酢・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・キャベツ・醤油
18水	 お弁当の日 			
19木	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麴・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 ミートローフ アスパラのソテー 麴の味噌汁	米 合挽肉・ひじき・玉葱・人参・油・牛乳・卵・ごま・砂糖・ケチャップ・ウスター アスパラ・人参・キャベツ・バター・コンソメ 麴・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
20金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の甘酢照り焼き 空豆のサラダ スープ	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 じゃが芋・空豆・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油
21土	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・キャベツ・人参・醤油 しらす・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖	煮込みうどん じゃこ煮 じゃが芋とアスパラの塩昆布マヨ	うどん・玉葱・キャベツ・人参・醤油 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・アスパラ・コーン缶・塩昆布・マヨネーズ・ごま
23月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌
24火	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・醤油	米粥 鮭の照り焼き 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鮭・醤油・みりん 人参・醤油・砂糖 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌
25水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 じゃが芋・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 さつま芋のチーズ焼き スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・ピザチーズ・青のり じゃが芋・キャベツ・玉葱・醤油
26木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 わかめ・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 人参きんぴら わかめの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌 
27金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・ほうれん草・醤油	米粥 カレイのムニエル ツナサラダ コンソメスープ	米 カレイ・小麦粉・パセリ・塩・バター ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ・塩 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩・バター
28土	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 具だくさん汁	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・ねぎ・じゃが芋・味噌
30月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖  人参・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏の味噌生姜焼き 南瓜サラダ ねぎゴマスープ	米 鶏もも肉・味噌・みりん・酒・生姜 南瓜・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 キャベツ・春雨・豚挽肉・ねぎ・もやし・生姜・ごま・中華だし・醤油・酒
31火	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 ほうれん草・キャベツ・人参・醤油	米粥 じゃこ煮 和風ポテト スープ	米 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩  ほうれん草・キャベツ・人参・醤油