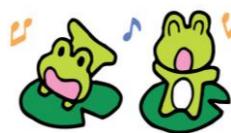


6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (水)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め 酢の物 味噌汁 甘夏かん	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・椎茸・おろし生姜・すりごま・ポン酢・醤油・砂糖・ごま油 きゅうり・大根・わかめ・酢・砂糖・薄口醤油・かつお節 人参・もやし・麸・みつば・味噌	ブルーン うどんかりんとう (ゆでうどん・小麦粉・揚げ油・粉糖) 甘夏かん
2 (木)	ごはん レバーのかりんとう もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・ごま ほうれん草・人参・もやし・もみのり・醤油 なめこ・さつま芋・しらたき・葱・味噌	チーズ ビーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・ ごま油・醤油・酒・塩) オレンジ
3 (金)	黒糖食パン 鶏のピザ焼き サラダ スープ バナナ	黒糖食パン 鶏肉・ケチャップ・ピーマン・玉葱・ケチャップ・ピザチーズ キャベツ・ごぼう・切干大根・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 人参・玉葱・えのき・コンソメ・パセリ	スティックビスケット ツナおにぎり (米・ツナ・醤油・砂糖・みりん) バナナ
4 (土)	てりやき丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・黄ピーマン・赤ピーマン・玉葱・白葱・おろし生姜・醤油・みりん・油 わかめ・豆腐・しめじ・みつば・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ
6 (月)	ごはん 豚肉のマヨポン炒め おかか和え 味噌汁 甘夏かん	米 豚肉・キャベツ・椎茸・しめじ・玉葱・油・酒・醤油・マヨネーズ・ポン酢 小松菜・切干大根・人参・かつお節・醤油 厚揚げ・じゃが芋・ごぼう・葱・味噌	スティックビスケット バナナごまきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩・すりご ま) 甘夏かん
7 (火)	ごはん 魚の昆布あんかけ ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 かれい・片栗粉・揚げ油・塩昆布・葱・酒・みりん・薄口醤油・片栗粉 きゅうり・キャベツ・もやし・ゆかり えのき・玉葱・大根・葱・味噌・ごま油	ごまポッキー かぼちゃクッキー (小麦粉・砂糖・無塩バター・かぼちゃ) バナナ
8 (水)	ごはん 鶏の塩こうじ焼き 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう 高野豆腐・卵・葱・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 油揚げ・人参・もやし・みつば・味噌	チーズ 笹巻き (上新粉・きな粉・砂糖・塩) 乳児部: オレンジゼリー 甘夏かん
9 (木)	ごはん 牛ごぼうのしぐれ煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・ごぼう・人参・おろし生姜・砂糖・酒・醤油・油 きゅうり・大根・もやし・醤油・砂糖・すりごま しめじ・さつま芋・玉葱・葱・味噌	たまごボーロ 抹茶ケーキ (ホットケーキ粉・抹茶・無塩バター・砂糖・ 卵・牛乳) オレンジ
10 (金)	ハヤシライス かみかみサラダ チーズ 甘夏かん	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・ハヤシルウ・油 小松菜・もやし・さきいか・梅干し・砂糖・醤油・かつお節 スティックチーズ	ブルーン あじさいかん (寒天粉・ぶどうジュース・砂糖) 甘夏かん
11 (土)	チャーハン ナムル スープ バナナ	米・豚挽肉・人参・玉葱・葱・醤油・塩・こしょう・中華だし・ごま油 キャベツ・人参・もやし・すりごま・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 春雨・コーン・しめじ・ニラ・鶏ガラ	スティックビスケット おやつ 
13 (月)	ごはん 五目麻婆 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚挽肉・大豆・玉葱・人参・ニラ・干し椎茸・おろしにんにく・おろし生姜・砂糖・酒・醤油・味噌・テンメンジャン・片栗粉・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・油・塩・かつお節 卵・しめじ・しそ・鶏ガラ・醤油・酢・片栗粉・ごま油	ごまポッキー もちもちいちごジャムパン (白玉粉・いちごジャム・油・牛乳・ 砂糖) オレンジ
14 (火)	ごはん 豚肉の生姜焼き ごま和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・おろし生姜・玉葱・もやし・キャベツ・酒・みりん・醤油・砂糖・油 ほうれん草・人参・ちくわ・すりごま・醤油・砂糖 豆腐・しらたき・なめこ・葱・味噌	たまごボーロ さつまいももち (さつま芋・バター・砂糖・片栗粉) バナナ
15 (水)	ごはん 磯辺つくね 煮浸し すまし汁 甘夏かん	米 鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・青のり・味噌・醤油・砂糖 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油 かにかま・麸・玉葱・みつば・塩・薄口醤油	ブルーン かたつむりケーキ (スポンジケーキ・生クリーム・砂糖・プリ ツツ) 甘夏かん
16 (木)	★誕生会 かたつむりごはん 魚のおろしポン酢 塩昆布和え 味噌汁 ぶどう	米・豚挽肉・醤油・砂糖・もみのり さば・片栗粉・揚げ油・大根・しそ・ポン酢・砂糖・薄口醤油・酒・みりん キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布 ごぼう・もやし・えのき・葱・味噌	チーズ 豆乳蒸しパン (ホットケーキ粉・調製豆乳) ぶどう

