



# 5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉社会  
みつき保育園  
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	春雨豚丼 中華きゅうり 中華スープ オレンジ	米・豚肉・にんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・えのき にら・春雨・砂糖・醤油・味噌 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま・ごま油 玉葱・コーン・チンゲン菜・中華だしの素 オレンジ	クラッカー もちもちかぼちゃパン (白玉粉・油・豆乳・砂糖・かぼちゃ)
3 (火)	 <b>憲法記念日</b> 		
4 (水)	 <b>みどりの日</b> 		
5 (木)	 <b>こどもの日</b> 		
6 (金)	カレーライス スティックサラダ オレンジ 	米・豚肉・玉葱・人参・コーン・じゃが芋・カレールウ 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	ソフトせんべい こいのぼりクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・ココア・粉糖) 
7 (土)	ひじきごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ひじき・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 人参・しめじ・大根・豆腐・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット おにぎり
9 (月)	味噌煮込みうどん ごぼうサラダ かぼちゃの煮物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・人参・椎茸・玉葱・大根・葱・醤油・みりん・味噌・赤味噌 ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油・すりごま かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 オレンジ	野菜スティック ふくべもち (じゃが芋・上新粉・油・醤油・砂糖 みりん・味付けのり)
10 (火)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 りんご	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 ほうれん草・人参・切干大根・ツナ・醤油 しめじ・油揚げ・じゃが芋・カットわかめ・味噌 りんご	クラッカー バナナパイ  (パイシート・バナナ・グラニュー糖)
11 (水)	チキンピラフ オムレツ サラダ スープ バナナ	米・鶏肉・油・ミックスベジタブル・塩・鶏ガラ 卵・ベーコン・玉葱・ケチャップ キャベツ・きゅうり・ごぼう・マヨネーズ・醤油 玉葱・人参・もやし・アスパラガス・コンソメ バナナ 	ビスケット 鮭わかめおにぎり (米・鮭フレーク・ふりかけわかめ・ごま)
12 (木)	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ハッピーターン 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・抹茶・砂糖・油・豆乳)
13 (金)	ごはん 鶏肉の塩から揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩こうじ・醤油・砂糖・こしょう・生姜・にんにく・片栗粉・揚げ油 きゅうり・人参・ツナ・砂糖・醤油 大根・玉葱・しめじ・葱・味噌 オレンジ	野菜スティック クラッカーサンド  (クラッカー・いちごジャム)
14 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・焼豚・白葱・椎茸・人参・ごま油・醤油・中華だしの素・塩・こしょう コーン・豆腐・春雨・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	ビスケット おにぎり
16 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・玉葱・かぼちゃ・味噌 オレンジ	ソフトせんべい お好み揚げ (豚肉・小麦粉・キャベツ・葱・揚げ油 お好みソース)
17 (火)	ごはん ひりょうず ごま酢和え 味噌汁 りんご	米 豚挽肉・豆腐・ひじき・椎茸・玉葱・片栗粉・塩・酒・薄口・片栗粉 大根・きゅうり・酢・砂糖・醤油・すりごま 人参・しめじ・油揚げ・味噌 りんご	クラッカー マカロニきなこ  (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
18 (水)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米  鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 キャベツ・切干大根・醤油・かつお節 豆腐・玉葱・人参・カットわかめ・塩・薄口 バナナ	ビスケット じゃが芋のカレー揚げ (じゃが芋・揚げ油・カレー粉・塩)

