



# 5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき保育園  
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	春雨豚丼 中華きゅうり 中華スープ オレンジ	米・豚肉・にんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・えのき にら・春雨・砂糖・醤油・味噌 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま・ごま油 玉葱・コーン・チンゲン菜・中華だしの素	クラッカー もちもちかぼちゃパン (白玉粉・油・豆乳・砂糖・かぼちゃ) オレンジ
3 (火)		 <b>憲法記念日</b> 	
4 (水)		 <b>みどりの日</b> 	
5 (木)		 <b>こどもの日</b> 	
6 (金)	カレーライス スティックサラダ オレンジ 	米・豚肉・玉葱・人参・コーン・じゃが芋・カレールウ 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	ソフトせんべい こいのぼりクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・ココア・粉糖)
7 (土)	ひじきごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ひじき・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 人参・しめじ・大根・豆腐・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット おにぎり
9 (月)	味噌煮込みうどん ごぼうサラダ かぼちゃの煮物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・人参・椎茸・玉葱・大根・葱・醤油・みりん・味噌・赤味噌 ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油・すりごま かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 オレンジ	野菜スティック ふくべもち (じゃが芋・上新粉・油・醤油・砂糖 みりん・味付けのり)
10 (火)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 りんご	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 ほうれん草・人参・切干大根・ツナ・醤油 しめじ・油揚げ・じゃが芋・カットわかめ・味噌 りんご	クラッカー バナナパイ  (パイシート・バナナ・グラニュー糖)
11 (水)	チキンピラフ オムレツ サラダ スープ バナナ	米・鶏肉・油・ミックスベジタブル・塩・鶏ガラ 卵・ベーコン・玉葱・ケチャップ キャベツ・きゅうり・ごぼう・マヨネーズ・醤油 玉葱・人参・もやし・アスパラガス・コンソメ	ビスケット 鮭わかめおにぎり (米・鮭フレーク・ふりかけわかめ・ごま)  バナナ
12 (木)		 <b>お弁当の日</b> 	ハッピーターン 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・抹茶・砂糖・油・豆乳)
13 (金)	ごはん 鶏肉の塩から揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩こうじ・醤油・砂糖・こしょう・生姜・にんにく・片栗粉・揚げ油 きゅうり・人参・ツナ・砂糖・醤油 大根・玉葱・しめじ・葱・味噌 オレンジ	野菜スティック クラッカーサンド  (クラッカー・いちごジャム)
14 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・焼豚・白葱・椎茸・人参・ごま油・醤油・中華だしの素・塩・こしょう コーン・豆腐・春雨・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	ビスケット おにぎり
16 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 大根・玉葱・かぼちゃ・味噌 オレンジ	ソフトせんべい お好み揚げ (豚肉・小麦粉・キャベツ・葱・揚げ油 お好みソース)
17 (火)	ごはん ひりょうず ごま酢和え 味噌汁 りんご	米 豚挽肉・豆腐・ひじき・椎茸・玉葱・片栗粉・塩・酒・薄口・片栗粉 大根・きゅうり・酢・砂糖・醤油・すりごま 人参・しめじ・油揚げ・味噌 りんご	クラッcker マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) 
18 (水)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 キャベツ・切干大根・醤油・かつお節 豆腐・玉葱・人参・カットわかめ・塩・薄口 バナナ	ビスケット じゃが芋のカレー揚げ (じゃが芋・揚げ油・カレー粉・塩)

	献立名	材料名	おやつ
19 (木)	ごはん ちくわの磯辯揚げ ごま和え 豚汁 オレンジ	米 ちくわ・小麦粉・青のり・揚げ油 きゅうり・人参・大根・すりごま・醤油 豚肉・油・人参・さつま芋・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	野菜スティック みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん 片栗粉)
20 (金)	ラーメン 炒め物 バナナ	生中華麺・焼豚・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・白葱・酒・塩 こしょう・薄口・醤油・中華だしの素 鶏挽肉・ごま油・しめじ・チンゲン菜・醤油 バナナ	 ハッピーターン ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
21 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 豆腐・人参・玉葱・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット おにぎり
23 (月)	ごはん ハンバーグ 和え物 味噌汁 りんご	米 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ キャベツ・たけのこ・切干大根・醤油・かつお節 玉葱・椎茸・かぼちゃ・味噌	 ピスケット のりせんべい (餃子の皮・かつお節・刻みのり・醤油 マヨネーズ)
24 (火)	★本園誕生会 豆ごはん レバーのかりんとう 和え物 味噌汁 バナナ	米・グリンピース・コーン・塩っペ 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・ごま 人参・きゅうり・もやし・醤油・ツナ 油揚げ・大根・えのき・葱・味噌	 バナナ ソフトせんべい ココアサブレ (小麦粉・無塩バター・砂糖・卵 ベーキングパウダー・ココア)
25 (水)	ごはん 肉じゃが  のり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・油・玉葱・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 もやし・キャベツ・人参・もみのり・醤油 しめじ・豆腐・カットわかめ・味噌	オレンジ スティックビスケット チチピザ (クラッカー・ケチャップ・玉葱・コーン ハム・ピザチーズ)
26 (木)	さつま芋パン 鶏肉のバーベキュー焼き サラダ スープ りんご	さつま芋パン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 小松菜・切干大根・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 人参・キャベツ・じゃが芋・鶏ガラスープの素	 りんご ピスケット おにぎり (米・人参・ごぼう・油揚げ・醤油・酒 みりん・砂糖)
27 (金)	ごはん 納豆のかき揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・納豆・玉葱・人参・にら・小麦粉・薄口・塩・酒・揚げ油 きゅうり・大根・ツナ・醤油・砂糖 豆腐・椎茸・カットわかめ・味噌	 オレンジ 野菜スティック ゼリー
28 (土)	ガーリックチャーハン 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・玉葱・にんにく・ごま油・醤油・塩・こしょう・中華だしの素 にら・コーン・春雨・しめじ・中華だしの素 バナナ	クラッカー おにぎり
30 (月)	ごはん ホイコーロー <sup>1</sup> バンサンスー <sup>2</sup> 中華スープ 甘夏かん	米 豚肉・ごま油・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・にんにく・生姜・砂糖・ 酒・塩・醤油・赤味噌・片栗粉 きゅうり・ハム・春雨・酢・薄口・砂糖・ごま油・すりごま 豆腐・コーン・もやし・カットわかめ・中華だしの素	 甘夏かん ソフトせんべい 紅茶クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵・紅茶)
31 (火)	ごはん 鯖の味噌煮 納豆和え すまし汁 りんご	米 鯖・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖・味噌 ほうれん草・人参・切干大根・納豆・醤油・もみのり 玉葱・しめじ・葱・塩・薄口	 りんご ハッピーターン 南瓜マフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター グラニュー糖・卵・牛乳・かぼちゃ)

★ マヨネーズ 生中華麺 ちくわ パイシート、ピスケット類については、卵不使用のものを使用しています。

★ ホットケーキミックスについては卵・乳不使用のものを使用しています。

★ みつき乳児保育園の0~2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3~5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい