



5月献立表



社会福祉法人みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚肉・玉葱・もやし・椎茸・ニラ・醤油・酒・鶏ガラスープの素・ごま油 きゅうり・切干大根・ツナ・醤油 麴・大根・人参・味噌 オレンジ	クラッカー もちもちチーズパン (白玉粉・牛乳・油・ピザ用チーズ)
3 (火)	 憲法記念日（祝日休園） 		
4 (水)	 みどりの日（祝日休園） 		
5 (木)	 こどもの日（祝日休園） 		
6 (金)	ミートスパゲッティー チーズ オレンジ	スパゲッティー・豚挽き肉・玉葱・しめじ・人参・ケチャップ・トマトピューレ・コンソメ・塩・おろしにんにく スティックチーズ オレンジ	ビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
7 (土)	焼鶏丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・しめじ・玉葱・もやし・キャベツ・葱・醤油・砂糖・みりん・油 油揚げ・大根・葱・味噌 バナナ	チーズ おやつパン
9 (月)	ごはん 筑前煮 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大根・人参・干し椎茸・板こんにゃく・醤油・薄口・砂糖・みりん・酒・油 小松菜・切干大根・もみのり・醤油 玉葱・じゃが芋・人参・味噌 オレンジ	クラッカー 南瓜マフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・グラニュー糖・卵・牛乳・南瓜)
10 (火)	ハヤシライス スティックサラダ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・油・ハヤシルウ 大根・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口 バナナ	リッツ あおのりポテト (フライドポテト・青のり・塩)
11 (水)	ごはん 魚の塩こうじ焼き こんにゃくサラダ 味噌汁 甘夏かん	米 ダルマダイ・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・みりん・醤油・こしょう えのき・糸こんにゃく・人参・ほうれん草・醤油・砂糖・マヨネーズ・すりごま 大根・油揚げ・しめじ・味噌 甘夏かん	ボーロ ラスク (食パン・グラニュー糖・バター)
12 (木)	ロールパン レバーのカレー揚げ ジャーマンポテト スープ バナナ	ロールパン 鶏レバー・ウスターソース・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 じゃが芋・ベーコン・玉葱・油・コンソメ 玉葱・人参・大根・コンソメ バナナ	リッツ おにぎり (米・鮭フレーク) 
13 (金)	ごはん 豚肉の生姜焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 大根・きゅうり・すりごま・醤油 しめじ・かぼちゃ・葱・味噌 オレンジ	ブルーン 抹茶ボーロ (小麦粉・砂糖・バター・油・抹茶)
14 (土)	中華風ごはん スープ バナナ	米・豚挽肉・たけのこ・人参・椎茸・オイスターソース・中華だしの素・醤油・ごま油 玉葱・しめじ・ニラ・春雨・鶏ガラスープの素 バナナ	クラッカー おやつパン
16 (月)	麻婆ラーメン ゆで卵 オレンジ	ゆで中華麺・豚挽肉・たけのこ・干し椎茸・玉葱・人参・葱・生姜・にんにく・醤油・砂糖・酒・味噌・甜面醬・片栗粉・ごま油・中華だしの素 卵・塩 オレンジ	ビスケット おにぎり (米・ゆかり)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん かき揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・しめじ・しそ・ごぼう・卵・薄口・食塩・小麦粉・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・切干大根・しらす干し・酢・砂糖・薄口 油揚げ・じゃが芋・人参・味噌 オレンジ	リッツ ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・ココア)
18 (水)	★誕生日お祝いメニュー カレーピラフ こいのぼりハンバーグ サラダ スープ 甘夏かん	米・豚挽き肉・ミックスベジタブル・カレー粉・コンソメ・塩 豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ・卵・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ キャベツ・ツナ・マカロニ・塩・こしょう・マヨネーズ 玉葱・コーン・人参・コンソメ 甘夏かん	ブルーン ココアサブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・ココア)
19 (木)	ごはん 豆腐ステーキ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・ベーコン・えのきたけ・葱・レモン果汁・酒・醤油・食塩・こしょう・油 小松菜・もやし・ひじき・醤油・かつお節 人参・油揚げ・かぼちゃ・味噌 バナナ	クラッカー ドーナッツ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・油)
20 (金)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・糸こんにゃく・グリーンピース・酒・醤油・薄口醤油・砂糖・油 小松菜・もやし・かつお節・醤油 厚揚げ・椎茸・葱・味噌 オレンジ	チーズ ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
21 (土)	野菜あんかけ丼 味噌汁 バナナ	米・玉葱・鶏挽肉・キャベツ・たけのこ・しいたけ・アスパラガス・人参・酒・砂糖・みりん・薄口・醤油・油 豆腐・わかめ・玉葱・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
23 (月)	ごはん 豆腐の落とし揚げ ごま酢和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・ひじき・片栗粉・酒・みりん・薄口・食塩・揚げ油 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油・酢 かぼちゃ・人参・えのきたけ・葱・味噌 オレンジ	リッツ ごまごまケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・卵・黒ごま・白ごま)
24 (火)	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・食塩・酒 キャベツ・もやし・にんじん・ゆかり 大根・豆腐・しめじ・味噌 バナナ	ボーロ もちもちおやき (じゃが芋・玉葱・ひじき・片栗粉・牛乳・チーズ・塩)
25 (水)	ごはん 魚の香り味噌焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁 甘夏かん	米 カレイ・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油 切り干し大根・人参・油揚げ・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油 しめじ・葱・大根・薄口・食塩 甘夏かん	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
26 (木)	ごはん 鶏のサクサク焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・食塩・パン粉・パセリ・ウスターソース ほうれん草・切り干し大根・すりごま・醤油 しめじ・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	リッツ みたらし団子 (白玉粉・砂糖・醤油・みりん)
27 (金)	 お弁当の日  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ビスケット プリン
28 (土)	じゃこマヨトースト スープ バナナ	食パン・しらす干し・マヨネーズ・ごま・コーン・ピザ用チーズ 人参・玉葱・キャベツ・コンソメ バナナ	クラッカー おにぎり (米・塩昆布)
30 (月)	ごはん ホイコーロー サラダ スープ オレンジ	米 豚肉・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・砂糖・醤油・味噌・酒・ごま油 小松菜・もやし・酢・砂糖・薄口 卵・わかめ・えのき・鶏ガラスープの素 オレンジ	ブルーン 黒糖ちんすこう (小麦粉・黒糖・塩・油)
31 (火)	ごはん 魚の醤油マヨ焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・醤油・酒・マヨネーズ 小松菜・人参・納豆・醤油・もみのり 大根・しめじ・わかめ・味噌 バナナ	リッツ マーマレードポテト (さつま芋・マーマレード・揚げ油)

