



# 6月 献立表



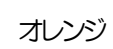
社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

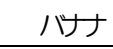
	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (水)	ごはん チンジャオロース 春雨サラダ 卵スープ オレンジ	米 豚肉・ピーマン・たけのこ・人参・おろし生姜・酒・砂糖・油・オイスターソース・片栗粉・中華だし・醤油 春雨・キャベツ・きゅうり・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 卵・もやし・葱・鶏がら	クラッカー ヨーグルト
2 (木)	ごはん 鶏の梅マヨ焼き いんげんのごま和え 豆腐の味噌汁 甘夏	米 鶏肉・梅干し・マヨネーズ・醤油・かつお節 いんげん・醤油・ごま 木綿豆腐・しめじ・人参・葱・味噌・煮干し昆布だし	チーズ りんごチップス (りんご・揚げ油・塩・青のり)
3 (金)	人参丸パン ポークビーンズ アスパラのみそマヨサラダ コンソメスープ バナナ	人参丸パン 豚肉・大豆水煮・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 アスパラ・人参・コーン・ハム・レタス・味噌・マヨネーズ もやし・なす・コンソメ・パセリ	ルヴァン 小松菜としらすのおこぎり (米・小松菜・しらす・砂糖・醤油・みりん)
4 (土)	豚そぼろ丼 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・グリーンピース・玉葱・椎茸・たけのこ・醤油・みりん・酒・砂糖・薄口・片栗粉・油 じゃが芋・玉葱・人参・葱・味噌・煮干し昆布だし	ビスケット おやつパン
6 (月)	ごはん 鶏のきのこ焼き わかめと切干大根のかみかみサラダ 南瓜の味噌汁 甘夏	米 鶏肉・塩・こしょう・しめじ・エリンギ・えのき・醤油・バター わかめ・きゅうり・切干大根・キャベツ・人参・コーン・しらす・ごま・和風ドレッシング 南瓜・玉葱・麩・みつば・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー 型抜きクッキー (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・クッキングゼリー)
7 (火)	ごはん 豚肉とアスパラの炒め物 カリコリ和え えのきの味噌汁 バナナ	米 豚肉・アスパラ・玉葱・醤油・砂糖・酒 きゅうり・大根・キャベツ・ゆかり 人参・えのき・葱・味噌・煮干し昆布だし	フレーン うどんのおやき (うどん・揚げり納豆・片栗粉・青のり・醤油)
8 (水)	麻婆丼 ゆで卵 中華きゅうり オレンジ	米・豚挽肉・木綿豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・白葱・醤油・味噌・酒・片栗粉・砂糖・ごま油・コンソメ 卵・塩 きゅうり・ごま油・塩昆布・ごま・醤油	動物ビスケット クラッカーピザ (クラッカー・ピーマン・玉葱・ベーコン・ケチャップ・ピザソース)
9 (木)	ごはん 魚のごまみそ焼き ほうれん草の和え物 すまし汁 グレープフルーツ	米 かれい・すりごま・味噌・みりん・酒・砂糖・醤油 ほうれん草・切干大根・ツナ・醤油 わかめ・人参・えのき・薄口・塩・かつお昆布だし	ルヴァン マカロニきなココア (マカロニ・きな粉・砂糖・ミルクココア)
10 (金)	ごはん 揚げ鶏のレモン漬け おかか和え ホタテのスープ ぶどう	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・醤油・砂糖・レモン果汁 人参・大根・醤油・かつお節 白菜・人参・ほたて缶・コンソメ・塩・片栗粉	ビスケット ハニートースト (食パン・マーガリン・はちみつ)
11 (土)	豆腐としめじの混ぜごはん 肉団子スープ オレンジ	米・しめじ・木綿豆腐・葱・酒・薄口・塩・こしょう・鶏がら 肉団子・キャベツ・コーン・鶏がら	チーズ おやつパン
13 (月)	ごはん 五目卵焼き 梅納豆和え お麩の味噌汁 甘夏	米 卵・ひじき・油揚げ・人参・葱・ごま油・醤油・砂糖 小松菜・人参・揚げり納豆・梅干し・醤油 麩・えのき・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	動物ビスケット マーマレードポテト (さつま芋・揚げ油・マーマレード)
14 (火)	トマトハヤシライス マカロニサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・トマト・豚肉・人参・玉葱・マッシュルーム缶・ハヤシルー・油 マカロニ・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 キャンディチーズ	クラッカー のりせんべい (餃子の皮・かつお節・焼きのり・コーン・醤油・マヨネーズ)
15 (水)	ごはん 魚のカラフル焼き モロヘイヤのごま和え 卵の味噌汁 甘夏	米 鮭・塩・ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ・マヨネーズ モロヘイヤ・人参・すりごま・醤油・砂糖 卵・玉葱・えのき・わかめ・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン 南瓜蒸しパン (HM・牛乳・砂糖・南瓜)
16 (木)	黒糖丸パン はんぺんのチーズサンドフライ スティック野菜 鶏と野菜のスープ バナナ	黒糖丸パン はんぺん・スライスチーズ・小麦粉・卵・パン粉・パセリ・揚げ油 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 鶏肉・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参・塩・コンソメ	フレーン こしあんだんご (団子の粉・絹豆腐・こしあん)



