



# 5月離乳食献立表

みのり乳児保育園

中期		後期		
献立名	材料名	献立名	材料名	
2 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 鶏もも肉・ねぎ・醤油・酒・みりん 人参・さつま芋・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌
3 火				<b>憲法記念日</b>
4 水				<b>みどりの日</b>
5 木				<b>こどもの日</b>
6 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 さつま芋のきんぴら 人参の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・ごま油・砂糖・醤油・ごま 人参・玉葱・キャベツ・わかめ・味噌
7 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じやこ煮 野菜の煮物		米 じやこ煮・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 大根・人参・キャベツ・醤油
9 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 えのきスープ		米 鶏ささみ・醤油・砂糖 野菜の煮物 じやが芋・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・醤油
10 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 白身魚の煮物 納豆和え 南瓜・玉葱・わかめ・醤油		米 白身魚の煮物 カレイ・醤油・砂糖 納豆・小松菜・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
11 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏のりチーズ焼き 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油		米 鶏もも肉・砂糖・醤油・酒・ピザチーズ・もみのり・塩 南瓜・砂糖・醤油 なめこ汁
12 木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆煮 もみのり和え 玉葱・人参・小松菜・醤油		米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・小松菜・醤油
13 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイのごま焼き 野菜の煮物 もやしの味噌汁		米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油
14 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 わかめスープ		米 じやこ煮・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 野菜の煮物 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油
16 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 キャベツのごま酢和え 豆腐の味噌汁		米 豆腐・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じやが芋・玉葱・わかめ・醤油

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
17 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 じやが芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏のサクサク焼き 人参ごまサラダ スープ
18 水			<b>お弁当の日</b>
19 木	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 ミートローフ アスパラのソテー 麩の味噌汁
20 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の甘酢照り焼き 空豆のサラダ スープ
21 土	煮込みうどん じやこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・キャベツ・人参・醤油 しらす・醤油・砂糖 人参・じやが芋・醤油・砂糖	煮込みうどん じやこ煮 じやが芋とアスパラの塩昆布マヨ
23 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じやが芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 野菜の煮物 じやが芋の味噌汁
24 火	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・醤油	米粥 鮭の照り焼き 野菜の煮物 えのきの味噌汁
25 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 人参・さつま芋・醤油・砂糖 じやが芋・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・ピザチーズ・青のり じやが芋・キャベツ・玉葱・醤油
26 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 わかめ・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌
27 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイのムニエル 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・ほうれん草・醤油	米粥 カレイ・小麦粉・パセリ・塩・バター ツナ・キャベツ・人参・プロッコリー・マヨネーズ・塩 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩・バター
28 土	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・じやが芋・醤油	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 具だくさん汁
30 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 人参・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏の味噌生姜焼き 南瓜サラダ ねぎゴマスープ
31 火	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 じやが芋・醤油・砂糖 ほうれん草・キャベツ・人参・醤油	米粥 じやこ煮 和風ポテト スープ