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



5月献立表（夕食）



社会福祉法人みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
2 (月)	チキンカレー チーズ バナナ	米・鶏肉・人参・玉葱・エリンギ・じゃがいも・カレールウ スティックチーズ バナナ
3 (火)	 憲法記念日（祝日休園） 	
4 (水)	 みどりの日（祝日休園） 	
5 (木)	 こどもの日（祝日休園） 	
6 (金)	親子丼 味噌汁 甘夏かん	米・鶏肉・卵・人参・しめじ・玉葱・砂糖・酒・醤油・薄口・みりん じゃが芋・わかめ・玉葱・味噌 甘夏かん
7 (土)	うどん 和え物 オレンジ	うどん・豚肉・人参・玉葱・椎茸・醤油・薄口・砂糖・みりん・塩 キャベツ・切り干し大根・すりごま・醤油 オレンジ
9 (月)	ごはん 焼きギョーザ 炒め物 スープ バナナ	米 ギョーザ 豚挽肉・青梗菜・玉葱・もやし・ごま油・醤油 豆腐・ニラ・人参・鶏ガラスープの素 バナナ
10 (火)	ごはん 鶏肉のレモン焼き 切干大根の煮物 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・レモン果汁・塩・薄口醤油・酒・みりん 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 卵・大根・葱・味噌 甘夏かん
11 (水)	ごはん 八宝菜 サラダ スープ バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・青梗菜・コンソメ・薄口醤油・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 きゅうり・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・油 コーン・もやし・しめじ・鶏ガラスープの素 バナナ
12 (木)	ごはん 魚ののり焼き 炒め物 味噌汁 オレンジ	米 すずき・酒・塩・こしょう・醤油・刻みのり ツナ・しめじ・青梗菜・ごま油・醤油 もやし・人参・豆腐・味噌 オレンジ
13 (金)	焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・葱・焼きそばソース 豆腐・えのき・わかめ・ごま・鶏ガラスープの素 バナナ
14 (土)	ごはん 豚もやし丼 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・小松菜・もやし・みりん・醤油・酒・油 人参・油揚げ・しめじ・味噌 オレンジ
16 (月)	ごはん すきやき風煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・豆腐・糸こんにゃく・白葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 きゅうり・もやし・ちくわ・醤油 しめじ・葱・麴・味噌 バナナ

