



5月献立表



社会福祉法人みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚肉・玉葱・もやし・椎茸・ニラ・醤油・酒・鶏ガラスープの素・ごま油 きゅうり・切干大根・ツナ・醤油 麩・大根・人参・味噌	クラッカー もちもちチーズパン (白玉粉・牛乳・油・ピザ用チーズ)
3 (火)	憲法記念日（祝日休園）		
4 (水)	みどりの日（祝日休園）		
5 (木)	こどもの日（祝日休園）		
6 (金)	ミートスパゲッティー チーズ オレンジ	スパゲッティー・豚挽き肉・玉葱・しめじ・人参・ケチャップ・トマトピューレ・コンソメ・塩・おろしにんにく スティックチーズ オレンジ	ビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
7 (土)	焼鶏丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・しめじ・玉葱・もやし・キャベツ・葱・醤油・砂糖・みりん・油 油揚げ・大根・葱・味噌 バナナ	チーズ おやつパン
9 (月)	ごはん 筑前煮 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大根・人参・干し椎茸・板こんにゃく・醤油・薄口・砂糖・みりん・酒・油 小松菜・切干大根・もみのり・醤油 玉葱・じゃが芋・人参・味噌 オレンジ	クラッカー 南瓜マフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・ グラニュー糖・卵・牛乳・南瓜)
10 (火)	ハヤシライス スティックサラダ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・油・ハヤシルウ 大根・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口 バナナ	リッツ あおのりポテト (フライドポテト・青のり・塩)
11 (水)	ごはん 魚の塩こうじ焼き こんにゃくサラダ 味噌汁 甘夏かん	米 ダルマダイ・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・みりん・醤油・こしょう えのき・糸こんにゃく・人参・ほうれん草・醤油・砂糖・マヨネーズ・すりごま 大根・油揚げ・しめじ・味噌 甘夏かん	ボーロ ラスク (食パン・グラニュー糖・バター)
12 (木)	ロールパン レバーのカレー揚げ ジャーマンポテト スープ バナナ	ロールパン 鶏レバー・ウスターソース・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 じゃが芋・ベーコン・玉葱・油・コンソメ 玉葱・人参・大根・コンソメ バナナ	リッツ おにぎり (米・鮭フレーク)
13 (金)	ごはん 豚肉の生姜焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 大根・きゅうり・すりごま・醤油 しめじ・かぼちゃ・葱・味噌 オレンジ	ブルーン 抹茶ボーロ (小麦粉・砂糖・バター・油・抹茶)
14 (土)	中華風ごはん スープ バナナ	米・豚挽肉・たけのこ・人参・椎茸・オイスターソース・中華だしの素・醤油・ごま油 玉葱・しめじ・ニラ・春雨・鶏ガラスープの素 バナナ	クラッcker おやつパン
16 (月)	麻婆ラーメン ゆで卵 オレンジ	ゆで中華麺・豚挽肉・たけのこ・干し椎茸・玉葱・人参・葱・生姜・にんにく・醤油・砂糖・酒・味噌・甜面醤・片栗粉・ごま油・中華だしの素 卵・塩 オレンジ	ビスケット おにぎり (米・ゆかり)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん かき揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・しめじ・しそ・ごぼう・卵・薄口・食塩・小麦粉・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・切干大根・しらす干し・酢・砂糖・薄口 油揚げ・じゃが芋・人参・味噌 オレンジ	リツツ ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・ココア)
18 (水)	★誕生日お祝いメニュー カレーピラフ こいのぼりハンバーグ サラダ スープ 甘夏かん	米・豚挽き肉・ミックスベジタブル・カレー粉・コンソメ・塩 豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ・卵・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ キャベツ・ツナ・マカロニ・塩・こしょう・マヨネーズ 玉葱・コーン・人参・コンソメ 甘夏かん	プルーン ココアサブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・ココア)
19 (木)	ごはん 豆腐ステーキ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・ベーコン・えのきだけ・葱・レモン果汁・酒・醤油・食塩・こしょう・油 小松菜・もやし・ひじき・醤油・かつお節 人参・油揚げ・かぼちゃ・味噌 バナナ	クラッカー ドーナツ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・油)
20 (金)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・糸こんにゃく・グリーンピース・酒・醤油・薄口醤油・砂糖・油 小松菜・もやし・かつお節・醤油 厚揚げ・椎茸・葱・味噌 オレンジ	チーズ ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
21 (土)	野菜あんかけ丼 味噌汁 バナナ	米・玉葱・鶏挽肉・キャベツ・たけのこ・しいたけ・アスパラガス・人参・酒・砂糖・みりん・薄口・醤油・油 豆腐・わかめ・玉葱・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
23 (月)	ごはん 豆腐の落とし揚げ ごま酢和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・ひじき・片栗粉・酒・みりん・薄口・食塩・揚げ油 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油・酢 かぼちゃ・人参・えのきだけ・葱・味噌 オレンジ	リツツ ごまごまケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・卵・黒ごま・白ごま)
24 (火)	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・食塩・酒 キャベツ・もやし・にんじん・ゆかり 大根・豆腐・しめじ・味噌 バナナ	ボーロ もちもちおやき (じゃが芋・玉葱・ひじき・片栗粉・牛乳・チーズ・塩)
25 (水)	ごはん 魚の香り味噌焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁 甘夏かん	米 カレイ・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油 切り干し大根・人参・油揚げ・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油 しめじ・葱・大根・薄口・食塩 甘夏かん	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
26 (木)	ごはん 鶏のサクサク焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・食塩・パン粉・パセリ・ウスターソース ほうれん草・切り干し大根・すりごま・醤油 しめじ・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	リツツ みたらし団子 (白玉粉・砂糖・醤油・みりん)
27 (金)	 お弁当の日  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
28 (土)	じゃこマヨトースト スープ バナナ	食パン・しらす干し・マヨネーズ・ごま・コーン・ピザ用チーズ 人参・玉葱・キャベツ・コンソメ バナナ	クラッカー おにぎり (米・塩昆布)
30 (月)	ごはん ホイコーロー ¹ サラダ スープ オレンジ	米 豚肉・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・砂糖・醤油・味噌・酒・ごま油 小松菜・もやし・酢・砂糖・薄口 卵・わかめ・えのき・鶏ガラスープの素 オレンジ	プルーン 黒糖ちんすこう (小麦粉・黒糖・塩・油)
31 (火)	ごはん 魚の醤油マヨ焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・醤油・酒・マヨネーズ 小松菜・人参・納豆・醤油・もみのり 大根・しめじ・わかめ・味噌 バナナ	リツツ マーマレードポテト (さつま芋・マーマレード・揚げ油)