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
17 (金)	ごはん 鶏のねぎ焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・酒・みりん・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・玉葱・しめじ・みつば・味噌	ステイックビスケット レモンラスク (食パン・無塩バター・グラニュー糖・レモン果汁) バナナ
18 (土)	なすと照り豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・なす・玉葱・もやし・葱・醤油・みりん・砂糖 人参・厚揚げ・しらたき・わかめ・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ
20 (月)	冷やし中華 サラダ ゆで卵 バナナ	中華麺・焼豚・人参・きゅうり・もやし・コーン・中華だし・醤油・砂糖・ごま油・酢・味噌 キャベツ・ごぼう・切干大根・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 卵・塩	チーズ 梅おかかおにぎり (米・梅干し・かつお節) バナナ
21 (火)	ごはん 五目卵焼き 豚肉と南瓜の煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏挽肉・人参・白葱・えのき・干し椎茸・砂糖・醤油・油 豚肉・かぼちゃ・しらたき・グリンピース・砂糖・みりん・醤油・油 玉葱・麸・もやし・わかめ・味噌	ステイックビスケット きな粉団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・塩) オレンジ
22 (水)	ごはん 煮魚 なめたけ和え 味噌汁 メロン	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ほうれん草・きゅうり・もやし・醤油・なめたけ 厚揚げ・キャベツ・人参・葱・味噌	ブルーン バナナドーナツ (ホットケーキ粉・絹ごし豆腐・卵・バナナ・揚げ油・粉糖) メロン
23 (木)	ごはん 揚げ出し豆腐 ツナ和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・塩昆布・みりん・薄口醤油・酒・片栗粉 キャベツ・人参・切干大根・ツナ・醤油・砂糖 大根・もやし・しめじ・みつば・味噌	たまごボーロ お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・白葱・豚肉・お好み焼き) バナナ
24 (金)	ガーリックバターライス 鶏のレモン焼き サラダ スープ 甘夏かん	米・おろしにんにく・人参・焼豚・バター・塩・こしょう・醤油 鶏肉・レモン果汁・塩・薄口醤油・酒 きゅうり・黄ピーマン・ひじき・薄口醤油・酢・砂糖・油・かつお節 じゃが芋・人参・えのき・パセリ・コンソメ	ステイックビスケット 紅茶ボーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油) 甘夏かん
25 (土)	わかめうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・わかめ・砂糖・みりん・塩・醤油・葱・油 キャベツ・もやし・きゅうり・かつお節・醤油・砂糖 オレンジ	ごまポッキー おやつ
27 (月)	ごはん 豚しゃぶ 甘辛揚げ 味噌汁 バナナ	米 豚肉・酒・キャベツ・きゅうり・醤油・酢・砂糖・ごま油・すりごま かぼちゃ・なす・ピーマン・油・醤油・砂糖 しらたき・油揚げ・わかめ・味噌	チーズ ヨーグルト バナナ
28 (火)	ごはん 魚のしそ焼き みそ切り干し すまし汁 メロン	米 かれい・しそ・砂糖・みりん・酒・醤油 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん 肉団子・玉葱・椎茸・みつば・塩・薄口醤油	ステイックビスケット さつま芋チーズマフィン (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・牛乳・さつま芋・ピザチーズ) メロン
29 (水)	ごはん カレー肉じゃが 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油・カレー粉 キャベツ・もやし・きゅうり・納豆・醤油・もみのり 大根・油揚げ・なめこ・白葱・味噌	ごまポッキー ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム) バナナ
30 (木)	ごはん 鶏のごま焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 ほうれん草・切干大根・ちくわ・醤油・砂糖・すりごま 卵・人参・もやし・葱・味噌	たまごボーロ ピーチパイ (パイシート・もも缶・グラニュー糖) オレンジ

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。