	献立名	材料名
17 (火)	ごはん チリコンカン ソテー スープ 甘夏かん	米 豚挽肉・大豆・じゃがいも・しめじ・人参・玉葱・ニンニク・塩・ケチャップ・コンソメ・砂糖・中脳ソース・塩・こしょう・トマトピューレ アスパラガス・エリンギ・ベーコン・バター・塩・こしょう 卵・えのき・人参・コンソメ 甘夏かん
18 (水)	ごはん 鶏肉のからあげ もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・もみのり・醤油 えのき・厚揚げ・葱・味噌 バナナ
19 (木)	ごはん 魚の味噌煮 なめたけ和え すまし汁 オレンジ	米 鯖・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・味噌 人参・大根・なめたけ・醤油 えのき・はんぺん・葱・塩・薄口 オレンジ
20 (金)	ごはん 手羽元の煮物 ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏手羽元・みりん・醤油・油 キャベツ・人参・ゆかり 卵・厚揚げ・大根・味噌 バナナ
21 (土)	生姜ごはん 味噌汁 オレンジ	米・生姜・油揚げ・豚肉・砂糖・薄口 しめじ・じゃが芋・葱・味噌 オレンジ
23 (月)	ごはん 豚玉炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・卵・玉葱・しめじ・たけのこ・ニラ・ごま油・醤油・酒 きゅうり・切干大根・かつお節・醤油 人参・えのき・わかめ・味噌 バナナ
24 (火)	ごはん 魚の照り焼き 煮びたし 味噌汁 甘夏かん	米 鮭・酒・砂糖・醤油・みりん 小松菜・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油 大根・しめじ・葱・味噌 甘夏かん
25 (水)	ごはん 厚揚げの甘辛炒め 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・厚揚げ・青梗菜・たけのこ・玉葱・醤油・みりん・砂糖・ごま油 ほうれん草・人参・塩っぺ 油揚げ・麩・えのき・味噌 バナナ
26 (木)	ごはん 卵焼き 南瓜の煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・ツナ・えのき・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 南瓜・酒・みりん・醤油・砂糖 人参・わかめ・しめじ・味噌 オレンジ
27 (金)	ごはん 鶏肉のチーズマヨ焼き サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・マヨネーズ・ピザ用チーズ・パセリ 人参・キャベツ・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖 玉葱・コーン・マカロニ・コンソメ バナナ
28 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・油揚げ・ひじき・砂糖・薄口 人参・えのき・玉葱・味噌 オレンジ
30 (月)	ごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き 炒め物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・味噌・砂糖・醤油 キャベツ・ツナ・醤油・ごま油 人参・しめじ・わかめ・味噌 バナナ
31 (火)	ごはん 高野の卵とし 酢の物 味噌汁 甘夏かん	米 高野豆腐・卵・鶏挽肉・人参・干し椎茸・玉葱・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 キャベツ・切干大根・しらす・酢・薄口醤油・砂糖 葱・じゃがいも・えのき・味噌 甘夏かん