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。



5月献立表（夕食）



社会福祉法人みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
2 (月)	チキンカレー チーズ バナナ	米・鶏肉・人参・玉葱・エリンギ・じゃがいも・カレールウ スティックチーズ バナナ
3 (火)		憲法記念日（祝日休園） 
4 (水)		みどりの日（祝日休園） 
5 (木)		こどもの日（祝日休園） 
6 (金)	親子丼 味噌汁 甘夏かん	米・鶏肉・卵・人参・しめじ・玉葱・砂糖・酒・醤油・薄口・みりん じゃが芋・わかめ・玉葱・味噌 甘夏かん
7 (土)	うどん 和え物 オレンジ	うどん・豚肉・人参・玉葱・椎茸・醤油・薄口・砂糖・みりん・塩 キャベツ・切り干し大根・すりごま・醤油 オレンジ
9 (月)	ごはん 焼きギョーザ 炒め物 スープ	米 ギョーザ 豚挽肉・青梗菜・玉葱・もやし・ごま油・醤油 豆腐・ニラ・人参・鶏ガラスープの素
10 (火)	ごはん 鶏肉のレモン焼き 切干大根の煮物 味噌汁	米 鶏肉・レモン果汁・塩・薄口醤油・酒・みりん 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 卵・大根・葱・味噌
11 (水)	ごはん ハ宝菜 サラダ スープ	米 豚肉・玉葱・人参・青梗菜・コンソメ・薄口醤油・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 きゅうり・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・油 コーン・もやし・しめじ・鶏ガラスープの素
12 (木)	ごはん 魚ののり焼き 炒め物 味噌汁	米 すずき・酒・塩・こしょう・醤油・刻みのり ツナ・しめじ・青梗菜・ごま油・醤油 もやし・人参・豆腐・味噌
13 (金)	焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・葱・焼きそばソース 豆腐・えのき・わかめ・ごま・鶏ガラスープの素 バナナ
14 (土)	ごはん 豚もやし丼 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・小松菜・もやし・みりん・醤油・酒・油 人参・油揚げ・しめじ・味噌 オレンジ
16 (月)	ごはん すきやき風煮 和え物 味噌汁	米 豚肉・玉葱・人参・豆腐・糸こんにゃく・白葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 きゅうり・もやし・ちくわ・醤油 しめじ・葱・麸・味噌
	バナナ	バナナ

