



# 6月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・味噌	
2 (木)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 ほうれん草・人参・さつま芋・味噌	
3 (金)	パン粥 ささみの煮物 スープ	食パン 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・玉葱・薄口醤油	
4 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 じゃが芋・人参・玉葱・味噌	
6 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 じゃが芋・人参・小松菜・味噌	
7 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
8 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・じゃが芋・味噌	
9 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・さつま芋・味噌	
10 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・小松菜・薄口醤油	
11 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
13 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・玉葱・人参・薄口醤油	
14 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・人参・玉葱・味噌	
15 (水)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 さつま芋・小松菜・玉葱・薄口醤油	
16 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・味噌	

	献立名	材料名	
17 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・玉葱・人参・味噌	
18 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・なす・味噌	
20 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・きゅうり・薄口醤油	
21 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・かぼちゃ・玉葱・味噌	
22 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 きゅうり・キャベツ・人参・味噌	
23 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・大根・味噌	
24 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃが芋・きゅうり・人参・薄口醤油	
25 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
27 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 かぼちゃ・なす・キャベツ・味噌	
28 (火)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・醤油 玉葱・人参・さつま芋・薄口醤油	
29 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・じゃが芋・味噌	
30 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・じゃが芋・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。