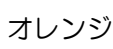
バナナ



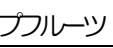
バナナ



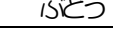
バナナ



バナナ



バナナ



バナナ



バナナ



バナナ



バナナ



バナナ



	献立名	材料名	おやつ
17 (金)	ハッピーごはん カエルハンバーグ 切り干し大根の煮物 なめこの味噌汁 メロン	米・グリーンピース・ハム・コーン・酒・塩・昆布だし 豚挽肉・玉葱・人参・ピーマン・卵・パン粉・塩・醤油・砂糖・みりん 切り干し大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口・砂糖・かつお昆布だし なめこ・木綿豆腐・玉葱・白葱・味噌・煮干し昆布だし	チーズ あじさいゼリー (粉寒天・ぶどうジュース・砂糖・ブルーハワイ)
18 (土)	厚揚げの中華丼 春雨スープ バナナ	米・豚肉・酒・厚揚げ・玉葱・人参・えのき・ピーマン・おろし生姜・おろしにんにく・ごま油・中華だし・ 醤油・塩・片栗粉 春雨・人参・コーン・ニラ・鶏がら	ビスケット おやつパン
20 (月)	ごはん 筑前煮 ひじきのオイマヨサラダ しじみの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・れんこん・里芋・ごぼう・人参・たけのこ・いんげん・板こんにゃく・醤油・酒・みりん・砂糖・かつお昆布だし ひじき・切干大根・きゅうり・すりごま・醤油・オイスターソース・マヨネーズ しじみ・白葱・味噌・煮干し昆布だし	ルヴァン ヨーグルトケーキ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・ヨーグルト)
21 (火)	ごはん 豚肉のトマト生姜焼き きゅうりの和え物 人参の味噌汁 甘夏	米 豚肉・玉葱・トマト・生姜・醤油・酒・油・砂糖 きゅうり・コーン・切干大根・醤油・すりごま 人参・油揚げ・えのき・みつば・味噌・煮干し昆布だし	ビスケット チーズパイ (パイシート・ピザチーズ)
22 (水)	ごはん 鶏のマーマレード焼き 梅おかか和え 椎茸の味噌汁 バナナ	米 鶏肉・マーマレード・醤油・みりん 大根・人参・梅干し・かつお節・醤油 椎茸・玉葱・人参・葱・味噌・煮干し昆布だし	クラッカー 抹茶ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・抹茶)
23 (木)	とうもろこしごはん レバーの和風ソース ネバネバ和え わかめの味噌汁 ぶどう	米・コーン・酒・塩・昆布だし 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・オクラ・挽わり納豆・醤油 わかめ・油揚げ・人参・白葱・味噌・煮干し昆布だし	チーズ スイートポテト (さつま芋・バター・砂糖・生クリーム)
24 (金)	ごはん 鯖の焼きおろし煮 きゅうりの酢の物 さつま芋の味噌汁 グレープフルーツ	米 鯖・塩・大根・葱・かつお昆布だし・醤油・酒・砂糖 きゅうり・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 さつま芋・油揚げ・玉葱・みつば・味噌・煮干し昆布だし	プレーン ごまごま小魚 (かえり・しらす・ごま・砂糖・みりん・醤油)
25 (土)	なすのミートスパゲッティー ブロッコリーのサラダ バナナ	スパゲッティー・豚挽肉・なす・玉葱・人参・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・にんにく・バター・ 中濃ソース・砂糖・塩・こしょう ブロッコリー・コーン・酢・薄口・砂糖・油	スティックビスケット おやつパン
27 (月)	ごはん 鶏の利休焼き 塩っぺ和え なすの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 キャベツ・人参・もやし・塩昆布 なす・なめこ・玉葱・葱・味噌・煮干し昆布だし	ビスケット きな粉ドーナツ (HM・絹豆腐・揚げ油・きな粉・砂糖)
28 (火)	南瓜丸パン 鶏のトマト煮 だいこんサラダ コンソメスープ バナナ	南瓜丸パン 鶏肉・玉葱・ピーマン・トマト缶・にんにく・コンソメ・ケチャップ・砂糖 大根・コーン・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油 じゃが芋・玉葱・ほうれん草・人参・コンソメ	プレーン ツナカレーおこげり (米・ツナ・ミックスベジタブル・カレー粉・ コンソメ)
29 (水)	ごはん 鯖と玉葱の味噌煮 トマトツナ和え はんぺんのすまし汁 甘夏	米 鯖・玉葱・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖 トマト・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・醤油 はんぺん・人参・椎茸・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし	ルヴァン パインカップケーキ (HM・卵・牛乳・パイン缶)
30 (木)	ぶっかけそうめん ミニトマト 鶏の磯辺揚げ バナナ	そうめん・ハム・干し椎茸・人参・きゅうり・めんつゆ ミニトマト 鶏肉・卵・小麦粉・塩・青のり・揚げ油	クラッカー お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・干しエビ・長芋・ 豚肉・お好みソース)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。  
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。  
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの際に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの際に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。