	献立名	材料名
17 (火)	ごはん チリコンカン ソテー スープ 甘夏かん	米 豚挽肉・大豆・じゃがいも・しめじ・人参・玉葱・ニンニク・塩・ケチャップ・コンソメ・砂糖・中脳ソース・塩・こしょう・トマトピューレ アスパラガス・エリンギ・ベーコン・バター・塩・こしょう 卵・えのき・人参・コンソメ 甘夏かん
18 (水)	ごはん 鶏肉のからあげ もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・もみのり・醤油 えのき・厚揚げ・葱・味噌 バナナ
19 (木)	ごはん 魚の味噌煮 なめたけ和え すまし汁 オレンジ	米 鯖・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・味噌 人参・大根・なめたけ・醤油 えのき・はんぺん・葱・塩・薄口 オレンジ
20 (金)	ごはん 手羽元の煮物 ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏手羽元・みりん・醤油・油 キャベツ・人参・ゆかり 卵・厚揚げ・大根・味噌 バナナ
21 (土)	生姜ごはん 味噌汁 オレンジ	米・生姜・油揚げ・豚肉・砂糖・薄口 しめじ・じゃが芋・葱・味噌 オレンジ
23 (月)	ごはん 豚玉炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・卵・玉葱・しめじ・たけのこ・ニラ・ごま油・醤油・酒 きゅうり・切干大根・かつお節・醤油 人参・えのき・わかめ・味噌 バナナ
24 (火)	ごはん 魚の照り焼き 煮びたし 味噌汁 甘夏かん	米 鯵・酒・砂糖・醤油・みりん 小松菜・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油 大根・しめじ・葱・味噌 甘夏かん
25 (水)	ごはん 厚揚げの甘辛炒め 塩っペ和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・厚揚げ・青梗菜・たけのこ・玉葱・醤油・みりん・砂糖・ごま油 ほうれん草・人参・塩っペ 油揚げ・麸・えのき・味噌 バナナ
26 (木)	ごはん 卵焼き 南瓜の煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・ツナ・えのき・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 南瓜・酒・みりん・醤油・砂糖 人参・わかめ・しめじ・味噌 オレンジ
27 (金)	ごはん 鶏肉のチーズマヨ焼き サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・マヨネーズ・ピザ用チーズ・パセリ 人参・キャベツ・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖 玉葱・コーン・マカロニ・コンソメ バナナ
28 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・油揚げ・ひじき・砂糖・薄口 人参・えのき・玉葱・味噌 オレンジ
30 (月)	ごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き 炒め物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・味噌・砂糖・醤油 キャベツ・ツナ・醤油・ごま油 人参・しめじ・わかめ・味噌 バナナ
31 (火)	ごはん 高野の卵とじ 酢の物 味噌汁 甘夏かん	米 高野豆腐・卵・鶏挽肉・人参・干し椎茸・玉葱・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 キャベツ・切干大根・しらす・酢・薄口醤油・砂糖 葱・じゃがいも・えのき・味噌 甘夏かん